



MECHANICAL DIAGNOSIS AND THERAPY

PARTE D:

LA COLONNA CERVICALE E TORACICA AVANZATA ED ESTREMITÀ – L'ARTO SUPERIORE

1° GIORNATA

| | |
|-------|--|
| 08.00 | Registrazione. |
| 08.30 | Introduzione al corso |
| 08.45 | Aree critiche e guida alla soluzione dei problemi della colonna cervicale e toracica. Lavoro in piccoli gruppi e verifica |
| 10.30 | Pausa |
| 10.45 | Valutazione e diagnosi differenziale. Lavoro in piccoli gruppi e verifica. |
| 11.30 | Sessione pratica: Colonna cervicale - introduzione. Sessione pratica: Colonna cervicale - lavoro in piccoli gruppi - Piano sagittale da seduti con video |
| 12.30 | Pausa Pranzo |
| 13.30 | Gestione delle Sindrome McKenzie. Lavoro in piccoli gruppi e verifica. |
| 14.30 | Paziente Cervicale n. 1 |
| 15.30 | Pausa |
| 15.45 | Paziente Cervicale/Toracica n. 2 |
| 16.45 | Sessione pratica: Colonna cervicale - lavoro in piccoli gruppi e piano sagittale da sdraiati |
| 17.15 | Domande e discussione |
| 17.30 | Conclusione della prima giornata |

2° GIORNATA

| | |
|-------|--|
| 08.30 | Presentazione delle schede di valutazione e discussione sui pazienti del 1° giorno |
| 10.00 | Sessione pratica: Colonna cervicale - lavori in piccoli gruppi – Piano laterale da seduti |
| 10.30 | Pausa |
| 10.45 | Rivalutazione dei pazienti n. 1 e 2 |
| 11.30 | Sessione pratica: Colonna cervicale - lavori in piccoli gruppi – laterale da sdraiati |
| 12.30 | Pausa Pranzo |
| 13.30 | Principio di Flessione della Colonna cervicale. Sessione pratica – lavoro in piccoli gruppi. |
| 14.00 | Cefalee cervicogeniche. lavoro in piccoli gruppi con casi studio |
| 14.30 | Sottogruppi di ALTRO – Diagnosi differenziale, criteri e gestione. Lavoro in piccoli gruppi e casi studi con verifica. |
| 15.30 | Pausa |
| 15.45 | Sessione pratica: Colonna Toracica: Sagittale – Estensione da seduti e sdraiati |
| 16.15 | Sezione pratica: Colonna Toracica: Laterale – tecniche da seduti |
| 16.30 | Sezione pratica: Colonna Toracica: Piano laterale – tecniche da sdraiati |
| 17.15 | Domande e discussione. |
| 17.30 | Conclusione della seconda giornata |



3° GIORNATA

| | |
|-------|---|
| 08.30 | Introduzione alla MDT sull'arto superiore |
| 09.15 | Epidemiologia e evidenza per MDT negli arti |
| 10.30 | Pausa |
| 10.45 | Caratteristiche delle Sindromi MDT nell'arto superiore. Lavoro in gruppi e verifica |
| 11.30 | Scheda di valutazione dell'arto superiore: Anamnesi ed esame obiettivo |
| 12.30 | Pausa Pranzo |
| 13.30 | Sindrome Derangement nell'arto superiore – Lavoro in gruppi, verifica e gestione |
| 14.45 | Paziente (arto superiore) n. 1 |
| 15.30 | Pausa |
| 15.45 | Paziente (arto superiore) n. 2 |
| 16.30 | Paziente (arto superiore) n. 3 |
| 17.15 | Domande e discussione |
| 17.30 | Conclusione della terza giornata |

4° GIORNATA

| | |
|-------|--|
| 08.30 | Presentazione e discussione sulla valutazione dei pazienti dell'arto superiore |
| 10.00 | Sindrome Dysfunction - Articular e contractile. Lavoro in piccoli gruppi, verifica e gestione. |
| 10.30 | Pausa |
| 10.45 | Pratica e tecniche di trattamento della Sindrome Dysfunction |
| 11.45 | Sindrome Postural - Lavoro in piccoli gruppi, verifica e gestione |
| 12.30 | Pausa |
| 13.30 | Sottogruppi di ALTRO. Lavoro di gruppo con verifica |
| 14.30 | Rivalutazione dei pazienti (colonna e arto superiore) |
| 15.30 | Pausa |
| 15.45 | Lavoro sui casi studio dell'arto superiore |
| 16.45 | Domande e discussione. Informazione sull'esame di accreditamento |
| 17.00 | Compilazione schede di fine corso |
| 17.30 | Chiusura del corso |

NOTA BENE:

| | |
|---|---------------|
| Orario del corso | 08.30 – 17,30 |
| Intervallo per il pranzo | 12.30 - 13.30 |
| Pausa al mattino (approssimativamente) | 10.30 - 10.45 |
| Pausa al pomeriggio (approssimativamente) | 15.30 – 15.45 |