

# SCUOLA DI POSTUROLOGIA

Programma Didattico | 2° Anno | 6 Moduli

Centre d'Etudes de Posturologie Clinique Bernard Bricot

## SCHEMA RIEPILOGATIVO — 2° ANNO

| Mod.                                                                                     | Unità Didattica                                                                            | Docente/i                              | Modalità'   | Durata                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------------------------|
| <b>MODULO 1 — Neurofisiologia Avanzata, Dolore e Scoliosi</b>                            |                                                                                            |                                        |             |                                        |
| 1                                                                                        | <b>Neurofisiologia del Sistema Tónico Posturale: Approfondimenti Scientifici e Clinici</b> | G. Vitale   Prof. B. Bricot            | Live        | Data da definire                       |
| 1                                                                                        | <b>Oltre il Dolore: Dal Modello Bio-Psico-Sociale alla Riprogrammazione Posturale</b>      | Lorenzo Gay                            | FAD         | FAD sempre disponibile nel tuo account |
| 1                                                                                        | <b>La Scoliosi: Fisiopatologia, Bacino Escluso e Bacino Incluso</b>                        | G. Vitale   Prof. B. Bricot            | FAD         | FAD sempre disponibile nel tuo account |
| 1                                                                                        | <b>Scoliosi: Approccio Multidisciplinare e Strategie di Trattamento Posturale</b>          | Albino Sarchioto                       | Live        | Data da definire                       |
| <b>MODULO 2 — Metodo Mézières, Adattamento Posturale e Dinamiche Respiratorie</b>        |                                                                                            |                                        |             |                                        |
| 2                                                                                        | <b>Il Metodo Mézières: Principi, Fondamenti e Adattamento Posturale</b>                    | Daniele Pignataro                      | FAD         | FAD sempre disponibile nel tuo account |
| 2                                                                                        | <b>Alterazioni delle Dinamiche Respiratorie nei Compensi Posturali</b>                     | Daniele Pignataro                      | FAD         | FAD sempre disponibile nel tuo account |
| 2                                                                                        | <b>Tecniche di Riequilibrio Posturale (Mézières)</b>                                       | D. Pignataro   G. Santangelo           | In Presenza | 1 giorno Data da definire              |
| <b>MODULO 3 — Gestione del Paziente: Blocchi Fuori Sistema + Auricoloterapia Pratica</b> |                                                                                            |                                        |             |                                        |
| 3                                                                                        | <b>Gestione del Paziente: I Blocchi delle Strutture Fuori-Sistema</b>                      | O. Ciappuccini   C. Jaquot   M. Erades | In Presenza | 2 giorni Data da definire              |
| 3                                                                                        | <b>Auricoloterapia Applicata in Posturologia: Sessione Pratica [Mod. 6]</b>                | G. Vitale   Prof. B. Bricot            | In Presenza | 1 giorno Data da definire              |
| <b>MODULO 4 — Fascia, Propriocezione e Scoliosi in chiave Neuromiofasciale</b>           |                                                                                            |                                        |             |                                        |
| 4                                                                                        | <b>Fascia e Propriocezione: Anatomia Funzionale e le Tre Dimensioni dello Spazio</b>       | Anna Maria Vitali                      | FAD         | FAD sempre disponibile nel tuo account |
| 4                                                                                        | <b>Fascia in Motion: Allenamento e Riequilibrio del Sistema Fasciale</b>                   | Anna Maria Vitali                      | In Presenza | 2 giorni Data da definire              |

