



# Fisio Master

## CORSO DI LINFODRENAGGIO MANUALE METODO ORIGINALE DR. VODDER

**Docenti:** **Lucia Longo** Fisioterapista autorizzata dalla Dr. Vodder Akademie austriaca di Walchsee

**RS: LUCIA LONGO**, fisioterapista autorizzata all'insegnamento del LDM secondo Vodder e TDC dalla Dr. Vodder International Akademie di Walchsee, Tiene corsi di Linfodrenaggio Manuale secondo Vodder e Terapia di Decongestione Complessa in Italia  
Titolare della S.I.L.M.O.V Scuola Italiana di Linfodrenaggio Manuale Metodo Originale Dr. Vodder autorizzata Dr. Vodder Akademie – Walchsee/ AUSTRIA

**Orario:** primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,00 alle 09,00, inizio lezioni ore 09,00  
Tutti gli altri giorni dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30.  
Il 5° e il 9° giorno le lezioni termineranno alle 17.00

**Crediti ECM:** sono previsti **50 crediti ECM per medici, fisioterapisti, infermieri**

**Obiettivi formativi:** è previsto l'apprendimento di contenuti tecnico-professionali specifici del LDM

L'evento formativo prevede i seguenti obiettivi: fornire le conoscenze di base relative all'anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema vascolare linfatico (SVL); sulla base del punto precedente comprendere i meccanismi che regolano l'equilibrio degli scambi idrici dell'organismo (equilibrio di Starling) ed il fondamentale ruolo del SVL nel suo mantenimento; conoscere le vie fisiologiche dei deflussi linfatici della cute e degli organi; aver compreso il concetto di pressione che sta alla base della tecnica del LDM secondo Vodder e saperlo applicare nella pratica clinica, adattandolo ai vari distretti corporei in base ai precisi parametri appresi; saper affrontare la valutazione ed il trattamento del paziente affetto dalle patologie dell'ambito ortopedico e traumatologico per le quali il LDM secondo Vodder è indicato; saper riconoscere le controindicazioni assolute e relative all'utilizzo della metodica.

### Programma:

#### Livello 1 Corso Base – 5 giorni: teoria online ed in classe + Pratica

**Teoria online:** ogni partecipante deve aver già acquisito la conoscenza dei concetti teorici prima dell'inizio del livello Base in classe tramite l'accesso, con il codice personale che verrà fornito agli iscritti, ai contenuti online della piattaforma predisposta dalla dr. Vodder International Akademie. La teoria prevede l'apprendimento dei seguenti argomenti: storia del Linfodrenaggio Manuale (LDM) secondo Vodder, anatomia e fisiologia del sistema linfatico, meccanismo di funzionamento del linfangione; circolazione extravasale delle proteine plasmatiche; carico di pertinenza linfatica; prelinfa; equilibrio di Starling; linfa, concetto, quantità, capacità di trasporto del sistema linfatico; il tessuto connettivo; filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi, oncosi; iperemia attiva e passiva; vie linfatiche della pelle e degli organi del corpo umano; linee spartiacque, controindicazioni assolute e relative, carico linfatico del cervello e del midollo, il concetto di pressione nel LDM secondo Vodder; edema e linfedema.

**Teoria in classe:** revisione in classe dei concetti teorici: Esame teorico tramite somministrazione di questionario costituito da 50 domande

**Pratica:** tecnica di base del LDM: cerchi fermi a mano piatta, cerchi dei pollici, pompaggio, movimento attingente, tratto rotatorio. Trattamento di collo, viso, arto inferiore, arto superiore, nuca, dorso, lombi, addome, petto secondo lo schema "scolastico".

#### Livello 2 Terapia 1: 4 giorni - solo pratica con esame pratico finale

**Pratica:** revisione del trattamento di tutto il corpo, come appreso nel 1° livello. Trattamento con manualità speciali di patologie dell'ambito ortopedico/ traumatologico, infiammazioni croniche ed altre patologie non correlate a problemi oncologici. Manualità speciali per viso (naso, occhi, fronte, orecchio, cavo orale), arto superiore (gomito, polso, mano, dita), arto inferiore (ginocchio, caviglia, piede, dita), nuca (spalla), zona lombare e glutea (anca), torace (spazi intercostali, presa bronchite), dorso (spazi intercostali), addome (drenaggio profondo).

