

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CAPRA CRISTINA
Indirizzo	111/2, VIA PIAVE, 17031, ALBENGA (SV)
Telefono	
Fax	
E-mail	capracristina80@gmail.com
Nazionalità	italiana
Luogo e Data di nascita	ACQUI TERME (AL), 17/04/1980
Codice Fiscale	CPRCST80D57A052Q

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Tipo di impiego | Fisioterapista |
| • Principali mansioni e responsabilità | |
| • Date (da – a) | Marzo 2003 a tutt'oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera "Ospedale Santa Corona", Pietra Ligure (SV) |
| • Tipo di azienda o settore | Azienda Ospedaliera |
| • Tipo di impiego | Fisioterapista come lavoratore dipendente Full Time |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|---|--|
| • Date (da – a) | 2001-2002 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <i>Diploma di Laurea in Fisioterapista</i> |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | |
| • Qualifica conseguita | Fisioterapista |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | 100/110 |
| • Date (da – a) | 1998-1999 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <i>Maturità scientifica ad Indirizzo biologico</i> |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | |
| • Qualifica conseguita | |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) | 83/100 |

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

OTTIMO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

ANNO 2002

25-26-27 Ottobre

Salsomaggiore Terme

- Corso: "L'APPRENDIMENTO MOTORIO NEL CONCETTO BOBATH"
Docenti: Dr. Nigel Lawes M.B.B.S. – Mary E Linch – Ellerington F.C.S.P.
(20 ore)

04/08 Dic – 18/22 Gen, 5/9 Mar 2003

Albenga (SV)

- Corso: "BASE BOBATH, VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL' EMIPLEGICO ADULTO SECONDO LE NORME INTERNAZIONALI IBITA"
Docente: Honorè Vernetti Mansin (International Teacher Bobath)
Docente ospite: Elisabeth Muller (International Senior Teacher Bobath)

ANNO 2003

18 Ottobre

Pietra L., Az.Osp."Ospedale S.Corona"

- Seminario: "IL TRAUMA CRANIO - ENCEFALICO: DALL' EMERGENZA ALLA RIABILITAZIONE"

28/29 Nov. – 12/13 Dic.

Pietra L., Az.Osp."Ospedale S.Corona"

- Corso: "VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPLEGICO (IN FASE ACUTA E POSTACUTA)"
Docente: Honorè Vernetti Mansin

ANNO 2004

- 21/23 Gen – 11/13 Feb Pietra L., Az.Osp."Ospedale S.Corona"
- Corso: "COUNSELING E RELAZIONE PROFESSIONALE DI AIUTO: STRATEGIE DI RELAZIONE PER OPERATORI DELLA SALUTE"
- Docente: Paolo Monformoso
- 19/21 Aprile Pietra L., Az.Osp. "Ospedale S.Corona"
- Corso: "IL TRAUMA CRANICO: RAGIONAMENTO CLINICO E IMPOSTAZIONE DEL TRATTAMENTO"
- 02 Maggio Albenga (SV)
- Seminario: "STRATEGIE RELAZIONALI PER OPERATORI SANITARI" (non aziendale)
- Docente: Paolo Monformoso
- 26/30Gen - 03/07Mag Verona
- Corso di formazione: "CORPO E COSCIENZA – METODO GEORGES COURCHINOX" Docente: Georges Courchinoux
- 17/21 Maggio Portegradi (VE)
- Corso: "BOBATH AVANZATO SECONDO LE NORME INTERNAZIONALI IBITA"
- Docente: Victor Hugo Urquizo (International Advanced Course Instructor Bobath)
- 09 e 22 Novembre Pietra L., Az.Osp. "Ospedale S.Corona"
- Seminario: "LA SPALLA: TECNICHE CHIRURGICHE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO"
- 05/08 Dicembre Verona
- Corso: "RICICLAGGIO PRATICO – METODO GEORGES COURCHINOX"
- Docente: Georges Courchinoux

