



MECHANICAL DIAGNOSIS AND THERAPY
PARTE C:
RACHIDE LOMBARE AVANZATO E ARTO
INFERIORE
PROGRAMMA DEL CORSO

1° GIORNATA

08.00	Registrazione
08.30	Introduzione al corso
09.00	Aree critiche sulla valutazione e la classificazione MDT, lavoro in piccoli gruppi e discussione
09.30	Intervallo
10.45	La valutazione lombare e differenziazione dalle strutture degli arti inferiori, lavoro di gruppo e discussione
11.30	Gestione delle Sindromi MDT, lavoro di gruppo e discussione
12.00	Workshop sulla colonna lombare, introduzione, lavoro in piccoli gruppi e discussione sulle procedure
12.30	Pausa pranzo
13.30	Paziente lombare
14.30	Workshop di pratica sulla colonna lombare - Principio di estensione
15.30	Intervallo
15.45	Paziente lombare
16.45	Workshop sulle procedure della colonna lombare: pratica in piccoli gruppi – Principio di estensione con componente laterale
17.15	Domande. Riepilogo della giornata
17.30	Conclusione del 1° giorno

2° GIORNATA

08.30	Presentazione e discussione sulla valutazione, classificazione e gestione dei pazienti del 1° giorno
09.30	Workshop lombare – pratica in piccoli gruppi – Principio laterale. Soluzione dei problemi con le procedure
10.30	Intervallo
10.45	Rivalutazione dei 2 pazienti lombari del primo giorno
11.30	Workshop lombare – pratica in piccoli gruppi – Principio di flessione. Ripristino della funzione: lavoro in piccoli gruppi e verifica
12.30	Pausa pranzo
13.30	Diagnosi differenziale e Sottogruppi di ALTRO: lavoro in piccoli gruppi e verifica. Lavoro di gruppo sull'articolazione sacro-iliaca: pratica delle prove, classificazione e gestione della articolazione Sacro-iliaca
15.30	Intervallo
15.45	Studio di casi: lavoro in piccoli gruppi e verifica
17.15	Domande, discussione sulla colonna lombare
17.30	Conclusione del 2° giorno



3° GIORNATA

- 08.30 Introduzione al MDT nell'arto inferiore
09.00 Epidemiologia e evidenza per MDT
09.30 Caratteristiche delle 3 Sindromi McKenzie e la categoria ALTRO e lavoro in piccoli gruppi sulla gestione
10.30 Intervallo
10.45 Lo Stato dei Tessuti e lavoro in piccoli gruppi con verifica
11.30 Rivalutazione dei pazienti lombari (se necessario)
12.00 Scheda di valutazione dell'arto inferiore: Anamnesi
12.30 Pausa pranzo
13.30 Scheda di valutazione dell'arto inferiore: Esame obiettivo
14.00 1° Paziente - arto inferiore
14.45 2° Paziente - arto inferiore
15.30 Intervallo
15.45 3° Paziente - arto inferiore
16.30 Sindrome Derangement nell'arto inferiore. Valutazione e gestione: lavoro in piccoli gruppi e verifica
17.15 Domande e discussione sull'arto inferiore
17.30 Conclusione del 3° giorno

4° GIORNATA

- 08.30 Presentazione e discussione sulla valutazione dei pazienti del 3° giorno
09.30 Workshop di pratica in piccoli gruppi per pazienti con la Sindrome Derangement
10.30 Intervallo
10.45 La Sindrome Articular Dysfunction. Valutazione e gestione: lavoro in piccoli gruppi e verifica
La Sindrome Contractile Dysfunction. Valutazione e gestione: lavoro in piccoli gruppi e verifica
11.45 Workshop di pratica sul trattamento delle Sindrome Dysfunction
12.30 Intervallo
13.30 La Sindrome Postural. Valutazione e gestione. Lavoro in gruppi e verifica
14.30 Rivalutazione dei 4 pazienti (lombare e arto inferiore)
15.30 Intervallo
15.45 Sottogruppi di ALTRO. Valutazione e gestione
16.15 Lavoro di gruppo sui casi studio sull'arto inferiore
17.15 Compilazione schede di qualità del corso
17.30 Conclusione del corso

NOTA BENE:

Orario del corso:	08.30 - 17.30
Intervallo per il pranzo	12.30 - 13.30
Intervallo al mattino (approssimativamente)	10.30 - 10.45

Intervallo al pomeriggio (approssimativamente)	15.30 - 15.45
--	---------------