



Fisio Master

Cefalea ed emicrania: Terapia Manuale ed esercizio terapeutico

PROGRAMMA

Prima giornata - 9.00-18.00

- Cefalea: aspetti generali
- Classificazione e descrizione dei principali quadri clinici: cefalee primarie, cefalee secondarie e nevralgie craniche e facciali
- Emicrania, Cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e cefalea cervicogenica: caratteristiche specifiche
- Cenni di anatomia e fisiopatologia del rachide cervicale e dell'ATM
- Principi fondamentali del trattamento fisioterapico secondo le più aggiornate evidenze scientifiche
- Anatomia palpatoria dei principali punti di repere cranici e cervicali
- Come condurre una valutazione funzionale del rachide cervico-dorsale: ispezione del paziente, palpazione, valutazione movimenti attivi e passivi, test provocativi
- Come condurre una valutazione funzionale dell'ATM: palpazione, valutazione movimenti attivi e passivi

Seconda giornata - 9.00-18.00

- Tecniche sui tessuti molli: valutazione e trattamento delle principali strutture miofasciali craniche e cervico-dorsali; identificazione e trattamento dei principali trigger points miofasciali
- Tecniche dirette di mobilizzazione del rachide cervicale e dorsale e dell'ATM
- Tecniche indirette di mobilizzazione del rachide cervicale e dell'ATM
- Tecniche di manipolazione del rachide cervico-dorsale (HVLA thrust manipulation)

Test di valutazione ECM

Docente: Guido Spinelli, Dottore in Fisioterapia e Osteopata

Durata: due giorni, per un totale di 16 ore

Destinatari del corso: Medici (fisiatria, MMG, otorinolaringoiatria, algologia, neurologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Studenti dell'Ultimo anno di CdL

Numero max partecipanti: 30

La quota comprende: materiale didattico, quaderno e penna, attestato di partecipazione e 24,4 crediti ECM.