ANNO 2005

- 24/31 Gen – 24/30 Aprile Albenga (SV)
- Corso: BOBATH BASE – RIABILITAZIONE NEUROMOTORIA DEL PAZIENTE EMPIEGICO ADULTO SECONDO IL CONCETTO BOBATH"
- 17/21 Settembre Albenga (SV)
- Corso: "TERAPIA MANUALE: ESAME E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL' APPARATO MUSCOLO - SCHELETRICO SECONDO IL CONCETTO MAITLAND" (1 settimana)
- 05-06 Novembre Arezzo
- Seminario monotematico: "APPROCCIO AI DISTURBI SECONDARI NEL PAZIENTE EMIPARETICO"
- 23 Novembre Pietra L., Az. Osp. Ospedale S. Corona
- Corso: "L' IMPIEGO DELLA TOSSINA BOTULINICA NEL TRATTAMENTO DELLA SPASTICITA' DELL' ADULTO: VALUTAZIONE CLINICO – STRUMENTALE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO"

ANNO 2006

- 17/21 Set. 05 – 14/18 Gen. – 19/23 Apr. – 13/17 Mag. Albenga
- Corso: "TERAPIA MANUALE: ESAME E TRATTAMENTO DELL' APPARATO MUSCOLO – SCHELETRICO SECONDO IL CONCETTO MAITLAND"
- Docente: Rolf Walter / Renate Wiesner
- 04/05 Maggio Arezzo

- Corso: "ESPERIENZA SENSO – MOTORIA SUL TEMA DELL' EQUILIBRIO – METODO CORPO E COSCIENZA"
Docente: Georges Courchinoux

11/12 Mar – 01/02 Giu Leca d' Albenga (SV)

- Corso: "TECNICA DI MASSAGGIO RIFLESSO DEI PIEDI"
Docente: Antonia Tomasoni

7/11 Giu, 27Sett-1 Ott, 13/17 Dic Marsala (TP)

- Corso: "BOBATH BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPLEGICO"

ANNO 2007

10/11 Febbraio Rodello (CN)

- Corso: "L'IIPP E IL PAZIENTE NEUROMOTUOLESO: LA CORSIA RISORSA FONDAMENTALE NEL PERCORSO RIABILITATIVA SECONDO IL CONCETTO BOBATH"

3/4 Feb Alassio (SV)

- Corso: "ABILITA' DI COUNSELING INTEGRATO E TOCCO TOTALE NELL'AMBITO DELLA PROFESSIONE ESERCITATA"
Docente: Paolo Giovanni Monformoso

19/20/21 Ott Alassio(SV)

- Corso: "FORMAZIONE SUPERIORE IN COUNSHEALING: ABILITA' DI COUNSELNG PER LA PROPRIA PROFESSIONE"
Docente: Paolo Giovanni Monformoso

ANNO 2008

23/27 Gen,27 Feb/2 Mar,28 Mag/1 Giu Rodello (CN)

- Corso: "BOBATH BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPARETICO "

8/9/10 Feb, 7/8/9 Mar Castel Goffredo (MN)

- Corso: "BOBATH BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPARETICO"

11/15 Feb Negrar (VR)

- Corso: "LIVELLO AVANZATO. INTERAZIONE TRA PROBLEMATICHE NEUROPSICOLOGICHE E DEFICIT MOTORIO: VALUTAZIONE ECOLOGICA DELLE FUNZIONI, STRATEGIE DI INTERVENTO ED ORGANIZZAZIONE DEL SETTING RIABILITATIVO"
Docente: Luca Cesana

26/30 Apr, 24/28 Giu, 19/23 Ott Catania

- Corso: "BOBATH BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPARETICO"
Docente: Honorè Vemetti Mansin

13/14/15 Giu Catania

- Seminario: "IL TRONCO E LA VERTICALITA': TRA STABILITA', MOBILITA', SELETTIVITA'"
Docente: Honorè Vemetti Mansin

24/25/26 Ott Catania

- Seminario: "IL TAPPETO E LA PALLA NEL CONCETTO BOBATH"
Docente: Honorè Vemetti Mansin

ANNO 2009

26-30 Nov 08/ 21-25 Gen/ 15-19 Apr Albenga(SV)

- Corso: "BOBATH BASE VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPARETICO"

Docente: Honorè Vernetti Mansin

14/15 Feb Genova

- Corso: "BALANCE E ARMONIA NELLO SPAZIO"

Docente: Martina Morasso, Psiche Giannoni

27/28 Feb- 1Mar Rodello (CN)

- Seminario: "LA DEAMBULAZIONE: CONOSCERE LA FISILOGIA PER VALUTARE E TRATTARE LE ALTERAZIONI NELLE LESIONI DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE"

