



# Fisio Master



## CORSO McKENZIE DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA **PARTE A :** LA COLONNA LOMBARE

### *PROGRAMMA DEL CORSO*

Dal 26 AL 29 NOVEMBRE 2020

#### 1° GIORNO

08.00 - 08.30	Registrazione al corso.
08.30	Introduzione al corso e obiettivi del corso
08.45	Introduzione al Metodo McKenzie (MDT) ed Epidemiologia
09.45	Dolore e proprietà del tessuto connettivo
10.30	Intervallo
10.45	Diagnosi Meccanica, Classificazione e Definizione dei termini, Fenomeno della Centralizzazione (Centralisation), Lateral Shift (Shift laterale), Pratica
11.45	Scheda di valutazione – La raccolta della anamnesi
12.30	Intervallo per pranzo
13.30	Scheda di valutazione – L'esame obiettivo
<b>14.30</b>	<b>1° Paziente</b>
15.30	Intervallo
<b>15.45</b>	<b>2° Paziente</b>
16.45	Sommario della giornata e quiz con verifica.
17.00	Conclusione della giornata

#### 2° GIORNO

08.30	Analisi delle schede di valutazione dei pazienti valutati il 1° giorno
09.15	Domande e discussione
09.30	Considerazioni Anatomiche collegate alla Diagnosi e Terapia Meccanica, biomeccanica e fisiopatologia relativa a MDT Video: "La dinamica del disco intervertebrale"
10.30	Intervallo
10.45	Rivalutazione e trattamento dei pazienti (2) del 1° giorno
<b>11.30</b>	<b>3° Paziente</b>
12.30	Intervallo per pranzo
13.30	Valutazione delle presentazioni cliniche
14.00	Procedure di Terapia Meccanica : Teoria

14.30	Pratica : tecniche lombari – principio di estensione e video
15.30	Intervallo
<b>15.45</b>	<b>4° Paziente</b>
16.45	Sommario della giornata e quiz con verifica
17.00	Conclusione della giornata

### 3° GIORNO

08.30	Analisi delle schede di valutazione dei pazienti valutati il 2°giorno
09.15	Domande e discussione
09.30	Gestione della Sindrome Derangement – principi di trattamento
10.30	Intervallo
10.45	Gestione della Sindrome Derangement – principi di trattamento di estensione, di flessione e laterale, studio su un caso clinico e video
<b>12.00</b>	<b>Rivalutazione pazienti (2)</b>
12.30	Intervallo per pranzo
<b>13.30</b>	<b>Rivalutazione pazienti (2)</b>
14.00	Pratica : Principio di estensione con componente laterale con video
<b>14.30</b>	<b>5° Paziente</b>
15.30	Intervallo
15.45	Pratica : Tecniche lombari – principio di flessione con video
16.45	Sommario della giornata e quiz con verifica
17.00	Conclusione della giornata

### 4° GIORNO

08.30	Analisi della scheda di valutazione del paziente valutato il 3° giorno
09.00	Domande e discussione
09.15	Gestione della Sindrome Dysfunction e della Radice Nervosa Aderente e quiz
10.00	Gestione della Sindrome Postural e quiz con verifica
10.30	Intervallo
10.45	Pratica : Tecniche lombari – principio laterale con video
11.45	Pratica : da seduti e in piedi
12.15	Pratica : Estensione da sdraiato
12.30	Intervallo per pranzo
13.30	Valutazioni di controllo
<b>14.00</b>	<b>Rivalutazione pazienti (5)</b>
15.30	Intervallo
15.45	Recidive e prevenzione. Quiz e verifica
16.15	Domande e discussione
16.30	Questionario di valutazione del corso
17.00	Conclusione del corso

# DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA

## PARTE B:

### LA COLONNA CERVICALE E TORACICA

#### PROGRAMMA DEL CORSO

Dal 27 al 30 MAGGIO 2021

#### 1° GIORNO

08.00	Registrazione dei Partecipanti
08.30	Introduzione al corso
08.45	Il Metodo McKenzie – Le caratteristiche basilari: lavoro in piccoli gruppi e verifica
10.00	Epidemiologia, Fattori di rischio e prognostici
10.30	Pausa
10.45	Diagnosi Meccanica: classificazione, indicazioni, controindicazioni e definizione dei termini
11.45	Considerazioni anatomiche collegate alla Diagnosi e Terapia Meccanica (MDT)
12.30	Pausa Pranzo
13.30	Il rachide cervicale: anamnesi e esame obiettivo. Quiz e verifica Pratica: i movimenti effettuati da seduti durante l'esame obiettivo
14.30	1° Paziente
15.30	Pausa
15.45	2° Paziente
16.45	Riepilogo della giornata. Domande
17.00	Conclusione della prima giornata

#### 2° GIORNO

08.30	Analisi dei pazienti visti il 1° giorno e discussione
09.30	La valutazione di controllo del paziente
10.00	Fisiopatologia: Caratteristiche dell'invecchiamento e della degenerazione dei segmenti vertebrali cervicali
10.30	Pausa
10.45	Valutazione delle presentazioni cliniche. Quiz e verifica
11.30	3° Paziente
12.30	Pausa pranzo
13.30	Rivalutazione del 1° paziente
13.50	Rivalutazione del 2° paziente
14.10	4° paziente
15.10	Procedure di Terapia Meccanica – teoria
15.30	Pausa
15.45	Pratica delle tecniche – principio di estensione in piccoli gruppi
16.45	Riepilogo della giornata. Domande
17.00	Conclusione della seconda giornata

#### 3° GIORNO

08.30	Analisi dei pazienti del 2° giorno e discussione
09.30	Gestione della Sindrome Derangement cervicale. Quiz e verifica
10.30	Pausa

10.45	Trattamento della Sindrome Dysfunction cervicale. Quiz e verifica
11.30	5° paziente
12.30	Pausa pranzo
13.30	Rivalutazione del 1° paziente
13.50	Rivalutazione del 2° paziente
14.10	Pratica delle tecniche di trattamento cervicale - principio laterale da seduti e da sdraiati
15.30	Pausa
15.45	Rivalutazione del 3° paziente
16.05	Rivalutazione del 4° paziente
16.25	Trattamento della Sindrome Postural. Quiz e verifica
16.45	Riepilogo della giornata. Domande e discussione
17.00	Conclusione della terza giornata

#### 4° GIORNO

08.30	Analisi della valutazione del 5° paziente. Domande e discussione
09.00	Mal di testa cervicale. Prove delle tecniche di auto trattamento
09.30	Disordini associati al colpo di frusta. Quiz e verifica
10.00	Recidive e profilassi. Quiz e verifica
10.30	Pausa
10.45	Pratica delle tecniche - principio di flessione in piccoli gruppi
11.30	La colonna toracica – anatomia e biomeccanica
12.30	Pausa
13.30	Scheda di valutazione toracica: anamnesi ed esame obiettivo. Prova pratica
14.00	Classificazione e trattamento delle 3 Sindromi Toraciche
14.30	Rivalutazione dei 5 pazienti
15.30	Pausa
15.45	Pratica: Prova differenziale cervicale e toracica e procedure toraciche
16.30	Domande e discussione
16.45	Compilazione schede di qualità del corso
17.00	Chiusura del corso

#### NOTA BENE:

Orario del corso	08.30 - 17.00
Intervallo per il pranzo	12.30 - 13.30
Intervallo al mattino (approssimativamente)	10.30 - 10.45
Intervallo al pomeriggio (approssimativamente)	15.30 - 15.45