

Curriculum Vitae di Sara Luetchford

MCSP, GRAD.DIP.PHYS, DIP.MDT, OMT



Nome e cognome: Sara Elizabeth Luetchford
Data di nascita: 13.03.1958
Luogo di nascita: Tidworth, UK
Cittadinanza: Inglese ed italiana
Residenza: Via Cesare da Sesto, 19
20123 Milano – MI
Lavoro: Studio Professionale Altalena;
Viale Gorizia 14
20144 Milano
Telefono/fax: 02/89400640, 02/58100061
Sito: altalena.mckenzieclinic.it
E-Mail: sara.luetchford@libero.it sara.luetchford@gmail.com

Qualifiche:

1979 Diploma in fisioterapia conseguito presso la scuola del Guy's Hospital di Londra
1985 Aggiornamento presso il Guy's Hospital di Londra, UK
1986 Aggiornamento presso il Frimley Park Hospital di Frimley, UK
1987 Riconoscimento del diploma in Italia ed abilitazione alla professione in Italia
1987 Graduate Diploma in Physiotherapy (Grad.Dip.Phys)
1992 Esame di Accreditamento in Mechanical Diagnosis and Therapy
1992 Diploma in Medicina Ortopedica ETGOM
1993 Diploma in Mechanical Diagnosis and Therapy (Dip.MDT)
2006 Master Universitario di I livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici
2008 Orthopaedic Manipulative Therapist (OMT)

Esperienze di lavoro:

1984-1986 Centro Medico di San Barnaba, Milano
1986-1992 Casa di Cura Santa Rita, Milano
1990-1994 Centro di Fisiocinesiterapia, Via Panzini 12, Milano
1991-1995 International Health Center, V.le Beatrice D'Este 1, Milano
1989-1995 Coordinatrice dei corsi di Metodo McKenzie in Italia, rappresentante italiana per The McKenzie Institute-Italia e traduttrice dei materiali didattici
1995-1997 Studio Medico, Viale Col di Lana 2, 20136 Milano
1995- 2000 Membro del Health Care Group
2009-2014 Membro del Comitato della Formazione di The McKenzie Institute International
2010-2014 Consulente a Domus Medica, Via Roma 8, 20090 Segrate MI

Occupazione attuale:

- dal 1993 Insegnante dei corsi di formazione in Metodo McKenzie per The McKenzie Institute-Italia
- dal 1995 Studio Altalena, Viale Gorizia 14, 20144 Milano
tel/fax: 02 89400640; tel/fax: 02 58100061; e-mail: sara.luetchford@libero.it
- dal 2003 International Instructor, The McKenzie Institute International
- dal 2009 Altalena McKenzie Clinic

Iscritta a:

MCSP, n. 38407
A.I.F.I. (Associazione Italiana Fisioterapisti) n. 002430
Ordini TSRM PSTRP n. 1792
A.I.F.I. Gruppo di Terapia Manuale (GTM)
SIF Società Italiana di Fisioterapia

Corsi:

