



# Fisio Master

## LINFODRENAGGIO MANUALE METODO ORIGINALE DR. VODDER 3° LIVELLO

**Obbiettivi formativi:** Il corso di livello 3, rivolto ad operatori sanitari che abbiano già acquisito le manualità di Base del metodo partecipando ai corsi di Livello I e II, sarà dedicato, dal punto di vista teorico, all'approfondimento di argomenti inerenti patologie Flebolinfatiche in riferimento a casistica, diagnosi, diagnosi differenziali, esame clinico, indagini diagnostiche strumentali e di laboratorio, valutazione del paziente e programmazione di protocolli terapeutici.

Nello svolgimento della sessione pratica i partecipanti acquisiscono ulteriori manualità di LDM secondo Vodder specifiche per la terapia dell'edema nell'ambito della TDC (terapia di decongestione combinata) e diverse tecniche di confezionamento di bendaggi linfologici multistrato. La TDC verrà illustrata nelle sue 3 fasi (intensiva, di transizione e di mantenimento ed ottimizzazione) e nelle componenti in cui è articolata (LDM, bendaggio linfologico multistrato eseguito con bende di diverso tipo - in particolare, a corta e lunga elasticità-, esercizi di decongestione, cura della pelle. Avvalendosi della TDC, saranno valutati e trattati edemi di diversa natura: venosi; linfedemi primari, secondari, uni/bilaterali, senza e con complicanze. I partecipanti acquisiranno inoltre le competenze che permetteranno loro di trattare, con la stessa TDC, cicatrici (anche di tipo oncologico), ustioni e ulcere; dovranno inoltre essere in grado di ottimizzare e personalizzare la TDC ed acquisire la flessibilità e l'autonomia indispensabili per confezionare un bendaggio linfologico multistrato personalizzato.

### Livello 3 : parte pratica

**Pratica:** Revisione delle tecniche di base del LDM. La Terapia di Decongestione combinata: fase intensiva, fase di transizione, fase di mantenimento. Il ragionamento clinico e l'approccio al paziente affetto da edema di diversa natura. Le manualità specifiche per il trattamento dell'edema. I diversi tipi di bende e le diverse tecniche di bendaggio. I bendaggi ed i tutori elastocontenitivi. Trattamento del Linfedema (LE) secondario dell'arto superiore post- mastectomia: ragionamento clinico, schema base (LDM e bendaggio linfologico multistrato). Trattamento del Linfedema secondario dell'arto inferiore: schema base (LDM e bendaggio linfologico multistrato). Presa misure dell'arto affetto da edema. Utilizzo del drenaggio profondo dell'addome nel trattamento dell'edema: indicazioni e controindicazioni. Manualità specifiche per il trattamento di fibrosi. Trattamento delle cicatrici da interventi nell'ambito oncologico. Trattamento del Linfedema post-mastectomia con complicazioni (cute irradiata, fibrosi, cisti, fistole, limitazione funzionale, cicatrici; come lavorare in presenza di port, pick, stomie, cateteri, pace-maker, ecc...): Trattamento del Linfedema post- mastectomia con complicazioni (2° parte). Trattamento del Linfedema primario dell'arto inferiore: ragionamento clinico, schemi di lavoro con LDM e bendaggio linfologico multistrato. Trattamento del Linfedema post

Mastectomia bilaterale , del linfedema bilaterale degli arti inferiori post chirurgia oncologica, TDC in caso di edema venoso. TDC in caso di ulcera di diversa natura. TDC in presenza di ustioni e piaghe da decubito. Complicazioni nel Linfedema secondario degli arti inferiori: ragionamento clinico e schemi di lavoro. TDC in presenza di edema ai genitali. LE di capo e collo. L'autogestione del LE ( auto bendaggio, esercizi di decongestione e di respirazione). Bendaggi speciali. Esercitazioni pratiche su bendaggio degli arti superiori ed inferiori.

### **Livello 3 Parte teorica**

Anatomia e fisiologia della circolazione.

Anatomia del sistema vascolare linfatico e del linfonodo.

Anatomia speciale del sistema vascolare linfatico ( SVL ) della pelle e delle diverse regioni del corpo.

Fisiologia dell'interstizio, del SVL, della linfa, linfangiomotricità, fattori intrinseci ed estrinseci.

Anatomia e funzione del tessuto connettivo interstiziale, fisiologia del metabolismo interstiziale, diffusione, osmosi, colloidosmosi, riassorbimento, filtrazione, trasporto cellulare, permeabilità dei capillari.

Circolazione extravasale delle proteine plasmatiche.

