

Curriculum Vitae di Sara Luetchford

MCSP, GRAD.DIP.PHYS, DIP.MDT, OMT



Nome e cognome: Sara Elizabeth Luetchford
Data di nascita: 13.03.1958
Luogo di nascita: Tidworth, UK
Cittadinanza: Inglese ed italiana
Residenza: Via Cesare da Sesto, 19
20123 Milano – MI
Lavoro: Studio Professionale Altalena;
Viale Gorizia 14
20144 Milano
Telefono/fax: 02/89400640, 02/58100061
Sito: altalena.mckenzieclinic.it
E-Mail: sara.luetchford@libero.it sara.luetchford@gmail.com

Qualifiche:

1979 Diploma in fisioterapia conseguito presso la scuola del Guy's Hospital di Londra
1985 Aggiornamento presso il Guy's Hospital di Londra, UK
1986 Aggiornamento presso il Frimley Park Hospital di Frimley, UK
1987 Riconoscimento del diploma in Italia ed abilitazione alla professione in Italia
1987 Graduate Diploma in Physiotherapy (Grad.Dip.Phys)
1992 Esame di Accreditamento in Mechanical Diagnosis and Therapy
1992 Diploma in Medicina Ortopedica ETGOM
1993 Diploma in Mechanical Diagnosis and Therapy (Dip.MDT)
2006 Master Universitario di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici
2008 Orthopaedic Manipulative Therapist (OMT)

Esperienze di lavoro:

1984-1986 Centro Medico di San Barnaba, Milano
1986-1992 Casa di Cura Santa Rita, Milano
1990-1994 Centro di Fisiocinesiterapia, Via Panzini 12, Milano
1991-1995 International Health Center, V.le Beatrice D'Este 1, Milano
1989-1995 Coordinatrice dei corsi di Metodo McKenzie in Italia, rappresentante italiana per The McKenzie Institute-Italia e traduttrice dei materiali didattici
1995-1997 Studio Medico, Viale Col di Lana 2, 20136 Milano
1995- 2000 Membro del Health Care Group
2009-2014 Membro del Comitato della Formazione di The McKenzie Institute International
2010-2014 Consulente a Domus Medica, Via Roma 8, 20090 Segrate MI

Occupazione attuale:

dal 1993 Insegnante dei corsi di formazione in Metodo McKenzie per The McKenzie Institute-Italia
dal 1995 Studio Altalena, Viale Gorizia 14, 20144 Milano
tel/fax: 02 89400640; tel/fax: 02 58100061; e-mail: sara.luetchford@libero.it
dal 2003 International Instructor, The McKenzie Institute International
dal 2009 Altalena McKenzie Clinic

Iscritta a: MCSP, n. 38407
A.I.F.I. (Associazione Italiana Fisioterapisti) n. 002430
Ordini TSRM PSTRP n. 1792
A.I.F.I. Gruppo di Terapia Manuale (GTM)
SIF Società Italiana di Fisioterapia

Corsi:

1989-1991 Metodo McKenzie, corso in Diagnosi Meccanica e Terapia organizzato da The McKenzie Institute International, Pavia
Parte A: Mark Laslett, 1989
Parte B: Mark Laslett, 1990
Parte C: Mark Laslett, 1990
Parte D: Tom Burgi, 1991
1990-1992 Metodo Cyriax, corso in medicina ortopedica organizzato da ETGOM con Bob de Coninck, Alain Ems e Deanne Isler, Gargnano
1991-1992 Metodo Maitland, corso in terapia manuale, Milano
1992 Credentialling examination in Diagnosi Meccanica e Terapia, Roermond, Olanda
1993 Metodo McKenzie, Diploma in Diagnosi Meccanica e Terapia, Wellington, Nuova Zelanda
1997 Diagnosi Meccanica e Terapia articolazioni periferiche, tenuto da Mark Laslett, Roma
1998 Metodo Mulligan, corso tenuto da Brian Mulligan, Sutton Colefield, Inghilterra
1999 SIRI: Scuola Italiana Riabilitazione Integrata, tenuto da Carla Vanti e da Silvano Ferrari, Milano
1999 1° Corso di Formazione Avanzata in Terapia Manuale, triennale, Università di Savona
2000 Mobilizzazione del sistema nervoso, David Butler, Perth, Australia
2001 Workshop McKenzie Diagnosi e Terapia Meccanica degli arti, tenuto da Helen Clare, Firenze
2001 Corso di Formazione Avanzata in Terapia Manuale, 2° anno, Università di Savona
2002 Corso Sahrman, tenuto da Shirley Sahrman, Cornigliano
2003 Corso di Formazione Avanzata in Terapia Manuale, 3° anno, Università di Savona
2004 Corso di Mark Jones : Clinical Reasoning : Impingement e Instabilità della Spalla", Treviso
2005 Kinetic Control - Disfunzioni del movimento, tenuto da Diane Andreotti, Parma
2005 Kinetic Control - Stabilità dinamica ed equilibrio muscolare della colonna lombare e del Tronco, tenuto da Diane Andreotti, Parma
2007 Kinesio taping, Livello 1 e 2, Jason Goo, Pinarolo TO
2008 Management of Neck Pain Disorders - Trattamento dei disturbi cervicali, Deborah Falla, Parma
2009 The Human Extremities Mechanical Diagnosis e Therapy, Rio de Janeiro
2010 Kinesio taping (KT1 & 2), Stefano Frassine, Milano
2011 Kinesio taping (KT3&4), Dario Villa, Milano
2013 Dynamic Taping Methods in Biomechanical Treatment, Ian O'Reilly, Rho MI
2013 Dolore Cronico e Sensibilizzazione centrale: Pensare al di là di muscoli ed articolazioni, Jo Nijs e Mira Meeus, Torino
2015 Motus: Meccanotrasduzione, Vincent De Bono; Milano
2016 Assessment and Management of Rotator Cuff Tendinopathy: An Evidence Based Approach, Chris Littlewood; Milano
2017 Valutazione e trattamento della spalla: Un approccio Evidence Based, Chris Littlewood; Milano
2017 Ruolo delle afferenze di C1-C3 nella Cefalea primaria; Dean Watson; Milano
2017 Esame fisico e del gesto del Golfista: Implicazioni dalla prevenzione alla riabilitazione Ben Corso; Milano

| | |
|------|---|
| 2018 | Valutazione e trattamento della spalla: un approccio evidenced based, Chris Littlewood, Milano |
| 2018 | Patofisiologia e meccanica della spalla, Robert Donatelli, Milano |
| 2018 | Riabilitazione della spalla del lanciatore, Robert Donatelli, Milano |
| 2019 | Masterclass Radiculopatia e MDT, Hans Van Helvoit, Milano |
| 2019 | MDT: oltre le basi, migliora i risultati nel trattamento dei pazienti perfezionando le tue abilità, Helen Clare, Milano |
| 2019 | Spiegare il dolore, NOI Ltd, Ben Davies, Milano |
| 2019 | Pratica clinica informata in psicologia per clinici che trattano pazienti con dolore, Tamar Pincus, Milano |

Presenza a conferenze:

| | |
|------|---|
| 1991 | 2 nd McKenzie Institute-International Congress, Dallas, USA |
| 1993 | 3 rd McKenzie Institute-International Congress, Toronto, CANADA |
| 1995 | 4 th McKenzie Institute-International Congress, Cambridge, UK |
| 1995 | S.I.R.E.R., Milano, ITALIA |
| 1996 | I.F.O.M.T., Lillehammer, NORVEGIA |
| 1996 | McKenzie Institute North American Congress, San Diego, USA |
| 1997 | I.F.O.M.T., Amsterdam, OLANDA |
| 1997 | 5 th McKenzie Institute-International Congress, Philadelphia, USA |
| 1998 | McKenzie Institute North American Congress, New Orleans, USA |
| 1998 | Prima Conferenza di The McKenzie Institute Italia, Milano, ITALIA |
| 1998 | 3 rd Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Pain, Vienna, AUSTRIA |
| 1999 | 1 ^o Conferenza Nazionale: Attualità nella terapia manuale, Roma, ITALIA |
| 1999 | 6 th McKenzie Institute-International Congress, Maastricht, OLANDA |
| 1999 | 7 th Nordic Low Back Pain Congress, Copenhagen, DANIMARCA |
| 2000 | McKenzie Institute North American Congress, Orlando, USA |
| 2000 | I.F.O.M.T., Perth, AUSTRALIA |
| 2000 | 1 ^o Conferenza terapia manuale, Alassio, ITALIA |
| 2001 | 2 ^o Conferenza di The McKenzie Institute Italia, Firenze, ITALIA |
| 2001 | 7 th McKenzie Institute International Conference, Ottawa, CANADA |
| 2002 | 2 ^o Conferenza Terapia Manuale – Macerata, ITALIA |
| 2002 | SIRI Roma; 1 ^o Conferenza Internazionale Siri ; Roma , ITALIA |
| 2003 | 8 th Conferenza Internazionale McKenzie, Roma, ITALIA |
| 2004 | I.F.O.M.T., Cape Town, SUD AFRICA |
| 2005 | I.S.I.C.O., 1 ^o Conferenza: Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare, Milano, ITALIA |
| 2005 | 9 th McKenzie Institute International Conferenza, Crete, GREECE |
| 2005 | The Spine International Conference, Roma, ITALIA |
| 2006 | I.S.I.C.O. 2 ^o Conferenza: Rachide & Riabilitazione Multidisciplinare, Milano, ITALIA |
| 2007 | 10 th McKenzie Institute International Conference, Queenstown, NEW ZEALAND |
| 2007 | 3 ^o Congresso Nazionale della GTSM La Colonna Cervicale, Milano, ITALIA |
| 2007 | 5 ^o Convegno Nazionale A.I.F.I. – GTM: “Le lesioni muscolari e tendinee”, Desenzano, ITALIA |
| 2007 | Convegno Nazionale Sinfer “Evidence based Rehabilitation: Distretto cervico-cefalico e scapolo-omeroale”, Genova, ITALIA |
| 2008 | Congresso Annuale GTM, “Whiplash Updates II: I disturbi associati alla sindrome da colpo di frusta”, Parma, ITALIA |
| 2009 | SPINE II, Roma, ITALIA |
| 2009 | 11 th McKenzie Institute International Conference, Rio de Janeiro, BRAZIL |
| 2009 | Advances in Manual Therapy and Sport Rehabilitation, Savona, ITALIA |
| 2010 | Does the efficacy of manual therapy depend on its specificity? Parma, ITALIA |
| 2010 | VIII Congresso Nazionale GTM-AIFI, “Il ruolo della Terapia Manuale nelle Patologie Articolari e Tendinee”, Rezzato BS, ITALIA |
| 2012 | Congresso Regionale AIFI Lombardia, Conoscenze e Competenze, Milano, ITALIA |
| 2012 | 12 th McKenzie Institute International Conference, Austin TX; USA |
| 2013 | 3 ^o Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisioterapia, Napoli, ITALIA |

| | |
|------|--|
| 2014 | Congresso Nazionale GTM-AIFI, "Physical Therapy for Pain Management: New Perspectives and Best Practices", Lecce, ITALIA |
| 2015 | 13 th McKenzie Institute International Conference, Copenhagen; DANIMARCHIA |
| 2015 | 5° Congresso Nazionale S.I.F – Aggiornamento in riabilitazione muscoloscheletrica; Milano, ITALIA |
| 2016 | 10° Congresso ISICO: Rachide e Riabilitazione multidisciplinare; Funzioni e disfunzioni della colonna nelle diverse attività ed età della vita: tra riabilitazione e prevenzione, Milano, ITALIA |
| 2016 | 20° Anniversary Congress of The McKenzie Institute Poland, The Musculo–Skeletal System in the phase of Evidence Based Medicine on scientific facts; Poznan, POLAND |
| 2017 | 14 th McKenzie Institute International Conference, San Francisco; USA |
| 2018 | Congresso Nazionale GIS TFTR AIFI, Milano, ITALIA |