- 1989-1991 Metodo McKenzie, corso in Diagnosi Meccanica e Terapia organizzato da The McKenzie Institute International, Pavia
Parte A: Mark Laslett, 1989
Parte B: Mark Laslett, 1990
Parte C: Mark Laslett, 1990
Parte D: Tom Burgi, 1991
- 1990-1992 Metodo Cyriax, corso in medicina ortopedica organizzato da ETGOM con Bob de Coninck, Alain Ems e Deanne Isler, Gargnano
- 1991-1992 Metodo Maitland, corso in terapia manuale, Milano
- 1992 Credentialling examination in Diagnosi Meccanica e Terapia, Roermond, Olanda
- 1993 Metodo McKenzie, Diploma in Diagnosi Meccanica e Terapia, Wellington, Nuova Zelanda
- 1997 Diagnosi Meccanica e Terapia articolazioni periferiche, tenuto da Mark Laslett, Roma
- 1998 Metodo Mulligan, corso tenuto da Brian Mulligan, Sutton Colefield, Inghilterra
- 1999 SIRI: Scuola Italiana Riabilitazione Integrata, tenuto da Carla Vanti e da Silvano Ferrari, Milano
- 1999 1° Corso di Formazione Avanzata in Terapia Manuale, triennale, Università di Savona
- 2000 Mobilizzazione del sistema nervoso, David Butler, Perth, Australia
- 2001 Workshop McKenzie Diagnosi e Terapia Meccanica degli arti, tenuto da Helen Clare, Firenze
- 2001 Corso di Formazione Avanzata in Terapia Manuale, 2° anno, Università di Savona
- 2002 Corso Sahrman, tenuto da Shirley Sahrman, Cornigliano
- 2003 Corso di Formazione Avanzata in Terapia Manuale, 3° anno, Università di Savona
- 2004 Corso di Mark Jones : Clinical Reasoning : Impingement e Instabilità della Spalla", Treviso
- 2005 Kinetic Control - Disfunzioni del movimento, tenuto da Diane Andreotti, Parma
- 2005 Kinetic Control - Stabilità dinamica ed equilibrio muscolare della colonna lombare e del Tronco, tenuto da Diane Andreotti, Parma
- 2007 Kinesio taping, Livello 1 e 2, Jason Goo, Pinarolo TO
- 2008 Management of Neck Pain Disorders - Trattamento dei disturbi cervicali, Deborah Falla, Parma
- 2009 The Human Extremities Mechanical Diagnosis e Therapy, Rio de Janeiro
- 2010 Kinesio taping (KT1 & 2), Stefano Frassine, Milano
- 2011 Kinesio taping (KT3&4), Dario Villa, Milano
- 2013 Dynamic Taping Methods in Biomechanical Treatment, Ian O'Reilly, Rho MI
- 2013 Dolore Cronico e Sensibilizzazione centrale: Pensare al di là di muscoli ed articolazioni, Jo Nijs e Mira Meeus, Torino
- 2015 Motus: Meccanotrasduzione, Vincent De Bono; Milano
- 2016 Assessment and Management of Rotator Cuff Tendinopathy: An Evidence Based Approach, Chris Littlewood; Milano
- 2017 Valutazione e trattamento della spalla: Un approccio Evidence Based, Chris Littlewood; Milano
- 2017 Ruolo delle afferenze di C1-C3 nella Cefalea primaria; Dean Watson; Milano
- 2017 Esame fisico e del gesto del Golfista: Implicazioni dalla prevenzione alla riabilitazione Ben Corso; Milano

- 2018 Valutazione e trattamento della spalla: un approccio evidenced based, Chris Littlewood, Milano
- 2018 Patofisiologia e meccanica della spalla, Robert Donatelli, Milano
- 2018 Riabilitazione della spalla del lanciatore, Robert Donatelli, Milano
- 2019 Masterclass Radicolopatia e MDT, Hans Van Helvoit, Milano
- 2019 MDT: oltre le basi, migliora i risultati nel trattamento dei pazienti perfezionando le tue abilità, Helen Clare, Milano
- 2019 Spiegare il dolore, NOI Ltd, Ben Davies, Milano
- 2019 Pratica clinica informata in psicologia per clinici che trattano pazienti con dolore, Tamar Pincus, Milano

Presenza a conferenze:

