

L'ipnosi è uno STATO FISILOGICO, ovvero una modalità SANA e NATURALE di funzionamento dell'essere umano. Altri stati fisiologici sono la veglia e il sonno. Differenti sono lo stato alterato (per cui c'è necessità di somministrazione esterna di sostanze di vario tipo -alcol, droghe, farmaci-) e il coma (danneggiamento neurologico), poiché NON naturali e/o sani. Importante è notare che nello stato ipnotico C'È CONSAPEVOLEZZA DEL SOGGETTO (⚠ a dispetto di quanto normalmente si crede). Inoltre, essendo lo stato ipnotico pienamente naturale e fisiologico, tutte le persone entrano in ipnosi SPONTANEA diverse volte ogni giorno. Per approfondimento di questi aspetti è possibile consultare il seguente link: <http://lifeevolutionssystem.it/ipnosi/>.

Al livello legale, in Italia, praticare ipnosi è PIENAMENTE CONSENTITO ormai da anni. Sorgono tuttavia alcuni dubbi in persone neofite poiché, una legge concepita nel momento in cui l'ipnosi non era ancora conosciuta per quello che in realtà è, asseriva che "chiunque, mediante suggestione ipnotica o in veglia o mediante somministrazione di sostanze alcoliche o stupefacenti, o con qualsiasi altro mezzo, pone una persona, senza il consenso di lei, in STATO DI INCAPACITÀ DI INTENDERE O VOLERE..." venisse, giustamente punito. Tuttavia NON È POSSIBILE fare ciò con l'ipnosi (⚠ LA PERSONA È CONSAPEVOLE!) e pertanto tale aspetto legale è DECADUTO DA TEMPO. La legge italiana prevede che non vi sia la possibilità di sopprimere la VOLONTÀ e la CONSAPEVOLEZZA, pertanto l'ipnosi -che non viola nessuna delle due- è PIENAMENTE CONSENTITA. Per approfondimento di questi aspetti è possibile consultare il seguente link: <http://www.francescalafasciano.it/2014/01/15/ipnosi-e-la-sua-legislazione/>.

D'altronde, essendo uno stato fisiologico, l'ipnotista (soggetto che induce l'ipnosi) altro non fa che ASSECONDARE una propensione e spontaneità -fisiologica- del soggetto, in cui volontà e consapevolezza sono SEMPRE PIENAMENTE INTEGRE. È infatti un pregiudizio comune che esse siano soppresse, tanto radicato quanto banale e infantile. Per approfondimento sulla figura dell'ipnotista e sui pregiudizi legati all'ipnosi è possibile consultare il seguente link: <http://lifeevolutionssystem.it/ipnosi/pregiudizi-ipnosi/>.

Esistono attualmente in Italia scuole di Ipnosi poiché tale figura, riconosciuta al livello europeo, è stata completamente sdoganata e ed è sempre più diffusa.

Per approfondimenti sulla figura PROFESSIONALE INDIPENDENTE DELL'IPNOLOGO, la sua storia e la sua diffusione, si può accedere al seguente link: <http://www.scuoladiipnosi.net/aspectti-legali-di-ipnosi>.

Esistono, tuttavia, alcune LIMITAZIONI. Tali limitazioni NON si riferiscono all'uso dell'ipnosi in se', bensì al lavoro che si pratica con essa! L'ipnosi è uno stato (come la veglia) e in tale stato si può praticare tutto ciò che si è ABILITATI a praticare anche nella veglia. Pertanto uno psicologo potrà avvalersi dell'ipnosi per praticare psicoterapia (ma non fisioterapia ad esempio) e, allo stesso modo, un fisioterapista potrà applicare l'ipnosi per ciò in cui è abilitato a lavorare nella veglia (dolore, schema corporeo, guarigione, riduzione dei sintomi, rilassamento, riabilitazione, cura, prevenzione, ecc; NON psicoterapia ad esempio). Ma, è importante ribadirlo: l'utilizzo dello strumento ipnotico è LIBERO e CONSENTITO a CHIUNQUE (non solo professionisti sanitari o figure particolari), con le normali limitazioni che già si hanno e vigono nello stato di veglia.

In fisioterapia, così come in altre professioni sanitarie e non, l'ipnosi si sta diffondendo sempre di più per gli enormi risultati che offre (in questo caso si hanno enormi evidenze scientifiche comprovate: l'ipnosi è pienamente EBM).

Il corso offerto permette di imparare le basi teoriche e pratiche necessarie ad un FISIOTERAPISTA per lavorare nella sua pratica quotidiana, in completa autonomia e con estrema efficacia. Nei moduli specializzazione vengono poi trattati temi fondamentali legati a questo lavoro e approfondite le competenze, acquisite nel corso base, applicandole a temi UTILI a TUTTI i fisioterapisti. Pertanto il risultato finale è l'acquisizione solida e di livello dello strumento ipnotico nelle sue componenti fondamentali e secondarie, relativamente al lavoro del professionista sanitario in questione.

Dott Lorenzo Gay,
Founder LES