

CURRICULUM VITAE “redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000”

INFORMAZIONI PERSONALI

Gionata Prosperi



📍 Via Cocombola 90, 54100 Massa

☎ 347 29 62 686

✉ gionata.prosperi@gmail.com

🌐 <http://www.fisioterapia-massa.it>

Sesso Maschile | Data di nascita 17/07/1981 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE POSIZIONE

Fisioterapista, Scienze Motorie, Master in Fisioterapia Applicata allo sport, Master in Terapia Manuale Osteopatica EOM, OMT Svomp.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- 2006 – 2007: lavorato presso la palestra spazio vitale a massa, come istruttore fitness e personal trainer
- 2006: preparatore atletico **pro sesto calcio** (calcio)
- 2007: lavorato presso la palestra klab a firenze
- 2007 – 2009: eseguito tirocinio di fisioterapista presso il policlinico universitario le scotte di siena, poggibonsi, montepulciano – sinalunga, s. gimignano in reparto geriatrico, neurologico ed ortopedico, di ore 2200.
- 2010: Lavorato presso il centro fisio real di carlo zazza, fisioterapista della **lazio**
- gennaio 2010 a luglio 2010: libero professionista in qualità di fisioterapista presso centro convenzionato in roma, **centro diagnostico anglona**.
- maggio 2010 a Marzo 2011: libero professionista presso il centro di fisioterapia **sporthealth** di riccardo torquati e presso il centro **fisioelite**
- luglio – agosto 2010: **fisioterapista nazionale italiana canoa – kayak** agli europei in germania.
- agosto 2010: fisioterapista raduno **arbitri figc**
- Aprile – Settembre 2011: libero professionista per **FDM Riabilita**, presso Casa di Cura

San camillo, forte dei marmi, Lucca.

- *Settembre 2011 a Maggio 2012: Fisiot. uff. squadra **Le Mura Lucca, serie A1 Basket femminile***
- *Fisioterapista e preparatore FIT – del TEAM ronchi mare, stagione 2014 – 2015 e 2015 – 2016.*
- *Giugno 2011 a settembre 2015. fisioterapista presso Studio Fisioterapico **Daniele Maremmani**, Pietrasanta, Lucca.*
- *Titolare presso lo studio **PHYSIOTHERAPY**, in Massa, DA GIUGNO 2016*
- *Fisioterapista **Real Montignoso**, 2015.*
- *Docente della TOP INTERMEDIAZIONE, azienda leader nella vendita di apparecchiature elettro medicale*
- ***Fisioterapista ufficiale FIFA referee 2017 – 2018.***
- ***Fisioterapista NexgenTennis dal 2021 – Serie B1***

TITOLI DI STUDI UNIVERSITARI

- **Ottobre 2007: Laurea in Scienze Motorie** Presso L'università Di Firenze Con Votazione Di 106/110
- **Novembre 2009: Laurea in Fisioterapia** Presso L'università Di Siena Con Votazione 110/110
- **Giugno 2011: M.a.S.f. - Master in Fisioterapia Applicata allo Sport** presso l'università di Siena, **International Federation of Sports Physiotherapy**
- **Giugno 2015: Master en técnicas osteopáticas del aparato locomotor –** Universidad Pontificia de Salamanca
- **Settembre 2019 – Novembre 2024: Master in Advantage Study in Fisioterapia Muscolo scheletrica – OMT Svomp Supsi - Svizzera**

FORMAZIONE POST UNIVERSITARIA

SCIENZE MOTORIE:

- Diploma Di Istruttore Di Fitness Di Primo Livello presso la Federazione italiana Fitness - FIF
- Diploma Di **Personal Trainer** presso la Federazione italiana Fitness - FIF
- Diploma Di Istruttore Di Hydrobike presso La Eaa "European Aquatic Association"
- **L'emergency Firts Response**

FISIOTERAPIA

- **"Medicina ortopedica Cyriax"** (102 ore) docente Dr **Dirk Lammertijn O.M.I.** Global Brussels – Siena 2009
- **Kinesi Taping K1 – K2.** Presso La Sede New Master – Roma 2010