Meccanismo di scambio di liquidi e sostanze nel microcircol ( regione capillare sanguigna ).

Equilibrio di Starling, meccanismo di Starling.

Fisiologia del SVL ( funzione di drenaggio fisiologico linfatico, formazione della linfa, carico linfatico, capacità di trasporto del SVL, difesa immunologica ).

La linfa, il chilo.

Fisiopatologia dell'edema, essudato, trasudato, iperemia attiva, iperemia passiva, ipoproteinemia.

Fisiopatologia del SVL ( differenti forme di insufficienza del SVL ).

Reazioni tissulari ad una linfofasi cronica.

Reazione del corpo ad una linfofasi, fistole, cisti, linfocele.

Differenti gradi dell'edema.

Misurazione dell'edema, documentazione.

Linfodrenaggio manuale, meccanismi di funzionamento.

### **CLINICA**

Diagnostica del **linfedema ( LE )**, linfoscintigrafia, linfografia diretta, indiretta, test di patent - blu, segno di Stemmer, stadi del LE, classificazione dei LE, anamnesi, ispezione, palpazione del LE.

Il LE primario e le sue cause ( primitivo, idiopatico ) ereditarie, statistiche epidemiologiche del LE primario.

Il LE secondario e le sue cause, LE maligno, LE artificiale.

Complicazioni del LE, erisipela, linfangite, linfangiosarcoma di Stewart - Treves, linforrea, chiliorrea.

Il Linfodrenaggio manuale provoca metastasi?

### Terapia

Terapia del LE, chirurgia in linfologia, trattamento farmacologico, altre metodiche terapeutiche.

Indicazioni, controindicazioni del Linfodrenaggio manuale.

Pressoterapia, diuretici.

Bendaggi compressivi, bende a breve e lunga elasticità, effetti del bendaggio.

Le guaine compressive, le guaine contenitive, la legge di Laplace.

LE e obesità.

LE e radiodermite, LE e sequele di irradiazione ( plessopatia post - radiogena ), terapia con ricovero, terapia ambulatoriale.

Fleboedema, insufficienza venosa cronica e linfostasi.

LE post - traumatico, sindrome di Sudeck, edema ciclico idiopatico.

Edema post - ricostruttivo ( ricanalizzazione arteriosa ).

Lipedema.

LE e malattie in reumatologia ed autoimmuni.

Prescrizione medica in linfologia (Linfodrenaggio manuale, guaine contenitive, ginnastica, bendaggi).

Problemi psicologici in cancerologia con complicità di LE secondari.

## PROGRAMMA GIORNALIERO

**1° GIORNO Dr Costantino Eretta**

h 8. 30 Anatomia e funzione del tessuto connettivo interstiziale, fisiologia del metabolismo interstiziale, diffusione, osmosi, colloidosmosi, riassorbimento, filtrazione trasporto cellulare, permeabilità dei capillari. Circolazione extravasale delle proteine plasmatiche.

Meccanismo di scambio di liquidi e sostanze nel microcircolo ( regione capillare sanguigna ).Equilibrio di Starling, meccanismo di Starling

h.10.15 coffee break

10.30 Fisiologia del SVL ( funzione di drenaggio fisiologico linfatico, formazione della linfa, carico linfatico, capacità di trasporto del SVL, difesa immunologica ).

La linfa, il chilo. Fisiopatologia dell'edema, essudato, trasudato, iperemia attiva, iperemia passiva, ipoproteinemia.

Fisiopatologia del SVL ( differenti forme di insufficienza del SVL ).

Reazioni tissulari ad una linfostasi cronica.

Reazione del corpo ad una linfostasi, fistole, cisti, linfocele.

Differenti gradi dell'edema.

Misurazione dell'edema, documentazione.

Linfodrenaggio manuale, meccanismi di funzionamento.

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 Diagnostica del **linfedema ( LE )**, linfo-scintigrafia, linfografia diretta, indiretta, test di patent - blu, segno di Stemmer, stadi del LE, classificazione dei LE, anamnesi, ispezione, palpazione del LE. Diagnosi differenziale Il LE primario e le sue cause ( primitivo, idiopatico ) ereditarie, statistiche epidemiologiche del LE primario.

15.30 Il LE secondario e le sue cause, LE maligno, LE artificiale. Complicazioni del LE, erisipela, linfoangite, linfoangiosarcoma di Stewart - Treves, linfoforrea, chilorrea.

Il Linfodrenaggio manuale provoca metastasi?

17.30 termine lezioni

## **2° Giorno Dr. Costantino Eretta**

8.30 Terapia del LE, tecniche chirurgiche in oncologia, chirurgia in linfo-logia, trattamento farmacologico, altre metodiche terapeutiche.

