



# Fisio Master

## LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE

### Prima giornata – 9.00-18.00

- ore 09:00 – 11:00 Presentazione del corso. Note di anatomia, fisiologia e biomeccanica funzionale del pavimento pelvico in relazione all'apparato urinario.
- La riabilitazione del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria.
- Inquadramento ICF dell'incontinenza urinaria.
- 11:00 – 11:30 Break
- 11:30 – 13:00 Fisiopatologia delle disfunzioni pelviperineali: qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria.
- Standardizzazione terminologica dell'International Continence Society.
- Definizione e inquadramento generale delle diverse manifestazioni cliniche disfunzionali del pavimento pelvico in relazione all'incontinenza urinaria:
- Sindrome urgenza frequenza,
- Incontinenza da sforzo e mista
- Incontinenza maschile post-prostatectomia.
- La valutazione funzionale.
- Cenni di urodinamica.
- 13:00 – Pausa
- 14:00 – 16:30 La valutazione funzionale manuale.
- Le scale di valutazione funzionale del pavimento pelvico secondo l'EBM.
- La cartella clinica.

- Il diario minzionale.
- Il Pad test.
- Gli strumenti di valutazione per la Qualità della Vita ICQ-score.
- Esercitazione pratica per definire le ipotesi diagnostiche secondo il ragionamento clinico.
- 16:30 – 18:00 Esercitazione pratica

## **Seconda giornata – 9.00-18.00**

- 9:00 – 10:00 Le fasi della riabilitazione del pavimento pelvico.
- L'algoritmo decisionale secondo le Linee Guida.
- 10:00 – 13:00 Parte pratica di gruppo: l'esercizio terapeutico per scoprire come reclutare la muscolatura del pavimento pelvico.
- Esercizi di Kegel.
- 13:00 – 14:00 Pausa
- 14:00 – 15:00 La fisioterapia strumentale e tecniche riabilitative:
- Biofeedback,
- Stimolazione elettrica funzionale,
- Coni vaginali
- Bladder training
- Prompted Voiding
- Elettroterapia antalgica: T.E.N.S.
- stimolazione transcutanea di S3 e PTNS (stimolazione transcutanea del nervo tibiale posteriore).
- 15:00 – 16:00 Parte pratica di gruppo: l'esercizio terapeutico finalizzato all'allenamento dei muscoli pelvici.
- Cosa si intende per metodo ipopressivo.

- 16:00 – 17:30 Parte pratica di gruppo: presentazione di casi clinici: identificazione delle ipotesi diagnostiche;
- elaborazione di un progetto e di un programma riabilitativo, identificando gli obiettivi terapeutici, utilizzando gli strumenti di valutazione, di trattamento e di follow up proposti nel corso.
- 17:30 – 18:00 Discussione finale e verifica apprendimento.