- **Riprogrammazione Posturale Globale** (*metodo RPG*) maggio 2010 – ottobre 2010 – Roma
- **Massaggiatore Sportivo** ed Occidentale (Californiano, linfodrenaggio, Estetico, Circolatorio, decontratturante e rilassante) – AIMS – Associazione italiana massaggiatori sportivi
- **Integrating Emerging Pain Sciences with Manual Therapy**, Docente: Timothy W. Flynn PT, PhD, FAAOMPT, Siena, 2010
- **Diagnosi Funzionale E Riabilitazione Dei Disturbi Muscolo-Scheletrici Della Spalla**, Docente: Antonio Poser, Dott.In Fisioterapia, Siena, 2010 MASTER.
- **Manipolazione Fasciale di Luigi Stecco**, I livello, Vado Ligure, Docente Andrea Turrina, Febbraio – marzo 2011.
- **“Mulligan Concept” corso Internazionale di Terapia Manuale** – Docente: Stefano Serrecchia. 4 giorni, Mantova, aprile 2011.
- **Valutazione funzionale e diagnosi differenziale in Fisioterapia**, docente: William Boissonnault, PT, DHSc, FAAOMPT - University of Wisconsin, Member of the Research, Education and Orthopaedic Sections of the APTA, SIENA, giugno 2011.
- **Patello Femoral Pain: A critical Review of Evaluation and Treatment Techniques for Physical Therapists** . Docente: Christopher M. Powers (USA), Desenzano del Garda, settembre 2011.
- **Understanding and treating lower limb tendinopathies**. Jill Cook, PhD Associate Professor, the Centre for Physical Activity and Nutrition Research, Deakin University, Melbourne, Australia, SIENA, Ottobre 2011
- **Manipolazione Fasciale di Luigi Stecco**, II livello, Cavaion Veronese (VR), Docente Andrea Turrina, Ottobre – novembre 2011
- **IX congresso nazionale GTM: Le sindromi dolorose dell'arto inferiore: il ruolo centrale dell'anca**. Roma, novembre 2011.
- **Concetto Maitland**, Livello Base, docente, Robert Valentiny, PT, PT OMT. Docenti IMTA, Dicembre 2011, Pisa;
- **Terapia manuale concetto Shirley Sahrmann**, le sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore:Spalla. Milano, marzo 2012
- **Terapia manuale concetto Shirley Sahrmann**, le sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore:Cervico - dorslae. Milano, Aprile 2012
- **Terapia manuale concetto Shirley Sahrmann**, le sindromi da disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore:Lombare. Milano, Giugno 2012
- **Trattamento Piede secondo McConnell, Taping e Utilizzo Plantari Vasyli**, Parma, Giugno 2012;

- **NEURODINAMICA CLINICA. TRATTAMENTO DEGLI ARTI SUPERIORI: Mobilizzazioni del Sistema Nervoso, Michael Shacklock's Neurodynamic Solutions (NDS), 22.09.2012 - 23.09.2012** DOCENTE Alfio Albasini. OMT. Fisioterapista
- **Giornata di Revisione ed approfondimento concetto Maitland, Mait Group, Ottobre 2012.** Docente Imta,Ft, OMT, Paolo Bertacchini.
- **Shoulder Rehabilitation: What's new from a biomechanical and clinical point of view.** Docente: Ann Cools, Pt PhD.
- **Physiological Adaptations to Musculoskeletal Pain: clinical evaluation and treatment in Physical Therapy – Bologna 17 – 18 Novembre 2012**
- **NEURODINAMICA CLINICA. TRATTAMENTO DEGLI ARTI SUPERIORI: Mobilizzazioni del Sistema Nervoso, Michael Shacklock's Neurodynamic Solutions (NDS) 22.02.2013 - 23.02.2013** DOCENTE ANASTASIA FORCOLIN. OMT. Fisioterapista
- **Giornata di Revisione ed approfondimento concetto Maitland, Mait Group, Aprile 2013.** Docente Imta,Ft, OMT, Paolo Bertacchini.
- **Patofisiologia e meccanica della spalla, Modern Athletic Science,** Docente Robert Donatelli, Ph.D., P.T, Las Vegas, NV. Milano 2013.
- **Riabilitazione dell'atleta: integrazione tra anca, ginocchio e caviglia, , Modern Athletic Science,** Docente Robert Donatelli, Ph.D., P.T, Las Vegas, NV. Milano 2013;
- **Livello 2° A di Terapia manuale International Maitland Concept, Robert Valentiny, PT, PT OMT, Pierre Jeanngros, Pt, PT OMT. Milano 2013**
- **SPINAL MANIPULATIVE THERAPY: SMT-1: High-Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints,** Docente: **James Dunning, DPT, MSc Manip Ther, OCS, MTC, MCSP, MAACP (UK), FAAOMPT, MMACP (UK); Firenze, novembre 2013;**
- **XI Congresso Internazionale GTM, The role of manipulation in treatment of the Neuromusculoskeletal Disorders,** con James Dunning (USA) e Joshua Cleland (USA, Firenze, novembre 2013)
- **Interpretazione dei segni radiologici per una corretta e sicura impostazione del trattamento riabilitativo.** Azienda ASL 7 di SIENA, 12 – 13 settembre 2014.
- Corso teorico pratico **dynamic tape** – siena ottobre 2015
- **“clinical expertise in fisioterapia”** – 21 novembre 2015 – bologna
- **2° advances in sport rehabilitation** gis sport conference *torino (to), 14-15 novembre 2015*
- Chris littlewood **“assessment & management of the ‘rotator cuff’** – an