Test di valutazione ECM con prova pratica

*Al termine verrà consegnato un Attestato, a validità internazionale, rilasciato direttamente dalla Dr. Vodder Akademie di Walchsee*

### Programma Giornaliero

## 1° giorno

08.30 - 09.00 Accoglienze e segreteria

09.00 – 13.00 L'intera mattinata e la prima parte del pomeriggio saranno dedicate alla **Lezione magistrale di revisione dei concetti teorici già appresi dai discenti tramite l'accesso alla piattaforma online:** Storia del Linfodrenaggio. Anatomia del Sistema vascolare linfatico ( SVL). Sistema linfatico superficiale e profondo. Vie di deflusso linfatico della pelle e degli organi. Vie linfatiche del sistema nervoso centrale. Linee spartiacque ed anastomosi linfatiche. Fisiologia ed istologia del SVL. Effetti del LDM. Il tessuto connettivo. Sistema sanguigno e sistema linfatico. Il carico di pertinenza linfatica. I fattori intrinseci ed estrinseci ( pompe ausiliarie). Funzioni del SVL. Meccanismi di trasporto attivi e passivi. La linfangiomotricità. Diffusione, filtrazione , riassorbimento, osmosi, oncosi, equilibrio di Starling e teoria della vasca da bagno Vecchio e nuovo Starling. Edema e linfedema, insufficienza dinamica e meccanica. Controindicazioni assolute e relative. Riposte del corso ad una linfostasi incipiente. Esposizione di concetti utili per l'esecuzione pratica, con particolare riferimento alle caratteristiche specifiche e al concetto di pressione nella tecnica del LDM secondo Vodder. Linfedema: tipologie e stadi. Lipedema. Edema venoso o flebolinfedema. Forme combinate. Fovea e segno di Stemmer. Cenni di terapia dell'edema

10:45 – 11:00 Coffee break

13:00 – 14:00 Lunch

16:00 – 17:00: Somministrazione del questionario teorico ( test di 50 domande)

17:00 – 17:30 Correzione dei test in classe

## 2° giorno

08:30 – 09:00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
Cerchi fermi. Trattamento del collo

09:00 – 10:45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento del collo ( 1° gruppo)

10:45 – 11:00 Coffee break

11:00 - 12:15 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento del collo ( 2° gruppo)

13,00 - 14,00 Pausa

12:15 – 13:00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
trattamento del viso

13:00 – 14:00 Lunck

14:00 – 15:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento del viso ( 1° gruppo)

15:30 – 15:45 Coffee break

15:45 – 17:15 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento del viso ( 2° gruppo)

17:15 – 17:30 Domande e risposte

## 3° giorno

08.30 - 08:45 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
Pompaggio, movimento attingente, cerchi dei pollici, tratto rotatorio accentuando il movimento del pollice  
Trattamento dell'arto inferiore

08:45- 10:45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento dell'arto inferiore (1° gruppo)

10:45 – 11:00 Coffee break

11:00 – 13:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento dell'arto inferiore (2° gruppo)

13.00 -14.00 Pausa

14,00 -14:15 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
trattamento dell'arto superiore

14:15 -15:45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento dell'arto superiore ( 1° gruppo)

15:45 – 16:00 Coffee break

16:00 – 17:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento dell'arto superiore ( 2° gruppo)

## 4° giorno

08.30 – 08:45 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
Tratto rotatorio. Trattamento della nuca

08:45 – 09:45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento della nuca ( 1° gruppo)

09:45 – 10:45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento della nuca ( 2° gruppo)

10:45 – 11:00 Coffee break

11:00 – 11:15 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
trattamento del dorso

11:15 – 12:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento del dorso ( 1° gruppo)

12:00 – 12:45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento del dorso ( 2° gruppo)

12:45 – 13:00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
trattamento della zona lombare e glutea

13. 00 – 14:00 Lunck

14:00 – 14:15 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
cerchi fermi a mani sovrapposte, trattamento del quadrato dei lombi

14:15 – 15:45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento della zona lombare e glutea (1° gruppo)

15:45 – 16:00 Coffee break

16:00 – 17:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento della zona lombare e glutea (2° gruppo)

## 5° giorno

08:30 - 08:45 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
Trattamento dell'addome.