| Mod.                                                                                   | Unità Didattica                                                                                         | Docente/i                   | Modalità'   | Durata                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------------------------|
| 4                                                                                      | Scoliosi e Linee Neuromiofasciali: Analisi e Approcci Terapeutici                                       | Dott. A. Fimiani            | In Presenza | 1 giorno Data da definire              |
| <b>MODULO 5 — Dinamica Cranio-Vertebrale, ATM e Bite</b>                               |                                                                                                         |                             |             |                                        |
| 5                                                                                      | Dinamica Cranio-Vertebrale: Connessioni Funzionali e Implicazioni Posturali                             | Paola Orelli                | FAD         | FAD sempre disponibile nel tuo account |
| 5                                                                                      | Disturbi Temporo-Mandibolari: Valutazione, Impatto e Approcci Terapeutici                               | Paola Orelli                | In Presenza | 2 giorni Data da definire              |
| 5                                                                                      | Bite e Postura: Integrazione nell'Asse Visuo-Podalico e nel Sistema Cranio-Mandibolare                  | Dott.ssa L. Azzini          | Live        | Data da definire                       |
| <b>MODULO 6 — Auricoloterapia in Posturologia (la sessione pratica è nel Modulo 3)</b> |                                                                                                         |                             |             |                                        |
| 6                                                                                      | Introduzione all'Auricoloterapia: Basi Teoriche, Neuroanatomia Auricolare e Applicazioni Cliniche       | G. Vitale   Prof. B. Bricot | FAD         | FAD sempre disponibile nel tuo account |
| 6                                                                                      | Auricoloterapia in Posturologia: Protocolli Terapeutici, Ostacoli al Trattamento e Integrazione Clinica | G. Vitale   Prof. B. Bricot | FAD         | FAD sempre disponibile nel tuo account |

**Modalità':** **FAD** = Formazione a Distanza (asincrona) **Live** = Webinar sincrono via Zoom **In Presenza** = Giornate in aula (date da definire)

*Nota sulla schedulazione: i giorni in presenza sono organizzati in blocchi consecutivi. La sessione pratica di Auricoloterapia (Mod. 6) è pianificata in continuità con il blocco del Mod. 3, formando un blocco compatto di 3 giorni. I fondamenti teorici dell'auricoloterapia (Mod. 6 FAD) precedono questo blocco pratico nel calendario del corso.*

## PROGRAMMA DETTAGLIATO PER MODULO

---

### MODULO 1 — Neurofisiologia Avanzata del Sistema Tonico Posturale, Dolore e Scoliosi

Il secondo anno si apre con un consolidamento e un approfondimento della base scientifica della Riprogrammazione Posturale Globale di Bricot. I partecipanti — che hanno già acquisito il modello fondamentale del sistema tonico posturale nel primo anno — entrano ora nella complessità delle sue implicazioni cliniche avanzate: le connessioni tra postura, dolore cronico e patologia ortopedica complessa come la scoliosi.

#### 1.1 Neurofisiologia del Sistema Tonico Posturale: Approfondimenti Scientifici e Clinici

**Docenti:** Dott.ssa Gina Vitale | Prof. Bernard Bricot

**Modalità:** Live — Webinar sincrono via Zoom

Sessione live di approfondimento neurofisiologico, pensata per chi ha già integrato le basi del 1° anno. Vengono sviluppati i meccanismi più fini della regolazione posturale: dalle modulazioni tonico-riflesse ai circuiti spinali, dalle vie discendenti alle interazioni con il sistema nervoso autonomo. Il Prof. Bricot e Gina Vitale presentano le più recenti evidenze scientifiche e le loro ricadute nella pratica clinica.

Argomenti trattati:

- Aggiornamenti neuroscientifici sul sistema tonico posturale: dati di ricerca e implicazioni cliniche
- Il controllo posturale nell'era delle neuroscienze: dal riflesso vestibolo-spinale alle reti corticali
- Interazione tra sistema tonico posturale, sistema nervoso autonomo e risposta allo stress
- La regolazione discendente del tono: ruolo dei sistemi reticolospinale, vestibolo-spinale e cortico-spinale
- Discussione di casi clinici complessi con il Prof. Bricot

---

#### 1.2 Oltre il Dolore: Dal Modello Bio-Psico-Sociale alla Riprogrammazione Posturale

**Docente:** Dott. Lorenzo Gay

**Modalità:** FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Il dolore cronico non è riducibile alla sua componente biomeccanica. Lorenzo Gay introduce il modello bio-psico-sociale applicato alla posturologia, fornendo al professionista gli strumenti concettuali per leggere il dolore del paziente nella sua multidimensionalità e per integrare la riprogrammazione posturale in un percorso terapeutico più ampio.

