



# Fisio Master

**“Il Trattamento riabilitativo nelle patologie traumatiche e degenerative della spalla”**

**Roma 24 – 25 OTTOBRE 2020**

## **Programma del corso**

### **GIORNO 1**

Introduzione

Esame Obiettivo del distretto Cingolo-scapolo-omerale

Anamnesi

Valutazione statica e dinamica

Osservazione delle principali alterazioni nelle patologie di spalla

Visione analitica e globale del distretto

### **La spalla Instabile**

Cenni di Anatomia degli elementi di stabilizzazione passiva

Instabilità Traumatica

Instabilità Acquisita OverHead

Instabilità multidirezionale

## **GIORNO 2**

### **Le patologie della cuffia dei rotatori**

Cenni di Anatomia della cuffia dei rotatori

Tendinopatie calcifiche

Tendinite del Capo Lungo del Bicipite

Trattamento Conservativo

Chirurgia e Trattamento Post-chirurgico

### **Capsulite Adesiva**

La Capsulite Adesiva Primaria

La Capsulite Adesiva Secondaria

### **Parte pratica**

Test Clinici

Mobilizzazioni passive e tecniche di presa

Esercizio Terapeutico