CORSO D'IPNOSI AVANZATO Life Evolution System: Corso Base (2 giorni) + Modulo Ipnosi e Raggiungimento degli Obiettivi (mezza giornata) + Modulo Ipnosi e Placebo (mezza giornata)

Docente: Dott. Lorenzo Gay

Primo giorno -CORSO BASE-

9.00-9.15
-Benvenuto e breve presentazione dei partecipanti

9.15-11.00
-Fisiologicità dello stato ipnotico

-Definizioni di ipnosi e suggestione

-Ipnotizzabilità dei soggetti

-LAB

-Livelli d'Ipnosi e la sua profondità

-Ipnotista come facilitatore

-LAB

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00
-identificazione e determinazione dello stato di trance: i segnali dello stato ipnotico

-Pregiudizi sull'Ipnosi e accenni legali

-LAB

-Possibili applicazioni dell'Ipnosi: area medico-sanitaria e altri settori

-LAB

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00-16.00
-Neurofisiologia dello stato ipnotico

-Neuroanatomia e le rispettive modalità d'Ipnosi:
Ipnosi paterna
Ipnosi materna
Ipnosi neocorticale
-**Induzioni miste, induzioni rapide, creazione autonoma di induzioni personalizzate**

-LAB

16.00-16.15 Coffee break

16.15-18.00
-Approccio comunicativo deduttivo/induttivo per la trance e per il rapport ottimale

-Le submodalità

-Procedura generale per lo stato di trance ottimale

-Le principali caratteristiche dei meccanismi ipnotici

-Ancoraggio ipnotico

-Approfondimento dello stato di trance

-LAB

-Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

18.00 Fine giornata

Secondo giorno -CORSO BASE-

9.00-9.15
-Rapido ripasso del giorno precedente

9.15-11.00
-Modello Bio-Psico-sociale e ipnosi

-Distinzione e rapporto tra Processo e Contenuto

-Ipnosi e Costruttivismo

-Neuroscienze: Percezione Attiva, Apprendimento e Memoria Ricostruttiva

-Ipnosi come strumento privilegiato di lavoro

-LAB

11.00-11.15 Coffee break

11.15.13.00
-Indirizzare verso il processo positivo

-Mutamento positivo e costruzioni spontanee di contenuti funzionali

-LAB

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00-16.00
-Approfondimento su Ipnosi e Costruttivismo

-Rimodellamento percettivo funzionale attraverso l'ipnosi

-LAB:

11.00-11.15 Coffee break

16.15-18.00
-come applicare efficacemente l'ipnosi a temi e obiettivi scelti in autonomia

-Sicurezza, linee guida prudenziali ed eventuali approfondimenti sui temi richiesti

-LAB

Ulteriori dimostrazioni di possibili modalità di lavoro mediante Ipnosi e relative esercitazioni da parte del gruppo; ulteriori possibilità nell'uso dell'ipnosi; Ipnosi guidate con diverse finalità; lavoro libero e supervisionato di applicazione e utilizzo dell'ipnosi.

-Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

18.00 Fine giornata

Terzo giorno: modulo IPNOSI E RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI

9.00-9.15
-Rapido ripasso delle nozioni fondamentali necessarie al tema

9.15-11.00
-Defizione di "presupposto"

-Coerenza e lavoro sui presupposti

-LAB

11.00-11.15 Coffee break

11.15-13.00
-Caratteristiche fondamentali di un obiettivo

-Definire efficacemente un obiettivo

-Obiettivo come presupposto

-Approcco bio-psico-emotivo e struttura mentale dei livelli gerarchici neurologici

-LAB (MULTIPLO) e SCHEDA OBIETTIVI

-Discussione di modulo, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

13.00-14.00 pausa pranzo

Terzo giorno: modulo IPNOSI E PLACEBO

14.00-15.15
-Definizione di placebo ed effetto placebo

-Cosa determina l'effetto placebo

-L'effetto placebo nell'ottica Costruttivista

-Distinzioni e analogie tra Effetto Placebo e Stato di Trance

15.15-17.00
-Regole per un placebo efficace

-Come orientare correttamente il placebo

-Performance, ipnosi e placebo

-LAB

17.00-18.00
Ulteriori dimostrazioni di possibili modalità di lavoro mediante Ipnosi e relative esercitazioni da parte del gruppo; ulteriori possibilità nell'uso dell'ipnosi; Ipnosi guidate con diverse finalità; lavoro libero e supervisionato di applicazione e utilizzo dell'ipnosi.

-Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

18.00
-Consegna dei diplomi relativi al Corso Base, Ipnosi e dolore, Ipnosi e Placebo
(nota: l'esame teorico-pratico, relativo ad ogni diploma, viene svolto in itinere durante il corso, al fine di facilitare il discente e di usare tale strumento come ulteriore occasione di crescita)

Fine corso