evidence based approach" 13 marzo 2016

- Corso teorico-pratico "**running injury – classificazione, prevenzione e trattamento**" 29 maggio 2016
- **Il ragionamento clinico in terapia manuale nella cefalea e nell'emicrania: un approccio EBM.** 12 – 13 maggio 2017, Cesar Fernandez De las Penas.
- **Corso Clinica del mal di testa, approccio integrato per la cefalea tensiva e l'emicrania,** 3 giorni, 24 ore. 23 Luglio 2017.
- **Allenamento Riabilitativo: l'esercizio dosato sul paziente.** Docente: Simone Scaglioni, 27 – 28 Gennaio 2018 – Varese
- **Fisioterapia eco guidata – FEG,** 24 – 25 Febbraio 2018.
- **Low Back Pain: ragionamento clinico e gestione in Terapia Manuale.** Fernandez De las Penas, 18 – 19 Maggio 2018.
- **Pain in the Neck.** Alexander Dassel – Manualmente 2 – 3 giugno 2018 Lucca.
- **Evidence Based manual therapy of the axqial Spine and Pelvis.** Chad Cook, 23 – 24 giugno 2018, Firenze
- **Ola Grimsby institute: Manual Therapy Lumbar spine, pelvis and lower extremity,** Lugano 26 – 27 Gennaio 2019.
- **Corso di riabilitazione dei disordini temporo mandibolari ATM,** valerio palmerini, 23 – 24 Marzo 2019, Roma.
- **Riabilitazione Vestibolare,** Destiny Hebert, GTM, Brescia 29 – 30 – 31 Marzo 2019.
- **Pain Science in the management of MuskuloSkeletal disorders,** Jo Nijs, Savona 6 – 7 aprile 2019.
- **SMT 2 – Spinal Manipulation. Cervicothoracic Dysfunction & Cervicogenic Headaches: diagnosis & management with HVLA thrust Manipulation & exercise.** Brescia 11 – 12 Maggio 2019.
- **Ruolo delle afferenze di C1 – C3 nella cefalea Primaria (LIV. 1).** Roma 24 – 25 – 26 Maggio 2019. Dean Watson
- **Cervicogenic Dizziness: Evidence-based Diagnosis and Management Course –** 18 – 20 Ottobre 2019. Harrison Vaughan and Danielle Vaughan
- **The painful Shoulder: back to Full Performance.** Brescia 28 – 29 Settembre 2019. Luca Maestroni
- **Pain, High Performance and Rehabilitation.** Brescia 10 Novembre 2019. David Joyce.
- **Certificate of Advanced Studies SUPSI in Terapia manuale avanzato 2019 – 2020**
- **Certificate of Advanced Studies SUPSI in Fisioterapia muscoloscheletrica.2021 -2022**

- **Certificate of Advanced Studies SUPSI in Ricerca applicata in riabilitazione e supervisione 2023 -2024**

DOCENZA:

- *Docente FisioForum 2021: ROMA Tennis: what's about shoulder Rehab PREVENTION – problem solving and Return to sport in Clinical Practice*
- *Università Campus biomedico di Roma. Docente a contratto al Master di I Livello in Fisioterapia Sportiva e nelle Attività Artistiche 2023/2024*
- *Training Rehab Upper & Lower Limb – Marzo/Maggio 2023 – CATANIA*
- *Relatore al Congresso FNOFI: “IL RUOLO DEL FISIOTERAPISTA NELLA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E NEL RETURN TO SPORT: FONDAMENTI E PROSPETTIVE”*
- *Training Rehab Upper & Lower Limb – Novembre 2023/ Gennaio 2024 – CATANIA*
- *STOP LOW BACK PAIN - Unraveling the Complexity of Low Back Pain – 2-3 Dicembre 2013 – Catania*
- *Neck Pain Disorder: dalla terapia manuale all'esercizio terapeutico dosato sul paziente. Catania 18 – 19 Gennaio 2025*
- *Docente al master di I° Livello in Fisioterapia delle attività Sportive ed Artistiche Unicampus - Roma 2023-2024 e 2024 – 2025*
- *Docente al master di I° Livello in Fisioterapia delle attività Sportive ed Artistiche Presso la Sapienza di Roma 2025 – 2026*
- *Docente al master di I° Livello in Fisioterapia delle attività Sportive ed Artistiche Presso la Sapienza di Roma 2026 – 2027*
- *Docente modulo spalla al Corso di specializzazione in Return To sport – Obiettivo Performance – Milano, Settembre 2025*
- *Relatore al Congresso NSCA, Cesena, Ottobre 2025*
- *Docente corso ACL- REHAB: dalla Chirurgia al Return To Sport, Firenze (Sesto Fiorentino), 28 febbraio e 1 marzo 2026*

CONVEGNI

- *Congresso Isokinetic A Milano 2007*
- *Congresso Aims, In Roma, Sulla Chirurgia E Riabilitazione Di Spalla Con Il Prof. Di Giacomo, 2010.*
- *Congresso Fisiobrain – 29 novembre 2015. “Clinical expertise in fisioterapia*
- *14th STMS WORLD Congress of TENNIS MEDICINE, 8-9 maggio 2015, in qualità di relatore, Roma.*

- **2° Advances in Sport Rehabilitation GIS Sport Conference, *SERMIG - Arsenale della pace - Torino (TO)*, 14-15 Novembre 2015**
- **Congresso Fisiobrain** “Clinical expertise in Fisioterapia” – 21 novembre 2016 – Bologna

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".