Docente: Honorè Vernetti Mansin

8/9/10 Mag Sciacca (AG)

- Seminario: "LA DEAMBULAZIONE: FISILOGIA, PATOLOGIA ED INTERVENTI RIABILITATIVI"

Docente: Honorè Vernetti Mansin, Elena Fosero

23-27 Nov

- Corso: "BOBATH AVANZATO: BASE SCIENTIFICA ED ASPETTI CHIAVE DELLA PRATICA CLINICA NEL CONCETTO BOBATH CONTEMPORANEO"

Docente: Victor Hugo Urquizo

ANNO 2010

8-9-10 Gen Albenga (SV)

- Seminario Monotematico di Terapia Manuale: "L'ARTICOLAZIONE SACRO ILIACA"

Docente: Oliva Daniele, Migliacca Massimo

1/2 Mag Rodello (CN)

- Seminario: "PRINCIPI DI RIABILITAZIONE DELL'ARTO SUPERIORE SECONDO IL CONCETTO BOBATH NEL PAZIENTE NEUROLOGICO"

Docente: Victor Hugo Hourquizo

10/11 Lug Albenga (SV)

- Seminario Monotematico di Terapia Manuale: "LA COLONNA DORSALE ED IL DIAFRAMMA"

Docente: Daniele Oliva, Massimo Migliacca

24/25 Lug Albenga (SV)

- Seminario: "BALANCE ED ARMONIA NELLO SPAZIO"

Docente: Martina Morasso

15/19 Nov Rodello (CN)

- Corso: "BOBATH AVANZATO"

Docente: Victor Hugo Urquizo

ANNO 2011

12/16 Feb, 27 April/1 May, June 8/12 Sciacca (AG)

- Corso: "BOBATH BASE VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPARETICO"

Docente: Honorè Vernetti Mansin

Mag 7, 10 e 18 Mag Pietra L., Az. Osp. Ospedale S. Corona

- Corso: "AUSILI, ORTESI E PROTESI NEL PROGETTO RIABILITATIVO"

30 Set, 1/2 Ott Sciacca (AG)

- Seminario: "IL PIEDE: DALL'APPOGGIO ALLA VERTICALITA"

Docente: Honorè Vernetti Mansin

Per ulteriori informazioni:

www.sito.it

- 22/23 Ott Alassio (SV)
- Corso: "STABILI O MOBILI? LA COMPrensIONE DELLA PROPRIA FISICITA' E DI QUELLA DEL PAZIENTE"
- Docente: Martina Morasso
- 25/26 Nov Milano
- Corso: "APPLICAZIONE MORBIDA DELL'AGGANCIAMENTO MIOFASCIALE, FIBROLISI"
- 28/30 Nov, 1/2 Dic
- Corso: "BOBATH AVANZATO: L'ANALISI DELLE PERFORMANCE DELLA VITA QUOTIDIANA COME BASE PER LA RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DELL'ARTO SUPERIORE NELL'EMIPLEGICO ADULTO"
- Docente: Victor Hugo Urquiza

ANNO 2012

- 14/15 Gen Albenga (SV)
- Seminario: "IL RAGIONAMENTO CLINICO IN NEURORIABILITAZIONE-SECONDO IL CONCETTO BOBATH"
- Docente: Victor Hugo Urquiza
- 11/12 Feb Alassio (SV)
- Corso: "STABILI O MOBILI? LA COMPrensIONE DELLA PROPRIA FISICITA' E DI QUELLA DEL PAZIENTE"
- Docente: Martina Morasso
- 24/26 Feb Sciacca (AG)
- Seminario: "LA CORE STABILITY E L'EQUILIBRIO NEL TRATTAMENTO A TAPPETO E CON LA PALLA NEL PAZIENTE NEUROMOTOLESO"
- Docente: Honorè Vernetti Mansin
- 23/25 Mar Taormina (ME)
- Seminario: "LA DEAMBULAZIONE ANALISI E PROPEDEUTICA AL RECUPERO FUNZIONALE"
- Docente: Honorè Vernetti Mansin
- 4/6 Mag Sciacca (AG)
- Seminario: "INTRODUZIONE AL RICONOSCIMENTO E TRATTAMENTO DELLA PERSONA CON ATASSIA-SECONDO IL CONCETTO BOBATH"
- Docente: Victor Hugo Urquiza