Argomenti trattati:

- Neurofisiologia del dolore cronico: sensibilizzazione centrale e periferica
- Il modello bio-psico-sociale: basi teoriche e applicazioni cliniche nel paziente posturale
- Dolore, postura e catastrofizzazione: come le credenze del paziente influenzano il trattamento
- Strategie di comunicazione terapeutica sul dolore: linguaggio clinico e credenze adattive
- Integrazione della riprogrammazione posturale nelle strategie di gestione del dolore cronico

---

#### 1.3 La Scoliosi: Fisiopatologia, Classificazione e Trattamento Posturale — Bacino Escluso e Bacino Incluso

**Docenti:** Dott.ssa Gina Vitale | Prof. Bernard Bricot

**Modalità:** FAD — Formazione a distanza (asincrona)

La scoliosi è una delle patologie più frequentemente incontrate nella pratica posturologica. Questa unità affronta la scoliosi secondo la lettura specifica del Metodo Bricot, che distingue tra scoliosi a bacino incluso e scoliosi a bacino escluso — una classificazione clinica fondamentale per orientare la strategia terapeutica posturale.

Argomenti trattati:

- Fisiopatologia della scoliosi: dal dismorfismo vertebrale al coinvolgimento del sistema tonico posturale
- La classificazione di Bricot: scoliosi a bacino incluso e scoliosi a bacino escluso — differenze cliniche e terapeutiche
- Strategie di riprogrammazione posturale nella scoliosi: indicazioni, priorità e limiti
- Monitoraggio clinico della scoliosi in trattamento: parametri di valutazione dell'evoluzione

## 1.4 Scoliosi: Approccio Multidisciplinare e Strategie di Trattamento Posturale

**Docente:** Dott. Albino Sarchioto

**Modalità:** Live — Webinar sincrono via Zoom

La gestione clinica della scoliosi richiede una visione multidisciplinare. Albino Sarchioto presenta la propria esperienza nell'integrazione di diversi approcci — posturologico, riabilitativo, ortesico e, quando necessario, chirurgico — e i criteri per costruire una rete terapeutica efficace attorno al paziente scoliotico.

Argomenti trattati:

- La scoliosi come patologia del sistema tonico posturale: il contributo posturologico nell'approccio multidisciplinare
- Ruolo del busto ortesico e criteri di prescrizione in combinazione con la riprogrammazione posturale
- Indicazioni chirurgiche: quando il trattamento posturale non è sufficiente e come prepararsi alla collaborazione con il chirurgo
- Costruzione del team multidisciplinare per il paziente scoliotico: posturologo, ortopedico, fisiatra, odontoiatra
- Casi clinici e discussione interattiva

## MODULO 2 — Metodo Mézières, Adattamento Posturale e Dinamiche Respiratorie

Il Metodo Mézières rappresenta uno dei sistemi più coerenti di rieducazione posturale globale e un complemento naturale dell'approccio posturologico. Daniele Pignataro — specialista di riferimento — introduce i principi fondamentali e le applicazioni pratiche di questo metodo, con particolare attenzione alle correlazioni con il sistema tonico posturale e alle disfunzioni respiratorie.

### 2.1 Il Metodo Mézières: Principi Fondamentali, Catene Muscolari e Adattamento Posturale

**Docente:** Dott. Daniele Pignataro

**Modalità:** FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Presentazione sistematica del Metodo Mézières: dalla visione originale di Françoise Mézières all'elaborazione contemporanea delle catene muscolari, fino alle strategie di intervento nel paziente con adattamenti posturali cronicizzati.

Argomenti trattati:

- Storia e fondamenti epistemologici del Metodo Mézières: la rivoluzione delle catene muscolari
- Le catene muscolari posteriori e le loro relazioni con l'asse posturale globale
- Il concetto di retrazione muscolare sistematizzata e le sue conseguenze posturali
- L'adattamento posturale: analisi delle compensazioni longitudinali e trasversali
- Principi di valutazione Mézières: l'esame morfologico e l'identificazione delle compensazioni dominanti
- Relazioni tra Metodo Mézières e riprogrammazione posturale secondo il Metodo Bricot

### 2.2 Alterazioni delle Dinamiche Respiratorie nei Compensi Posturali: Identificazione e Correlazioni Cliniche

**Docente:** Dott. Daniele Pignataro

**Modalità:** FAD — Formazione a distanza (asincrona)

La respirazione è strettamente interconnessa con il sistema tonico posturale: la disfunzione del diaframma, dei muscoli accessori e delle dinamiche respiratorie si riflette sull'equilibrio posturale e viceversa. Questa unità affronta le correlazioni cliniche tra alterazioni respiratorie e compensi posturali, preparando teoricamente al lavoro pratico della giornata in presenza.