- 1991 2nd McKenzie Institute-International Congress, Dallas, USA
- 1993 3rd McKenzie Institute-International Congress, Toronto, CANADA
- 1995 4th McKenzie Institute-International Congress, Cambridge, UK
- 1995 S.I.R.E.R., Milano, ITALIA
- 1996 I.F.O.M.T., Lillehammer, NORVEGIA
- 1996 McKenzie Institute North American Congress, San Diego, USA
- 1997 I.F.O.M.T., Amsterdam, OLANDA
- 1997 5th McKenzie Institute-International Congress, Philadelphia, USA
- 1998 McKenzie Institute North American Congress, New Orleans, USA
- 1998 Prima Conferenza di The McKenzie Institute Italia, Milano, ITALIA
- 1998 3rd Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Pain, Vienna, AUSTRIA
- 1999 1^o Conferenza Nazionale: Attualità nella terapia manuale, Roma, ITALIA
- 1999 6th McKenzie Institute-International Congress, Maastricht, OLANDA
- 1999 7th Nordic Low Back Pain Congress, Copenhagen, DANIMARCA
- 2000 McKenzie Institute North American Congress, Orlando, USA
- 2000 I.F.O.M.T., Perth, AUSTRALIA
- 2000 1^o Conferenza terapia manuale, Alassio, ITALIA
- 2001 2^o Conferenza di The McKenzie Institute Italia, Firenze, ITALIA
- 2001 7th McKenzie Institute International Conference, Ottawa, CANADA
- 2002 2^o Conferenza Terapia Manuale – Macerata, ITALIA
- 2002 SIRI Roma; 1^o Conferenza Internazionale Siri ; Roma , ITALIA
- 2003 8th Conferenza Internazionale McKenzie, Roma, ITALIA
- 2004 I.F.O.M.T., Cape Town, SUD AFRICA
- 2005 I.S.I.C.O., 1^o Conferenza: Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare, Milano, ITALIA
- 2005 9th McKenzie Institute International Conferenza, Crete, GREECE
- 2005 The Spine International Conference, Roma, ITALIA
- 2006 I.S.I.C.O. 2^o Conferenza: Rachide & Riabilitazione Multidisciplinare, Milano, ITALIA
- 2007 10th McKenzie Institute International Conference, Queenstown, NEW ZEALAND
- 2007 3^o Congresso Nazionale della GTSM La Colonna Cervicale, Milano, ITALIA
- 2007 5^o Convegno Nazionale A.I.F.I. – GTM: “Le lesioni muscolari e tendinee”, Desenzano, ITALIA
- 2007 Convegno Nazionale Sinfer “Evidence based Rehabilitation:Distretto cervico-cefalico e scapolo-omeroale”, Genova, ITALIA
- 2008 Congresso Annuale GTM, “Whiplash Updates II: I disturbi associati alla sindrome da colpo di frusta”, Parma, ITALIA
- 2009 SPINE II, Roma, ITALIA
- 2009 11th McKenzie Institute International Conference, Rio de Janeiro, BRAZIL
- 2009 Advances in Manual Therapy and Sport Rehabilitation, Savona, ITALIA
- 2010 Does the efficacy of manual therapy depend on its specificity? Parma, ITALIA
- 2010 VIII Congresso Nazionale GTM-AIFI, “Il ruolo della Terapia Manuale nelle Patologie Articolari e Tendinee”, Rezzato BS, ITALIA
- 2012 Congresso Regionale AIFI Lombardia, Conoscenze e Competenze, Milano, ITALIA
- 2012 12th McKenzie Institute International Conference, Austin TX; USA
- 2013 3^o Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisioterapia, Napoli, ITALIA

- 2014 Congresso Nazionale GTM-AIFI, “Physical Therapy for Pain Management: New Perspectives and Best Practices”, Lecce, ITALIA
- 2015 13th McKenzie Institute International Conference, Copenhagen; DANIMARCHIA
- 2015 5° Congresso Nazionale S.I.F – Aggiornamento in riabilitazione muscoloscheletrica; Milano, ITALIA
- 2016 10° Congresso ISICO: Rachide e Riabilitazione multidisciplinare; Funzioni e disfunzioni della colonna nelle diverse attività ed età della vita: tra riabilitazione e prevenzione, Milano, ITALIA
- 2016 20° Anniversary Congress of The McKenzie Institute Poland, The Musculo–Skeletal System in the phase of Evidence Based Medicine on scientific facts; Poznan, POLAND
- 2017 14th McKenzie Institute International Conference, San Francisco; USA
- 2018 Congresso Nazionale GIS TFTR AIFI, Milano, ITALIA