ANNO 2013

- 12/16 Nov 2012, 21-25 Gen, 18-22 Feb Genova
- Corso: "BOBATH BASE VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPARETICO"
- Docente: Psiche Giannoni
- 10/13 Mar Brescia
- Training Module: "UNDERSTANDING RECENT ADVANCES IN THE ROLE OF CEREBELLUM IN MOTOR CONTROL. TREATING THE ATAXIA PATIENT. UNDERSTANDING HOW SENSORY INPUT PROMOTES RECOVERY IN REACH AND GRASP ACTIVITY. TREATING THE HEMIPLEGIC UPPER LIMB AND HAND"
- Docente: Mary Lynch Ellerington
- 17/18/19 Mag Pietra Ligure (SV)
- Seminario: "IL TRATTAMENTO DELL'ARTO SUPERIORE-Concetto Bobath: Il SISTEMA FUNZIONALE DELLA PRENSIONE E MANIPOLAZIONE"
- Docente: Luca Cesana
- 7/9 Giu Pietra Ligure (SV)
- Corso: "LA RIABILITAZIONE DEL BALANCE: DALLA RICERCA ALLA PRATICA BASATA SULL'EVIDENZA"
- Docenti: Anne Shumway-Cook Pt, PhD - Marjorie Woollacott PhD
- 29/30 Giu Acireale (CT)
- Seminario: "LA CORE STABILITY E L'EQUILIBRIO NEL TRATTAMENTO A TAPPETO E CON LA PALLA NEL"

PAZIENTE NEUROMOTULOLESO
Docente: Honoré Vernetti Mansin

28/29 Set Sciacca (AG)

- Seminario: "ALTERAZIONI BIO-STRUTTURALI DELL'ARTO INFERIORE"
- Docente: Honoré Vernetti Mansin

12/19 Ott, 9/14 Dic Bellano (CO)

- Corso: "BOBATH BASE VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPARETICO"
- Docente: Luca Cesana

23/24 Nov Rodello (CN)

- Seminario: "ARTO SUPERIORE: DALLA RIEQUILIBRAZIONE STRUTTURALE ALLA FUNZIONE"
- Docente: Honoré Vernetti Mansin

ANNO 2014

9/13 Apr; 14-18 Mag; 25/29 Giu Marsala (TP)

- Corso: "BOBATH BASE VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPARETICO"
- Docente: Honoré Vernetti Mansin

3/4 Mag Arezzo (FI)

- Seminario: "ANALISI DEL CONCETTO DI CONTROLLO POSTURALE: LA RICERCA DELLA CORE STABILITY E DEL BALANCE NEL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE NEUROLOGICO"
- Docente: Honoré Vernetti Mansin

7/9 Sett Brescia

- Corso: "INSTRUCTOR TRAINING MODULE 2 – LOCOMOTION"
- Docenti: Lynn Fearnhead, Doris Kutscher-Meurer, Mary Lynch-Ellerington, Monica Morelli e Louise Rutz La Pitz

10 Giu Pietra Ligure (SV)

- Corso: "BASI DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO RESPIRATORIO PER PRESA IN CARICO GLOBALE DEL PAZEINTE"
- Docente: Francesca Ascheri

8 Nov; 13 Dic Pietra Ligure (SV)

- Corso: "LA RELAZIONE EFFICACE: MIGLIORARE IL BENESSERE DI OPERATORI E PAZEINTI"
- Docenti: Nicola Donti e Paolo Sketter

ANNO 2015

24 Gen Rodello (CN)

- Seminario: "CONTROLLO POSTURALE E CAMMINO: BASI NEUROFISIOLOGICHE E APPLICAZIONI CLINICHE IN RIABILITAZIONE – CONCETTO BOBATH"
- Docente: Luca Cesana

18-22 Feb; 14-18 Apr; 27-31 Mag Ploaghe (SA)

- Corso: "BOBATH BASE VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPARETICO"
- Docente: Honoré Vernetti Mansin

18-22 Mag Savona

- Corso: "34° CORSO PROPEDEUTICO DI CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO"

6-7 Giu Lugano (Svizzera)

- CAS: "CARATTERISTICHE CLINICHE E APPROCI RIABILITATIVI DEL CAMMINO NELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE"
- Docenti: Luca Cesana, Honoré Vernetti Mansin

10/14 Giu; 10-14 Ott; 25/29 Nov Marsala (TP)