08:45 - 09:45: **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento dell'addome (1° gruppo)

09:45 – 10:45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento dell'addome (° gruppo)

10.45 – 11:00 Coffee break

11:00 – 11:30 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
Trattamento del petto. Soldatini intercostali nella donna e nell'uomo

- 11:30 – 12:15 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento del petto (1° gruppo)
- 12:15 – 13:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento del petto (2° gruppo)
- 13:00 – 14:00 Lunch
- 14:00 - 15:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Ripasso del trattamento delle varie parti del corpo ( 1° parte)
- 15:00 – 15:15 Coffee break
- 15:15 – 16:15 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Ripasso del trattamento delle varie parti del corpo ( 2° parte)
- 16:15 – 16:30 Consegna Attestati, compilazione schede di feedback.

## 6° giorno

- 08.30 – 08:45 **Presentazione di problemi in seduta plenaria:** patologie a carico del capo trattabili con LDM
- 08:45 – 09:00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
Dimostrazione da parte della docente delle manualità speciali del **viso** ( naso, occhi, fronte, orecchio, cavo orale) per le patologie a carico del capo ( sinusite mascellare, riniti croniche, raffreddore cronico, frattura del setto nasale, tonsillite cronica, interventi agli occhi, traumi agli occhi, blefaroplastica, mal di testa, sinusite frontale; otite cronica, catarro tubarico, tinnitus, ipoacusie, sindrome di Menière, acufeni, problemi di udito; bambini "linfatici", miglioramento dell'allineamento dei denti.
- 09:00– 10:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Revisione del trattamento del collo. Manualità speciali del viso (1° e 2° gruppo)
- 10:00 – 10:15 **Presentazione di problemi in seduta plenaria:** patologie a carico **dell'arto inferiore** trattabili con LDM ( gonartrosi, problemi tendinei e legamentosi a carico del ginocchio, fase post- operatoria per intervento ai legamenti o di inserimento di protesi al ginocchio. Terapia in fase acuta e cronica. Distorsione alla caviglia. Problemi a carico del tendine di Achille, della caviglia e del piede fase post- traumatica e fase post- operatoria, fase acuta e fase cronica  
**Patologie a carico dell'arto superiore:** epicondilita, epitrocleite, fase post-operatoria e post-traumatica a carico del gomito; tunnel carpale, problemi tendinei e legamentosi a carico del gomito, del polso, della mano e delle dita, artrite ed artrosi, Trattamento della cicatrice ( non oncologica)
- 10:15 – 10:30 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
Le manualità speciali dell'arto inferiore e superiore
- 10:30 – 10:45 Coffee break
- 10:45 – 11:45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Le manualità speciali dell'arto inferiore e superiore (1° e 2° gruppo)
- 11:45 – 12:00 **Presentazione di problemi in seduta plenaria:** patologie a carico della **spalla** ( manualità speciali della **nuca**): periartrite scapolo – omerale, brachialgia parestesica notturna, sindrome spalla – mano, spalla bloccata, spalla congelata, problemi tendinei, legamentosi ed artrosici, fase post- traumatica e fase post- operatoria, fase acuta e fase cronica .
- 12:00: - 12-10 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
**Manualità speciali della nuca** ( spalla)
- 12:10 – 13:00: **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Manualità speciali della spalla (1°e 2° gruppo)
- 13:00 – 14:00 Lunch
- 14:00 – 14:15 **Presentazione di problemi in seduta plenaria:** patologie a carico dell'anca ( specili della zona **lombare e glutea**) in particolare coxartrosi, intervento di endoprotesi; fase post- operatoria, fase acuta e fase cronica .  
Il trattamento della **cicatrice** non oncologica
- 14:15 – 14:30 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**  
**Manualità speciali per l'anca**, trattamento della cicatrice

