



SHOULDER REHABILITATION: EVIDENCE BASED UPDATE AND STRATEGIES

Roma 18-19 Aprile 2020

PROGRAMMA:

GIORNO 1

ANATOMIA E BIOMECCANICA –teoria

09:00 – 10:00 Analisi strutture ossee e parti molli del cingolo scapolare e inquadramento biomeccanico

ANATOMIA PALPATORIA –pratica

10:00- 11:00 Studio dei reperi ossei delle strutture molli con l'obiettivo di imparare a palpare per poi impostare il trattamento nel modo migliore e più preciso possibile diretto alla struttura target

11:00 – 11:15 Coffe break

ESAME CLINICO –teoria

11:15 – 13:00 Valutazione e presa in carico del paziente dal punto di vista biopsicosociale.
Analisi dei fattori rilevanti in un paziente con problematiche di spalla

13:00 – 14:00 PRANZO

REVIEW TEST SPECIALI –pratica

14:00 – 15:00 Analisi e criticità della diagnosi test mediata con dimostrazione pratica dei test con più alti indici di affidabilità statistica

15:00 – 16 :00 FROZEN SHOULDER –teoria

Presentazione teorica della patologia, eziopatogenesi, gestione del
paziente e revisione della letteratura

16:00 – 16:15 Coffe break

16:15 – 18:00 TECNICHE TERAPEUTICHE –pratica

Parte pratica legata al trattamento della spalla rigida con teniche di terapia
manuale dirette al conseguimento dell' incremento del range di movimento

GIORNO 2

09:00 – 11:00 DALLA SIS AL DOLORE ASPECIFICO –teoria e pratica

Evoluzione del pensiero scientifico legato alla patologia di spalla partendo
dalla sindrome da conflitto sino ad arrivare al concetto più moderno del dolore aspecifico
di spalla

11:00 - 11:15 Coffe Break

11:15 - 13:00 TECNICHE TERAPEUTICHE –pratica

Parte pratica incentrata alla procedure di modifica del sintomo in paziente
con spalla dolorosa

13:00 - 14:00 PRANZO

14:00 - 14:45 INSTABILITA' DI SPALLA –teoria

Presentazione teorica della patologia, eziopatogenesi, gestione del paziente
e revisione della letteratura riguardo alla spalla instabile

14:45 – 16:00 ESERCIZIO TERAPEUTICO –pratica

Parte pratica incentrata sul modello dell' “esposizione graduale al carico”
per il progressivo rinforzo dell'intero distretto spalla con items specifici in
riferimento ad alcune problematiche peculiari

16:00 - 16:15 Coffe break

16:15 – 18:00 CASO CLINICO -teoria/pratica

Esercitazione teorico pratica incentrata ad una sinossi dei concetti appresi
durante i 2 giorni

DISCUSSIONE e CONCLUSIONE

Durata: due giorni, per un totale di 16 ore

Docente : Fabrizio Brindisino FKT

Numero max partecipanti: 25

La quota comprende: materiale didattico, quaderno e penna, attestato di partecipazione e 24,4 crediti ECM.