



SHOULDER REHABILITATION:

EVIDENCE BASED UPDATE AND STRATEGIES 18/19 Aprile 2020

OBIETTIVO DEL CORSO

“Shoulder Rehabilitation: evidence based update and strategies” è un’occasione per il professionista di accrescere la propria expertise in relazione al riconoscimento ed al trattamento dei principali disease muscoloscheletrici del distretto spalla e fornisce ai Fisioterapisti validi strumenti di valutazione e management. Il corso si propone di dare un overview del pensiero scientifico sul cambio di concezione nella patologia di spalla degli ultimi vent’anni. I temi trattati spaziano da una revisione dell’anatomia e biomeccanica del complesso spalla, nozioni fondamentale di un terapeuta che si appropria a tali problematiche, al riconoscimento dei reperi ossei e strutture molli tramite tecniche di anatomia palpatoria. Inoltre si affronteranno teoricamente le tendinopatie della cuffia dei rotatori, la spalla congelata o Frozen shoulder e la spalla instabile. Si forniranno inoltre i concetti base per l’impostazione di un ragionamento clinico relazionata a Severità, intensità e natura del sintomo e si forniranno la più recenti acquisizioni evidence based in campo Neurofisiologico e Muscolo-Scheletrico. Nella nutrita parte pratica il Fisioterapista imparerà a valutare il paziente con spalla dolorosa secondo le più recenti evidenze scientifiche e imparerà l’approccio e il trattamento articolare e dei tessuti molli con numerose tecniche di terapia manuale e di trattamento miofasciale; una parte molto importante è riservato all’esercizio terapeutico come mezzo di rieducazione del distretto e di ricalibrazione dell’engramma motorio.

Rivolto a fisioterapisti, massofisio.triennali e medici del settore riabilitativo

PROGRAMMA E ORARIO LEZIONI

1° GIORNO SABATO 18 APRILE 2018 ORE 09:00 -18:00

09:00 – 10:00 Analisi strutture ossee e parti molli del cingolo scapolare e inquadramento biomeccanico

ANATOMIA PALPATORIA

10:00- 11:00 Studio dei reperi ossei delle strutture molli con l’obiettivo di imparare a palpare per poi impostare il trattamento nel modo migliore e più preciso possibile diretto alla struttura target

11:00 – 11:15 Coffe break

ESAME CLINICO

11:15 – 13:00 Valutazione e presa in carico del paziente dal punto di vista biopsicosociale. Analisi dei fattori rilevanti in un paziente con problematiche di spalla

13:00 – 14:00 PRANZO

REVIEW TEST SPECIALI

14:00 – 15:00 Analisi e criticità della diagnosi test mediata con dimostrazione pratica dei test con piu alti indici di affidabilità statistica

FROZEN SHOULDER

15:00 – 16 :00 Presentazione teorica della patologia, eziopatogenesi, gestione del paziente e revisione della letteratura

16:00 – 16:15 **Coffe break**

TECNICHE TERAPEUTICHE

16:15 – 18:00 Parte pratica legata al trattamento della spalla rigida con teniche di terapia manuale dirette al conseguimento dell' incremento del range di movimento

2°GIORNO DOMENICA 19 APRILE 2020 ORE 09:00 – 18:00

DALLA SIS AL DOLORE ASPECIFICO

09:00 – 11:00 Evoluzione del pensiero scientifico legato alla patologia di spalla partendo dalla sindrome da conflitto sino ad arrivare al concetto piu moderno del dolore aspecifico di spalla

11:00 - 11:15 **Coffe Break**

TECNICHE TERAPEUTICHE

11:15 - 13:00 Parte pratica incentrata alla procedure di modifica del sintomo in paziente con spalla dolorosa

13:00 - 14:00 **PRANZO**

INSTABILITA' DI SPALLA

14:00 - 14:45 Presentazione teorica della patologia, eziopatogenesi, gestione del paziente e revisione della letteratura riguardo alla spalla instabile

ESERCIZIO TERAPEUTICO

14:45 – 16:00 Parte pratica incentrata sul modello dell' "esposizione graduale al carico" per il progressivo rinforzo dell'intero distretto spalla con items specifici in riferimento ad alcune problematiche peculiari

16:00 - 16:15 **Coffe break**

CASO CLINICO

16:15 – 18:00 Esercitazione teorico pratica incentrata ad una sinossi dei concetti appresi durante i 2 giorni

DISCUSSIONE e CONCLUSIONE