- 14:30 – 15:30: **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Manualità speciali della zona lombare e glutea, trattamento della cicatrice non oncologica (1° e 2° gruppo)
- 15:30 – 15:40 **Presentazione di problemi in seduta plenaria:** trattamento dell'asma bronchiale e della bronchite cronica
- 15:40 – 15:45 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti**  
manualità speciali del dorso e del petto ( soldatini intercostali, presa bronchite)
- 15:45 – 16:00 Coffee break
- 16:00 – 16:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
manualità speciali del dorso e del petto ( soldatini intercostali, presa bronchite) da parte del 1° e 2° gruppo
- 16:30 – 16:40 **Presentazione di problemi in seduta plenaria:**  
trattamento dell'addome profondo: indicazioni e controindicazioni
- 16:40 – 16:45 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti:**  
Manualità speciale dell'addome: addome profondo
- 16:45 – 17:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
manualità speciale dell'addome: addome profondo (1° e 2° gruppo)

## 7° giorno

- 08.30 – 10:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Revisione del trattamento del trattamento scolastico del viso  
e manualità speciali (1° e 2° gruppo)
- 10:00 – 11:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Trattamento dell'arto inferiore con manualità scolastiche ( revisione) e speciali ( 1° gruppo)
- 11.30 – 11:45 Coffee break
- 11:45 – 13:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Trattamento dell'arto inferiore con manualità scolastiche ( revisione) e speciali ( 2° gruppo)
- 13:00 – 14:00 Lunch
- 14:00 – 15:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Trattamento dell'arto superiore con manualità scolastiche ( revisione) e speciali ( 1° gruppo)
- 15.30 – 15:45 Coffee break
- 15:45 – 17:15 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Trattamento dell'arto superiore con manualità scolastiche ( revisione) e speciali ( 2° gruppo)
- 17:15 – 17:30 Domande e risposte

## 8° giorno

- 08.30 – 10:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento della nuca con manualità scolastiche ( revisione) e speciali spalla ( 1° e 2° gruppo)
- 10:00 – 11:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento del dorso con manualità scolastiche ( revisione) e speciali ( 1° e 2° gruppo)
- 11:00 – 11:15 Coffee break
- 11:15 – 12:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
trattamento della zona lombare e glutea con manualità scolastiche ( revisione) e speciali ( 1° e 2° gruppo)
- 12:30 – 13:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**  
Trattamento dell'addome con manualità scolastiche ( revisione) e speciali ( 1° gruppo)
- 13:00 – 14:00 Lunch
- 14:00 – 14:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**  
Trattamento dell'addome con manualità scolastiche ( revisione) e speciali ( 2° gruppo)

- 14:30 – 15:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**  
Trattamento del petto con manualità scolastiche ( revisione) e speciali ( 1° gruppo)
- 15:00 – 15:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**  
Trattamento del petto con manualità scolastiche ( revisione) e speciali ( 2° gruppo)
- 15:30 – 16:45 Coffee break
- 16:45 – 17:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche**  
Revisione del trattamento della cicatrice ( 1° e 2° gruppo)

## 9° giorno

- 08.30 - 10.30 **Presentazione di problemi in seduta plenaria (non a piccoli gruppi):** discussione di casi clinici
- 10:30 – 10:45 Coffee break
- 10:45 – 11:30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
revisione finale delle singole manualità del LDM secondo Vodder ( 1° e 2° gruppo)
- 11:30 - 13,00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:**  
Prova delle manualità di apertura, pompaggio e attingente sulla docente.  
Prova della manualità “tratto rotatorio” a coppie
- 13,00 - 14,00 Lunch
- 14,00 - 15.30 **Verifica finale con prova pratica**  
trattamento da parte dei partecipanti di una patologia e della relativa parte del corpo estratta a sorte  
con discussione del caso clinico ( 1° e 2° gruppo)
- 15.30 - 16.30 **Domande e risposte, test sulla qualità percepita, consegna certificati della Scuola Vodder.**