



Fisio Master

Programma Generale Scuola Triennale in Terapia Manuale - Osteopatia

1° SEMINARIO (Storia- Basi- Piede)

Giorno 1

- Presentazione dell'osteopatia
- Peculiarità rispetto alle altre tecniche manuali
- Storia
- Still
- Sutherland.....
- I differenti principi
- La struttura
- Le fasce
- La mobilità umana
- Le differenti lesioni osteopatiche
- Le differenti correzioni osteopatiche
- Presentazione dei pompages
- Definizione di un pompage
- Perché fare un pompage
- Quando e come fare un pompage
- Pompage cervicale: distesi, da seduti
- Pompages lombari

Giorno 2

- Presentazione del piede

- L'importanza dell'appoggio a terra
- La filogenesi del piede
- Anatomia del piede
- Mobilità del piede
- Mobilità delle diverse ossa del piede le une in rapporto alle altre
- Mobilità dell'articolazione tibio-tarsica
- Pompage della caviglia
- Test dell'articolazione tibio-tarsica
- Correzioni delle diverse lesioni della tibio-tarsica
- Mobilità dell'articolazione sotto-astragalica
- Test dell'articolazione sotto-astragalica
- Correzioni delle diverse lesioni dell'articolazione sotto-astragalica
- Mobilità e Test del cuboide

Giorno 3

- Correzione del cuboide: le diverse manovre
- Mobilità e test dello scafoide
- Correzione dello scafoide: le diverse manovre
- Differenti test dei cuneiformi
- Correzione dei cuneiformi
- Mobilizzazione del piede in generale
- Lavoro sulla distorsione di caviglia recente ed anziana
- Lavoro sull'alluce valgo

2° SEMINARIO (Perone - Ginocchio - Coxo-femorale)

Giorno 1

- Ripasso dei pompages praticati il primo seminario
- Pompages seduti
- Pompages distesi (lombari e cervicali)
- Fine dello studio del piede
- Ripasso delle tecniche sul piede praticate il primo seminario

- Risposte alle domande ed ai problemi incontrati durante la pratica di lavoro
- Casi clinici
- Test del perone
- Correzione del perone
- Lesioni fisiologiche
- Le diverse tecniche di correzione
- Lesioni traumatiche
- Le diverse tecniche di correzione

Giorno 2

- Il ginocchio
- Anatomia e mobilità articolare del ginocchio
- Mobilità osteopatica della femoro-tibiale
- Mobilità della femoro-rotulea
- Pratica dei test della femoro-tibiale
- Da seduti
- Distesi
- Pratica delle correzioni della femoro-tibiale
- Da seduti
- Distesi
- Fine della pratica dei test della femoro-tibiale
- Fine della pratica delle correzioni della femoro-tibiale
- Lavoro sulla rotula
- Lavoro sui menischi: test e correzioni

Giorno 3

- Fine lavoro sui menischi: test e correzioni
- Anatomia della coxo-femorale
- Mobilità della coxo-femorale
- Mobilità osteopatica della coxo-femorale
- Test della coxo-femorale
- Correzione della coxo-femorale
- Da seduti

- Distesi
- In piedi

3° SEMINARIO (Ginocchio - Coxo-femorale – Sacro)

Giorno 1

- Ripasso del ginocchio
- Fine lavoro del ginocchio (integrazione)
- Ripasso del seminario precedente
- La coxo-femorale
- Fine del lavoro sulla coxo-femorale (integrazione)
- Casi clinici
- Il bacino: generalità
- Anatomia - Mobilità
- Il sacro
- Anatomia - Mobilità
- Gli assi di movimento fisiologici
- Le specificità del sacro

Giorno 2

- Il Sacro: test e lesioni (teoria)
- Importanza della posizione delle dita
- Anatomia palpatoria
- I test del sacro nelle diverse posizioni di lavoro
- Tecniche sul sacro da seduti: dimostrazione
- Tecniche sul sacro da seduti: pratica

Giorno 3

- Tecniche sul sacro supini : dimostrazione
- Tecniche sul sacro supini : pratica
- Lavoro sul perineo
- Risposta alle domande sul bacino
- Riassunto e pratica delle diverse tecniche sul sacro

4° SEMINARIO (Sacro – Iliaco - Perineo)