Relazioni presentate a Congressi:

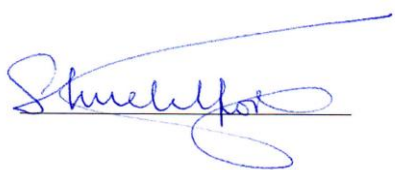
- 1995 Conferenza Nazionale A.I.T.R., “L’approccio McKenzie al dolore cervicale”, Giulianova
- 1995 Conferenza S.I.R.E.R., “L’approccio McKenzie al dolore lombare”, Milano
- 1997 Conferenza G.T.M., Intersan, “Gli effetti della terapia meccanica sulla rigenerazione dei tessuti con particolare riferimento al rachide”, Milano
- 1998 Conferenza di The McKenzie Institute Italia, “La Diagnosi Meccanica secondo McKenzie: uno studio preliminare sulla correlazione tra dolore soggettivo e l’esame oggettivo” Milano
- 1999 I° Conferenza “Attualità nella terapia manuale”, “Diagnosi Meccanica e Terapia secondo McKenzie” Roma
- 2001 Congresso: La pratica basata sulle evidenze scientifiche in terapia manuale: una sfida per il futuro, Poster “Variazione anatomiche del calcagno”, Alassio
- 2001 2° Conferenza di The McKenzie Institute, “Ruolo dell’auto trattamento e l’educazione del paziente” Firenze
- 2001 Convegno Le Sindromi Vertebrali, “La Terapia Meccanica secondo McKenzie” Siracusa
- 2002 1° Conferenza Internazionale SIRI, “McKenzie: Ragionamento, Integrazione ed Efficacia” Roma
- 2002 Corso Nazionale di riabilitazione in traumatologia dello sport, “McKenzie: Diagnosi Meccanica e Terapia” Padova
- 2005 The Spine International Conference, “*The McKenzie approach to the Spine*”, Roma
- 2006 2° Giornata Nazionale di Aggiornamento del GSTM Terapia manuale e Riabilitazione, “L’approccio McKenzie al colpo di frusta” Milano
- 2008 Spine Center Convention: Attualità in tema di diagnosi e terapia per le patologie Vertebrali, “L’ernia discale lombare ed il metodo McKenzie”, Pieve di Cento BO
- 2008 Gli Incidenti Stradali. Tecniche manipolative/ispettive in Terapia Manuale per fisioterapisti e medici, “La colonna lombare secondo il concetto McKenzie”, Pavia
- 2010 Does the efficacy of manual therapy depend on its specificity? “McKenzie: symptom specific therapy for effective treatment” Parma
- 2013 3° Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisioterapia, Attualità e prospettive dell’esercizio terapeutico in fisioterapia: concetti e proposte a confronto, Tavola Rotonda: L’esercizio terapeutico nel low back pain: proposte e confronto, Napoli
- 2013 2° congresso Nazionale di Scienze Applicate, “La Diagnosi Meccanica per la Terapia specifica secondo McKenzie nella Colonna Vertebrale”, Terni
- 2015 Congresso AIFI, “Diagnosi Meccanica per un intervento fisioterapico basato sulle prove di efficacia nel distretto cervicale; Bergamo
- 2015 Convegno ASL – PAVIA; Il rachide in riabilitazione; Voghera

Pubblicazioni:

“Il metodo McKenzie”, in: Riabilitazione integrata delle lombalgie”, Ferrari, Pillastrini, Vanti, ed. Masson, 1° e 2° ed

Diagnosis of cervical and thoracic musculoskeletal spinal pain receptive to mechanical movement strategies: a multicenter observational study. Sara Luetchford, Maria Declich, Roberto Tavella, Davide Zaninelli e Stephen May, pubblicato nel Journal of Manual and Manipulative Therapy, Vol.26 n 5, 2018

Data: 31/12/2019

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sara Luetchford', with a long horizontal stroke extending from the top of the signature.

Firma: Sara Luetchford