Argomenti trattati:

- Anatomia e fisiologia del sistema respiratorio in chiave posturologica: diaframma, intercostali e muscoli accessori
- Come i compensi posturali alterano la meccanica respiratoria e come le disfunzioni respiratorie retroagiscono sulla postura
- Identificazione clinica delle alterazioni respiratorie: parametri osservabili, test e valutazione
- Correlazioni tra pattern respiratorio, sistema nervoso autonomo e tono posturale

### 2.3 Tecniche di Riequilibrio Posturale secondo il Metodo Mézières

**Docenti:** Dott. Daniele Pignataro | Dott.ssa G. Santangelo

**Modalità:** In Presenza — 1 giornata

**Date:** Da definire

Giornata pratica dedicata all'apprendimento diretto delle tecniche Mézières applicate al riequilibrio posturale e respiratorio. I partecipanti sperimentano in prima persona le posture e le tecniche di allungamento delle catene muscolari, acquisendo la competenza pratica per integrare questo approccio nella propria clinica posturologica.

Attività pratiche:

- Le posture Mézières fondamentali: principi di esecuzione, adattamenti e varianti
- Tecniche di trattamento delle catene muscolari posteriori nel contesto posturologico
- Tecniche di riequilibrio delle dinamiche respiratorie: lavoro sul diaframma e sui muscoli accessori
- Integrazione del trattamento Mézières nel programma di riprogrammazione posturale del paziente
- Esercitazioni in coppie con supervisione diretta

## MODULO 3 — Gestione del Paziente: Blocchi delle Strutture Fuori-Sistema e Auricoloterapia Applicata

Il Modulo 3 riunisce due sessioni pratiche intensive programmate in un unico blocco di tre giorni consecutivi: le prime due giornate sono dedicate alla gestione osteopatica dei blocchi strutturali fuori-sistema con il team di Marc Eeckhoudt; la terza giornata introduce la pratica dell'auricoloterapia in posturologia con il Prof. Bricot e Gina Vitale. I fondamenti teorici dell'auricoloterapia sono erogati nelle unità FAD del Modulo 6.

*Nota didattica: i partecipanti affronteranno le unità FAD del Modulo 6 (Introduzione all'auricoloterapia e Protocolli terapeutici) prima della giornata pratica di questo modulo. Il calendario del corso garantisce questa sequenza.*

### 3.1 Gestione del Paziente: I Blocchi delle Strutture Fuori-Sistema

**Docenti:** D.O. Marc Eeckhoudt | D. O. Olivier Ciappuccini | D.O. Christian Jaquot | D.O. Martine Erades | D.O. Claudia Moraglia

**Modalità:** In Presenza — 2 giornate

**Date:** Da definire (prime 2 giornate del blocco consecutivo)

Proseguimento e approfondimento del percorso. Dopo l'introduzione alla terapia manuale osteopatica del 1° anno, si entra ora nella gestione delle strutture "fuori sistema" — quelle ossa e articolazioni la cui disfunzione ostacola il processo di riprogrammazione posturale e che richiedono un trattamento manuale specifico prima di procedere con la correzione recettoriale.

Argomenti e attività pratiche:

- I blocchi fuori sistema: definizione clinica, identificazione e impatto sulla riprogrammazione posturale
- Ossa chiave e ossa sospese: anatomia, test di mobilità e tecniche di correzione manuale
- La prima costa: test clinici, disfunzioni frequenti e tecniche di sblocco
- Il coccige: valutazione, impatto posturo-sacrale e approcci di trattamento
- Il pube: disfunzioni sinfisarie, test e correzione
- Il perone: mobilità tibioperoneale, test e tecniche di riposizionamento
- Sequenza e priorità nel trattamento dei blocchi fuori sistema nel paziente posturologico
- Esercitazioni pratiche in piccoli gruppi con supervisione diretta

## Terza giornata del blocco — Auricoloterapia: Sessione Pratica

### 3.2 Auricoloterapia Applicata in Posturologia: Sessione Pratica

**Docenti:** Dott.ssa Gina Vitale | Prof. Bernard Bricot

**Modalità:** In Presenza — 1 giornata

**Date:** Da definire (terza giornata del blocco consecutivo del Modulo 3)

**Prerequisito:** Completamento delle unità FAD 6.1 e 6.2 (Modulo 6)

Sessione pratica conclusiva del percorso teorico sull'auricoloterapia erogato nel Modulo 6. Gina Vitale e il Prof. Bricot guidano i partecipanti nell'applicazione diretta dei protocolli auricolari in posturologia: dall'identificazione dei punti auricolari rilevanti all'esecuzione delle tecniche di stimolazione, fino all'integrazione nel piano terapeutico del paziente.