Indicazioni, controindicazioni del Linfodrenaggio manuale. Pressoterapia, diuretici. Bendaggi compressivi, bende a breve e lunga elasticità, effetti del bendaggio.

Le guaine compressive, le guaine contenitive, la legge di Laplace. LE e obesità.

10.15 coffee break

10.30 LE e radiodermite, LE e sequele di irradiazione ( plessopatia post - radiogena ), terapia con ricovero, terapia ambulatoriale

13.00 – 14.00 lunch

14.00 Fleboedema, insufficienza venosa cronica e linfostasi.

15.30 Ulcere LE post - traumatico, sindrome di Sudeck, edema ciclico idiopatico.

Edema post - ricostruttivo ( ricanalizzazione arteriosa ). Lipedema - LE e malattie in reumatologia ed autoimmuni.

Prescrizione medica in linfologia

(Linfodrenaggio manuale, guaine contenitive, ginnastica, bendaggi) Problemi psicologici in cancerologia con complicità di LE secondari

17.00 Test verifica teorica / ECM

17.30 Termine lezioni

### **3° giorno Pratica Ft Lucia Longo**

08.30 – 09:30 Illustrazione del ragionamento clinico e dell'approccio al paziente affetto da edema, compilazione della scheda del paziente. Presentazione dei diversi tipi di bende che compongono il kit in dotazione di ogni partecipante.

09:30 – 10:30 Revisione delle tecniche di base del LDM.

10:30 – 10:45: Dimostrazione di tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti :

Trattamento del LE secondario unilaterale senza complicanze all'arto superiore

10:45 – 11:00 Coffee break.

11:00 - 11:30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Trattamento con LDM e bendaggio del LE secondario unilaterale senza complicanze all'arto superiore

11:30 – 13.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Trattamento del LE secondario unilaterale senza complicanze all'arto superiore

Esercitazioni pratiche dei partecipanti con LDM e bendaggio ( primo gruppo )

13:00 – 14:00: Lunch

14.00 – 15:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Trattamento del LE secondario unilaterale senza complicanze all'arto superiore

Esercitazioni pratiche dei partecipanti con LDM e bendaggio ( secondo gruppo )

15:30 – 15:45 Coffee break

15:45– 16:00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

La tecnica di misurazione dell'edema negli arti affetti da edema:

16:00 – 17:30 Esercitazioni pratiche dei partecipanti

Tecnica di misurazione dell'edema (primo e secondo gruppo)

#### **4° giorno**

08.30 – 09:30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Trattamento con LDM e bendaggio di LE secondario unilaterale arto inferiore senza complicanze

09:30 – 11:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Trattamento con LDM e bendaggio linfologico multistrato di LE secondario unilaterale senza

complicanze all'arto inferiore ( primo gruppo)

11:00 – 11:15 Coffee break

11:15– 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Trattamento con LDM e bendaggio linfologico multistrato di LE secondario unilaterale arto inferiore senza complicanze (secondo gruppo)

13:00 – 14:00: Lunch

14:00 – 14:30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Sequenze di trattamento con LDM e Bendaggio Linfologico multistrato di Linfedema primario unilaterale arto inferiore senza complicazioni

14:30.- 16:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Trattamento con LDM e bendaggio linfologico multistrato di LE primario unilaterale arto inferiore senza complicanze (primo gruppo)

16:00 -17:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Trattamento con LDM e bendaggio linfologico multistrato di LE primario unilaterale arto inferiore senza complicanze (secondo gruppo)

### **5° giorno**

08.30 – 09:30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Trattamento del LE secondario post-mastectomia bilaterale e con complicanze dell'arto superiore

LDM e bendaggio linfologico multistrato con bende a corta estensibilità

Il bendaggio con bende a lunga estensibilità

9:30: 11:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Trattamento del LE secondario post-mastectomia bilaterale e con complicanze dell'arto superiore con LDM e bendaggio linfologico multistrato

con bende a corta estensibilità ( primo gruppo)

11:00– 11:15: Coffee break

11:15 – 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Trattamento del LE secondario post-mastectomia bilaterale e con complicanze dell'arto superiore con LDM e bendaggio linfologico multistrato

con bende a corta estensibilità ( secondo gruppo)

13:00 – 14:00: Lunch

14:00- 15: 00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Il bendaggio dell'arto superiore con bende a lunga estensibilità (primo gruppo )

15:00- 16: 00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Il bendaggio dell'arto superiore con bende a lunga estensibilità (secondo gruppo )

