



# MECHANICAL DIAGNOSIS AND THERAPY

## PARTE D:

### LA COLONNA CERVICALE E TORACICA AVANZATA ED ESTREMITÀ – L'ARTO SUPERIORE

#### 1° GIORNATA

08.00	Registrazione.
08.30	Introduzione al corso
08.45	Aree critiche e guida alla soluzione dei problemi della colonna cervicale e toracica. Lavoro in piccoli gruppi e verifica
10.30	Pausa
10.45	Valutazione e diagnosi differenziale. Lavoro in piccoli gruppi e verifica.
11.30	Sessione pratica: Colonna cervicale - introduzione. Sessione pratica: Colonna cervicale - lavoro in piccoli gruppi - Piano sagittale da seduti con video
12.30	Pausa Pranzo
13.30	Gestione delle Sindrome McKenzie. Lavoro in piccoli gruppi e verifica.
14.30	Paziente Cervicale n. 1
15.30	Pausa
15.45	Paziente Cervicale/Toracica n. 2
16.45	Sessione pratica: Colonna cervicale - lavoro in piccoli gruppi e piano sagittale da sdraiati
17.15	Domande e discussione
17.30	Conclusione della prima giornata

#### 2° GIORNATA

08.30	Presentazione delle schede di valutazione e discussione sui pazienti del 1° giorno
10.00	Sessione pratica: Colonna cervicale - lavori in piccoli gruppi – Piano laterale da seduti
10.30	Pausa
10.45	Rivalutazione dei pazienti n. 1 e 2
11.30	Sessione pratica: Colonna cervicale - lavori in piccoli gruppi – laterale da sdraiati
12.30	Pausa Pranzo
13.30	Principio di Flessione della Colonna cervicale. Sessione pratica – lavoro in piccoli gruppi.
14.00	Cefalee cervicogeniche. lavoro in piccoli gruppi con casi studio
14.30	Sottogruppi di ALTRO – Diagnosi differenziale, criteri e gestione. Lavoro in piccoli gruppi e casi studi con verifica.
15.30	Pausa
15.45	Sessione pratica: Colonna Toracica: Sagittale – Estensione da seduti e sdraiati
16.15	Sezione pratica: Colonna Toracica: Laterale – tecniche da seduti
16.30	Sezione pratica: Colonna Toracica: Piano laterale – tecniche da sdraiati
17.15	Domande e discussione.
17.30	Conclusione della seconda giornata



### 3° GIORNATA

08.30	Introduzione alla MDT sull'arto superiore
09.15	Epidemiologia e evidenza per MDT negli arti
10.30	Pausa
10.45	Caratteristiche delle Sindromi MDT nell'arto superiore. Lavoro in gruppi e verifica
11.30	Scheda di valutazione dell'arto superiore: Anamnesi ed esame obiettivo
12.30	Pausa Pranzo
13.30	Sindrome Derangement nell'arto superiore – Lavoro in gruppi, verifica e gestione
14.45	Paziente (arto superiore) n. 1
15.30	Pausa
15.45	Paziente (arto superiore) n. 2
16.30	Paziente (arto superiore) n. 3
17.15	Domande e discussione
17.30	Conclusione della terza giornata

### 4° GIORNATA

08.30	Presentazione e discussione sulla valutazione dei pazienti dell'arto superiore
10.00	Sindrome Dysfunction - Articular e contractile. Lavoro in piccoli gruppi, verifica e gestione.
10.30	Pausa
10.45	Pratica e tecniche di trattamento della Sindrome Dysfunction
11.45	Sindrome Postural - Lavoro in piccoli gruppi, verifica e gestione
12.30	Pausa
13.30	Sottogruppi di ALTRO. Lavoro di gruppo con verifica
14.30	Rivalutazione dei pazienti (colonna e arto superiore)
15.30	Pausa
15.45	Lavoro sui casi studio dell'arto superiore
16.45	Domande e discussione. Informazione sull'esame di accreditamento
17.00	Compilazione schede di fine corso
17.30	Chiusura del corso

### NOTA BENE:

Orario del corso	08.30 – 17,30
Intervallo per il pranzo	12.30 - 13.30
Pausa al mattino (approssimativamente)	10.30 - 10.45
Pausa al pomeriggio (approssimativamente)	15.30 – 15.45