Attività pratiche:

- Anatomia topografica del padiglione auricolare: mappatura dei principali punti e zone terapeutiche
- Tecniche di stimolazione auricolare: agopuntura, pressopuntura, stimolazione elettrica e magnetica
- Protocolli auricolari specifici per la posturologia: indicazioni, controindicazioni e sequenze
- La disregolazione neurovegetativa: diagnosi e trattamento auricolare
- Integrazione dell'auricoloterapia nel protocollo di Riprogrammazione posturale globale
- Esercitazioni pratiche in coppia con supervisione diretta del Prof. Bricot

## MODULO 4 — Fascia, Propriocezione e Scoliosi in chiave Neuromiofasciale

Il quarto modulo esplora il sistema fasciale come struttura chiave nell'integrazione posturale, nella trasmissione delle forze e nella regolazione propriocettiva. Anna Maria Vitali introduce la lettura tridimensionale della fascia e il metodo Fascial Training, mentre Dott. Antonio Fimiani approfondisce le implicazioni neuromiofasciali della scoliosi — completando il percorso sulla scoliosi avviato nel Modulo 1.

### 4.1 Fascia e Propriocezione: Anatomia Funzionale, Integrazione Posturale e le Tre Dimensioni dello Spazio

**Docente:** Dott.ssa Anna Maria Vitali

**Modalità:** FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Unità teorica che fornisce le fondamenta concettuali per la pratica del Fascial Training. Anna Maria Vitali presenta il sistema fasciale nella sua globalità: dalla sua anatomia tridimensionale alle sue proprietà meccaniche e viscoelastiche, fino al suo ruolo centrale come organo di senso propriocettivo e come matrice di integrazione posturale.

Argomenti trattati:

- Anatomia funzionale della fascia: struttura microscopica, composizione e continuum fasciale
- La fascia come organo propriocettivo: corpuscoli di Ruffini, terminazioni libere e recettori interstiziali
- La fascia nelle tre dimensioni dello spazio: piani sagittale, frontale e orizzontale — implicazioni posturali
- Trasmissione miofasciale delle forze: catene tensegrali e distribuzione delle tensioni
- Fascia e sistema tonico posturale: come le alterazioni fasciali si inscrivono nel disequilibrio posturale
- Basi scientifiche del Fascial Training: razionale neurofisiologico

### 4.2 Fascia in Motion: Allenamento e Riequilibrio del Sistema Fasciale

**Docente:** Dott.ssa Anna Maria Vitali

**Modalità:** In Presenza — 2 giornate

**Date:** Da definire (prime 2 giornate del blocco consecutivo)

Due giornate intensive di pratica del Fascial Training: il metodo elaborato da Anna Maria Vitali per allenare il sistema fasciale attraverso movimenti specifici che ne migliorano idratazione, elasticità, capacità propriocettiva e integrazione posturale. I partecipanti apprendono sia come soggetti attivi sia come terapeuti.

Attività pratiche:

- Principi del Fascial Training: carico, rimbalzo, spiralizzazione e qualità del movimento fasciale
- Sequenze di lavoro fasciale nelle principali catene e piani di movimento
- Tecniche di mobilizzazione fasciale: scivolamento, idratazione e riorganizzazione strutturale
- Lavoro fasciale specifico per le disfunzioni posturali più frequenti
- Integrazione del Fascial Training nel programma di riprogrammazione posturale del paziente
- Pratica guidata e supervisione

**Terza giornata del blocco — Scoliosi Neuromiofasciale con Dott. Antonio Fimiani**

### 4.3 Scoliosi e Linee Neuromiofasciali: Analisi, Valutazione e Approcci Terapeutici

**Docente:** Dott. Antonio Fimiani

**Modalità:** In Presenza — 1 giornata

**Date:** Da definire (terza giornata del blocco consecutivo del Modulo 4)

Dott. Antonio Fimiani approfondisce la scoliosi da una prospettiva neuromiofasciale, integrando la lettura posturologica del Modulo 1 con la comprensione del sistema fasciale acquisita nelle giornate precedenti. Vengono analizzate le linee neuromiofasciali implicate nella scoliosi e le strategie terapeutiche che ne derivano.