16 :00- 17:30 Presentazione di casi clinici e di complicanze frequenti

il LE in sede centrale, il trattamento delle cicatrici oncologiche, le tecniche speciali per il trattamento della fibrosi

## **Seconda sessione**

### **6° giorno**

08.30 - 09.00 Presentazione di casi clinici di LE arti superiori post mastectomia bilaterale con complicanze

Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio

9:30 – 11:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio in LE arti superiori post mastectomia bilaterale con complicanze

( fibrosi . esiti cicatriziali – edema del torace – ridotto range articolare )

Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio

(primo gruppo )

11:00 – 11:15 Coffee break

11:15 – 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio in LE arti superiori post mastectomia bilaterale con complicanze

( fibrosi . esiti cicatriziali – edema del torace – ridotto range articolare )

Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio

(secondo gruppo )

13:00 – 14:00 Lunch

14:00 – 14:30 Presentazione di casi clinici differenti di LE primario arto inferiore con complicanze

Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio

14:30 – 15:45 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

LE primario arto inferiore con complicanze - Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio

( primo gruppo )

15:45 – 16:00 Coffe Break

16:00 . 17:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

LE primario arto inferiore con complicanze - Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio

( secondo gruppo )

## 7° giorno

08.30 - 09.00 Presentazioni di casi clinici di LE secondario bilaterale arti inferiori con complicanze

Dimostrazione di Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio ( bende a corta e lunga estensibilità )

9:30 – 10:45 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

LE secondario bilaterale arti inferiori con complicanze : Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio

( bende a corta estensibilità ) ( primo gruppo )

10:45 – 11:00 Coffee break

11:00- 12: 15 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

LE secondario bilaterale arti inferiori con complicanze : Sequenze di trattamento e tecniche di bendaggio

( bende a corta estensibilità ) ( secondo gruppo )

12:15 – 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Il bendaggio linfologico con bende a lunga estensibilità dell'arto inferiore

( entrambi i gruppi )

13:00 – 14:00 Lunch

14:00 – 14:30 Presentazione di casi clinici:

Trattamento di ustioni , piaghe da decubito, ulcere, fistole, cisti linfatiche.

14:30 –15: 00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Trattamento dell'edema venoso con LDM e bendaggio linfologico multistrato

15:00 - 16:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Trattamento dell'edema venoso con LDM e bendaggio linfologico multistrato (primo gruppo)

16: 00–16:15 coffee break

16:15 –17:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Trattamento dell'edema venoso con LDM e bendaggio linfologico multistrato (secondo gruppo)

## **8° giorno**

08.30 - 9.00 Presentazione di casi clinici ::

il LE di capo e collo, presentazione di casi clinici

09.00 – 9.45 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

trattamento del LE di capo e collo

9.45 – 10.15 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

trattamento del LE di capo e collo (primo gruppo)

10:15 – 10.30 Coffee break

10.30 – 11.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

trattamento del LE di capo e collo (secondo gruppo)

11:00 – 13:00 Valutazione da parte dei partecipanti suddivisi in piccoli gruppi del trattamento di casi clinici

di edema e LE con complicazioni proposti dall'insegnante

13:00 – 14:00 Lunch

14.00 – 14:15: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

auto bendaggio dell'arto inferiore – attività motoria decongestiva

14:15 – 15:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Auto bendaggio dell'arto inferiore ( primo e secondo gruppo) – Esecuzione di esercizi di decongestione

e la ginnastica respiratoria nell'ambito della TDC per LE dell'arto inferiore

15:00 – 15:15 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:

Auto bendaggio dell'arto superiore – attività motoria decongestiva

15:15 – 16:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

Auto bendaggio dell'arto superiore - Esecuzione di esercizi di decongestione  
e la ginnastica respiratoria nell'ambito della TDC per LE dell'arto superiore

16:00 – 16:15 Coffe break

16.15: 17:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:

revisione bendaggi arto superiore/inferiore ( primo e secondo gruppo)

### **9° giorno**

08.30 – 11.30

Esame pratico : Elaborazione ed Esecuzione di un protocollo tipo in riferimento ad un caso clinico

( Primo e secondo gruppo )

11: 30 – 13.00

Esame pratico ; Confezionamento di un bendaggio linfologico multistrato arto Inferiore o superiore

13.00 – 14.00 Lunch

14,00 - 16,30

Esame pratico

Prove di manualità sul docente

16.30 - 17.00 test verifica ECM (?)

Previsto un esame **ESAME TEORICO al termine della prima sessione ed un esame PRATICO al termine della seconda sessione**

**L attestato verrà rilasciato con esito positivo delle prove teorico -pratiche**