

La Tecnica dei Pompages

Giorno 1:

PRESENTAZIONE DEL CORSO

GENERALITÀ

- La fascia
- Definizione dell'MRP
- Teoria sui pompages
- I diversi tipi di pompages

POMPAGES LOMBARI

- Pompage a tre piani
- Pompage per trazione del bacino
- Pompage con elevazione degli arti inferiori
- Pompage con trazione cefalico-caudale

POMPAGES COXO FEMORALI

- Pompage coxo-femorale (3 varianti)

POMPAGES DEL GINOCCHIO

- Pompage del cavo popliteo
- Pompage dell'articolazione femoro-tibiale
 - soggetto supino
 - soggetto seduto
- Pompage della rotula

CAVIGLIA

- Pompage del malleolo
- Pompage della sotto-astraglica

Giorno 2:

BACINO

- Pompage della sacro-iliaca (4 varianti)

- Pompage-modelage del sacro
- Pompage della sinfisi pubica
- Pompage dei paravertebrali
- Pompage del quadrato dei lombi
- Pompage del piramidale
- Pompage dello psoas
- Stiramento globale delle fascia lombari

CERVICALI

- Pompage cervicale classico
- Pompage modelage
- Pompage delle fascia cervicali posteriori
- Pompage delle fascia cervicali
- Tecnica sternale di Jones modificata
- Pompage della fascia cervico-brachiale

Giorno 3:

ARTO SUPERIORE

- Normalizzazione dei tessuti della scapola
- Pompage dell' acromio-clavicolare
- Mobilizzazione della testa dell'omero (tecnica del Pistou)
- Pompage dei muscoli:
 - rotatori esterni
 - gran dorsale e gran pettorale
 - elevatore della scapola
 - romboide
 - fascio superiore del trapezio

GOMITO E POLSO

- Pompage della omero-ulnare
- Pompage del polso

POMPAGE TORACICI

- Pompaggio toracico superiore
- Pompaggio toracico inferiore
- Pompaggio della radice dell'arto superiore

RIPASSO DI TUTTA LA PRATICA

CASI CLINICI

INTRODUZIONE AI POMPAGGI CRANIALI + 1 TECNICA

Pompaggio del 4° ventricolo

INTRODUZIONE AI POMPAGGI VISCERALI + 1 TECNICA

(Pompaggio del fegato)

Durata: tre giorni, per un totale di 24 ore

Numero max partecipanti: 25

La quota comprende: materiale didattico, quaderno e penna, attestato di partecipazione e 35,4 crediti ECM