



Fisio Master

“Il Trattamento riabilitativo nelle patologie traumatiche e degenerative della spalla”

Roma 24 – 25 OTTOBRE 2020

Programma del corso

GIORNO 1

Introduzione

Esame Obiettivo del distretto Cingolo-scapolo-omerale

Anamnesi

Valutazione statica e dinamica

Osservazione delle principali alterazioni nelle patologie di spalla

Visione analitica e globale del distretto

La spalla Instabile

Cenni di Anatomia degli elementi di stabilizzazione passiva

Instabilità Traumatica

Instabilità Acquisita OverHead

Instabilità multidirezionale

GIORNO 2

Le patologie della cuffia dei rotatori

Cenni di Anatomia della cuffia dei rotatori

Tendinopatie calcifiche

Tendinite del Capo Lungo del Bicipite

Trattamento Conservativo

Chirurgia e Trattamento Post-chirurgico

Capsulite Adesiva

La Capsulite Adesiva Primaria

La Capsulite Adesiva Secondaria

Parte pratica

Test Clinici

Mobilizzazioni passive e tecniche di presa

Esercizio Terapeutico