- Corso: "BOBATH BASE VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL PAZIENTE EMIPARETICO"
- Docente: Honoré Vernetti Mansin

19-20 Dic Torino

- Seminario: "ARTO SUPERIORE: DALLA RIEQUILIBRAZIONE STRUTTURALE ALLA FUNZIONE"
- Co-docente con Honoré Vernetti Mansin

ANNO 2016

Dal 3 Feb al 25 Nov

Modica (RA)

- *SEMINARI MONOTEMATICI DI NEURORIABILITAZIONE NEL SOGGETTO POST-STROKE*

Co-docente con Honorè Verneti Mansin

20 Mag

Pietra Ligure (SV)

- **Qualifica di BASIC COURSE INSTRUCTOR Concetto Bobath secondo le regole internazionali I.B.I.T.A.**

19-20 Nov

Pietra Ligure (SV)

- Seminario: "CARAS: APPROCCIO RIABILITATIVO SINTETICO PER BRACCIO E MANO"

Docenti: Jos Halfsen, Han Frank

ANNO 2017

Co-Docente Corso Base Bobath: "VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI" SECONDO LE NORME IBITA (corso teorico/pratico di 110 ore)

- Pescara
- Siracusa
- Bari

27/28 Maggio

Lugano (CH)

- **Docente CAS: Il sistema funzionale della prensione e manipolazione: valutazione e trattamento nelle sindromi neurologiche**
"Utilizzo di strumenti robotici nella riabilitazione dell'arto superiore"

7-8 Luglio

Milazzo (ME)

- Seminario: "CARATTERISTICHE DISFUNZIONALI DEL SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO NEL PAZIENTE EMIPARETICO"

Co-Docente con Honorè Verneti Mansin

14-15 Ottobre

Albenga (SV)

- Seminario: "LA RIVINCITA DEL CORPO: NEURONI MIRROR DALLA RICERCA SCIENTIFICA ALL'APPRENDIMENTO MOTORIO"

Docente: Martina Ardizzi

ANNO 2018

Co-Docente Corso Base Bobath: "VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI" SECONDO LE NORME IBITA

- Bari
- Roma
- Macerata

ANNO 2019

12-13 Gennaio

Alassio (SV)

- Seminario: "NEURONI MIRROR: INFLUENZA SU APPRENDIMENTO E INTERSOGGETTIVITA"

Docente: Martina Ardizzi

Co-Docente Corso Base Bobath: "VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI" SECONDO LE NORME IBITA

- Bari
- Pavia
- Roma

14-15 Giugno

Brescia

- Seminario: "MOTOR SKILL LEARNING AND NEUROPLASTIC CHANGE IN THE NEUROLOGICAL PATIENT"

Docente: Lara Boyd

ANNO 2020

Co-Docente Corso Base Bobath: "VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI"

Per ulteriori informazioni:

www.sito.it

SECONDO LE NORME IBITA

- Bari
- Pavia

ANNO 2021

Co-Docente Corso Base Bobath: "VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI" SECONDO LE NORME IBITA

- Roma
- Pavia
- Marsala

ANNO 2022

26-27 Marzo

Albenga (SV)

Seminario: "VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO NELLA MALATTIA DI PARKINSON: dalle evidenze scientifiche alla pratica"

Co-Docente Corso Base Bobath: "VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON DISTURBI NEUROLOGICI" SECONDO LE NORME IBITA

- Bari
- Milazzo
- Pavia

Articoli pubblicati:

- "Recovery and compensation after robotic assisted training in chronic stroke survivor" 2018
- "Training the unimpaired arm improves the motion of the impaired arm and the sitting balance in chronic stroke survivors " 2017
- "Dynamic Stability and Trunk Control Improvements Following Robotic Balance and Core Stability Training in Chronic Stroke Survivors: A Pilot Study" 2020

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

BUONA CONOSCENZA DELL' USO DI :

- PC
- INTERNET
- DISPOSITIVI ROBOTICI

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

PATENTE O PATENTI

B

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo n. 196 del 30/06/2003 e successive modifiche.

La sottoscritta Capra Cristina dichiara che i dati contenuti nel presente CV corrispondono al vero, è consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità in atti e l'uso di atti falsi sono puniti, ai sensi del C.P. e del DPR 445/2000.

Data

6/01/2023

Firma