Relazioni presentate a Congressi:

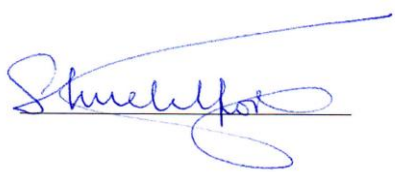
| | |
|------|---|
| 1995 | Conferenza Nazionale A.I.T.R., "L'approccio McKenzie al dolore cervicale", Giulianova |
| 1995 | Conferenza S.I.R.E.R., "L'approccio McKenzie al dolore lombare", Milano |
| 1997 | Conferenza G.T.M., Intersan, "Gli effetti della terapia meccanica sulla rigenerazione dei tessuti con particolare riferimento al rachide", Milano |
| 1998 | Conferenza di The McKenzie Institute Italia, "La Diagnosi Meccanica secondo McKenzie: uno studio preliminare sulla correlazione tra dolore soggettivo e l'esame oggettivo" Milano |
| 1999 | I° Conferenza "Attualità nella terapia manuale", "Diagnosi Meccanica e Terapia secondo McKenzie" Roma |
| 2001 | Congresso: La pratica basata sulle evidenze scientifiche in terapia manuale: una sfida per il futuro, Poster "Variazione anatomiche del calcagno", Alassio |
| 2001 | 2° Conferenza di The McKenzie Institute, "Ruolo dell'auto trattamento e l'educazione del paziente" Firenze |
| 2001 | Convegno Le Sindromi Vertebrali, "La Terapia Meccanica secondo McKenzie" Siracusa |
| 2002 | 1° Conferenza Internazionale SIRI, "McKenzie: Ragionamento, Integrazione ed Efficacia" Roma |
| 2002 | Corso Nazionale di riabilitazione in traumatologia dello sport, "McKenzie: Diagnosi Meccanica e Terapia" Padova |
| 2005 | The Spine International Conference, "The McKenzie approach to the Spine", Roma |
| 2006 | 2° Giornata Nazionale di Aggiornamento del GSTM Terapia manuale e Riabilitazione, "L'approccio McKenzie al colpo di frusta" Milano |
| 2008 | Spine Center Convention: Attualità in tema di diagnosi e terapia per le patologie Vertebrali, "L'ernia discale lombare ed il metodo McKenzie", Pieve di Cento BO |
| 2008 | Gli Incidenti Stradali. Tecniche manipolative/ispettive in Terapia Manuale per fisioterapisti e medici, "La colonna lombare secondo il concetto McKenzie", Pavia |
| 2010 | Does the efficacy of manual therapy depend on its specificity? "McKenzie: symptom specific therapy for effective treatment" Parma |
| 2013 | 3° Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisioterapia, Attualità e prospettive dell'esercizio terapeutico in fisioterapia: concetti e proposte a confronto, Tavola Rotonda: L'esercizio terapeutico nel low back pain: proposte e confronto, Napoli |
| 2013 | 2° congresso Nazionale di Scienze Applicate, "La Diagnosi Meccanica per la Terapia specifica secondo McKenzie nella Colonna Vertebrale", Terni |
| 2015 | Congresso AIFI, "Diagnosi Meccanica per un intervento fisioterapico basato sulle prove di efficacia nel distretto cervicale; Bergamo |
| 2015 | Convegno ASL – PAVIA; Il rachide in riabilitazione; Voghera |

Pubblicazioni:

"Il metodo McKenzie", in: Riabilitazione integrata delle lombalgie", Ferrari, Pillastrini, Vanti, ed. Masson, 1° e 2° ed

Diagnosis of cervical and thoracic musculoskeletal spinal pain receptive to mechanical movement strategies: a multicenter observational study. Sara Luetchford, Maria Declich, Roberto Tavella, Davide Zaninelli e Stephen May, pubblicato nel Journal of Manual and Manipulative Therapy, Vol.26 n 5, 2018

Data: 31/12/2019

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sara Luetchford', is written over a horizontal line. A long, sweeping stroke extends from the top of the signature towards the right.

Firma: Sara Luetchford