Argomenti e attività:

- Le linee neuromiofasciali nella scoliosi: dalla catena anteriore a quella posteriore, dalle spirali alle linee laterali
- Lettura neuromiofasciale del rachide scoliotico: concavità, convessità e squilibri muscolari sistemici
- Disfunzioni oculomotorie e scoliosi: il contributo del recettore oculare nella genesi e nel mantenimento delle curve
- Tecniche di valutazione neuromiofasciale applicata alla scoliosi
- Strategie terapeutiche integrate: posturologia, fascia e riequilibrio neuromiofasciale
- Discussione di casi clinici e valutazioni pratiche

## MODULO 5 — Dinamica Cranio-Vertebrale, Disturbi Temporo-Mandibolari e Bite Posturale

Il quinto modulo approfondisce le relazioni tra la regione cranio-cervicale, l'articolazione temporo-mandibolare e il sistema tonico posturale, con un'attenzione specifica all'integrazione dell'asse visuo-podalico nel sistema cranio-mandibolare. Paola Orelli porta la propria esperienza specialistica sull'ATM, mentre la Dott.ssa Lina Azzini completa il quadro con la prospettiva odontoiatrica sull'uso dei bite.

### 5.1 Dinamica Cranio-Vertebrale: Connessioni Funzionali e Implicazioni nel Sistema Tnico Posturale

**Docente:** Dott.ssa Paola Orelli

**Modalità:** FAD — Formazione a distanza (asincrona)

La regione cranio-vertebrale — con le sue articolazioni atlanto-occipitale e atlanto-assiale, i muscoli suboccipitali e le connessioni duro-midollari— costituisce un nodo critico per il sistema tonico posturale. Paola Orelli ne presenta le connessioni funzionali con la postura, l'ATM e il sistema nervoso autonomo, preparando il terreno teorico per la pratica in presenza.

Argomenti trattati:

- Anatomia funzionale della regione cranio-cervicale: articolazioni, muscoli suboccipitali e dura madre
- Le connessioni cranio-vertebro-sacrali: catena durale e sue implicazioni posturali
- Relazioni tra dinamica cranio-vertebrale, ATM e sistema tonico posturale: il triangolo funzionale
- Il sistema nervoso autonomo e la regione cranio-cervicale: implicazioni cliniche
- Disfunzioni cranio-vertebrali come ostacolo alla Riprogrammazione posturale

### 5.2 Disturbi Temporo-Mandibolari: Valutazione Clinica, Impatto Posturale e Approcci Terapeutici

**Docente:** Dott.ssa Paola Orelli

**Modalità:** In Presenza — 2 giornate

**Date:** Da definire

Due giornate di lavoro pratico intensivo sui disturbi temporo-mandibolari nel contesto posturologico. Paola Orelli trasmette la propria metodologia di valutazione e trattamento dell'ATM, con un approccio che integra la lettura cranio-vertebrale con quella posturale globale.

Argomenti e attività pratiche:

- Valutazione clinica dell'ATM: anamnesi specifica, test di mobilità mandibolare, palpazione e semeiotica funzionale
- Classificazione dei disturbi temporo-mandibolari e loro impatto sull'asse posturale
- Tecniche di trattamento manuale per l'ATM: mobilizzazione, inibizione muscolare e tecniche articolari
- Trattamento integrato cranio-vertebrale e ATM: sequenze e priorità

- Valutazione dell'efficacia del trattamento e criteri di re-assessment
- Interazione tra disfunzione ATM, recettore podalico e sistema tonico posturale: casi pratici
- Esercitazioni in piccoli gruppi con supervisione diretta

### 5.3 Bite e Postura: L'Integrazione dell'Asse Visuo-Podalico nel Sistema Cranio-Mandibolare

**Docente:** Dott.ssa Lina Azzini

**Modalità:** Live — Webinar sincrono via Zoom

La Dott.ssa Lina Azzini porta la prospettiva odontoiatrica specialistica sulla relazione tra occlusione, bite posturale e sistema tonico posturale. L'unità si concentra sull'integrazione dell'asse visuo-podalico nel sistema cranio-mandibolare (CMS): uno dei concetti più avanzati e clinicamente rilevanti della posturologia interdisciplinare.

Argomenti trattati:

- Il sistema cranio-mandibolare (CMS): definizione, componenti e interazioni con il sistema tonico posturale
- Il bite posturale: razionale, tipologie e criteri di prescrizione in chiave posturologica
- L'asse visuo-podalico: come il recettore oculare e quello podalico si integrano nel sistema cranio-mandibolare
- Protocollo di collaborazione avanzata tra posturologo e odontoiatra nel paziente con bite
- Monitoraggio del paziente in trattamento con bite: parametri di efficacia e gestione degli ostacoli
- Discussione interattiva di casi clinici

## MODULO 6 — Auricoloterapia in Posturologia: Fondamenti Teorici e Protocolli Clinici

Il sesto modulo è interamente dedicato alla teoria dell'auricoloterapia applicata alla posturologia, un approccio sviluppato dal Prof. Bricot come strumento complementare e potente per la neuromodulazione del sistema tonico posturale. Le due unità FAD di questo modulo preparano i partecipanti alla sessione pratica schedata nel blocco in presenza del Modulo 3.

*La sessione pratica (Unità 3.2) e' svolta durante il terzo giorno del blocco in presenza del Modulo 3 e va completata dopo queste due unità teoriche. Il calendario del corso garantisce questa sequenza.*

### 6.1 Introduzione all'Auricoloterapia: Neuroanatomia Auricolare, Basi Teoriche e Applicazioni Cliniche

**Docenti:** Dott.ssa Gina Vitale | Prof. Bernard Bricot

**Modalità:** FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Prima unità teorica dedicata all'auricoloterapia. Gina Vitale e il Prof. Bricot presentano le basi neuroscientifiche di questa disciplina — dalla scoperta del Dott. Paul Nogier alla sua evoluzione contemporanea — e il razionale del suo impiego come tecnica di neuromodulazione del sistema nervoso autonomo e del sistema tonico posturale.

Argomenti trattati:

- Storia dell'auricoloterapia: da Paul Nogier al contributo di Bricot in posturologia
- Neuroanatomia auricolare: l'innervazione del padiglione e i meccanismi di azione
- Il modello dell'omuncolo auricolare: topografia, corrispondenze e limiti clinici
- L'auricoloterapia come strumento di neuromodulazione del sistema nervoso autonomo
- Indicazioni cliniche in posturologia: quando e perché integrare l'auricoloterapia nel percorso terapeutico
- Controindicazioni, precauzioni e gestione delle reazioni avverse

### 6.2 Auricoloterapia in Posturologia: Protocolli Terapeutici, Ostacoli al Trattamento e Integrazione Clinica

**Docenti:** Dott.ssa Gina Vitale | Prof. Bernard Bricot

**Modalità:** FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Seconda unità teorica: l'approfondimento dei protocolli clinici, la gestione degli ostacoli al trattamento auricolare e la metodologia di integrazione nel piano terapeutico posturologico. Questa unità, insieme alla precedente, costituisce il prerequisito teorico indispensabile per la sessione pratica del Modulo 3.

Argomenti trattati:

- Protocolli terapeutici auricolari specifici per la posturologia: punti di riferimento, sequenze e dosaggi
- La disregolazione neurovegetativa: diagnosi auricolare e protocolli di normalizzazione
- Ostacoli al trattamento auricolare: come riconoscerli e gestirli nel paziente posturologico
- Auricoloterapia e Riprogrammazione Posturale: integrazione temporale e strategica nel piano terapeutico
- Valutazione dei risultati e criteri di efficacia del trattamento auricolare
- Preparazione alla sessione pratica: materiali, strumenti e simulazioni

---

### **Scuola di Posturologia Clinica**

*Centre d'Etudes de Posturologie Clinique Bernard Bricot | Ogni modulo prevede attività di verifica e simulazione di casi clinici*