Giorno 1

- Ripasso seminario precedente
- Fine lavoro del sacro:
- Lesioni unilaterali
- Test e correzioni
- Lesioni traumatiche
- Test e correzioni
- Le leggi Fryette

Giorno 2

- L'iliaco
- Anatomia - mobilità
- Pratica dei test degli iliaci
- In piedi
- Pratica dei test degli iliaci
- Distesi
- Le diverse tecniche di correzione

Giorno 3

- Pratica delle correzioni degli iliaci
- In piedi
- Pratica delle correzioni degli iliaci
- Distesi
- Pratica delle correzioni degli iliaci
- Da seduti
- L'iliaco traumatico
- Lavoro sull' iliaco traumatico
- Il perineo: test e correzione

5° SEMINARIO (Sinfisi pubica - Coccige - Psoas Tessuti molli)

- Ripasso seminario precedente
Lavoro sulla sinfisi pubica
- Test
- Lavoro sulla sinfisi pubica: le diverse correzioni
- Lavoro specifico sugli adduttori nello sportivo
- Il coccige: generalità
- Lavoro sul coccige: le diverse correzioni

Giorno 2

- Le fasce: anatomia e modalità di azione
- Pratica dello stiramento delle fasce
- Il muscolo psoas
- Anatomia e fisiologia
- Psoas: test e correzioni
- Psoas: test e correzioni
- Quadrato dei lombi
- Anatomia
- Test et correzioni
- Il muscolo piramidale (piriforme)
- Anatomia
- Test et correzione

Giorno 3

- Il tensore della fascia lata
- Anatomia
- Test et correzione
- Muscoli glutei
- Anatomia
- Lavoro su questi diversi muscoli
- Muscoli para-vertebrali
- Anatomia
- Lavoro su questi diversi muscoli

6° SEMINARIO (Colonna lombare - Coste basse)

Giorno 1

- Ripasso del seminario precedente
- Risposte ai problemi incontrati nella pratica di lavoro
- Generalità sulla colonna lombare
- Anatomia - mobilità
- Le differenti patologie a livello della regione lombare
- I test generali
- I test specifici sulle lombari

Giorno 2

- I test specifici sulle lombari (seguito)
- Le diverse tecniche per le lombari
- Pratica delle diverse correzioni lombari:
 - funzionale:
 - tecnica delle grandi leve
 - tecnica delle piccole leve
- Pratica correzione lombari (seguito)

Giorno 3

- Pratica delle diverse correzioni lombari (seguito) Correzioni strutturale senza trust
- Le coste Basse
- Test
- Tecniche di correzione
- 12° costa: test e correzioni

7° SEMINARIO (Colonna dorsale - Coste alte – Sterno)

Giorno 1

- Ripasso del seminario precedente

- Risposte ai problemi incontrati nella pratica di lavoro
- Generalità sulla colonna dorsale
- Anatomia - mobilità
- Le differenti patologie a livello della regione dorsale
- I test generali
- I test specifici sulle dorsali

Giorno 2

- Le diverse tecniche per le dorsali
- Pratica delle diverse correzioni per le dorsali basse
- Test e correzioni
- Lo sterno
- Anatomia
- Test e correzioni

Giorno 3

- Pratica delle diverse correzioni dorsali alte
- Cathie
- Sutherland
- Le coste superiori
- Test e correzioni
- La prima costa
- Test da distesi -test da seduti
- Pratica delle diverse tecniche di correzione

8° SEMINARIO (Colonna Cervicale)

Giorno 1

- Ripasso seminario precedente
L'articolazione occipito-atlantoidea
- Un' articolazione particolare

- Test e correzione dell'articolazione occipito-atlantoidea
- Pratica sulla cerniera alta
- C0C1
- Correzione da distesi
- Correzione da seduti
- Fine della pratica sulla cerniera alta

Giorno 2

- Correzione delle cervicali basse
- Funzionale
- Strutturale
- Seguito correzione delle cervicali
- Pratica
- Lavoro specifico per il torcicollo

Giorno 3

- Generalità sulla cerniera cervico-dorsale
- Anatomia
- Mobilità
- Le differenti patologie della cerniera cervico-dorsale
- I test generali
- Pratica

9° SEMINARIO (Spalla - Gomito – Polso)

Giorno 1

- Ripasso seminario precedente
La spalla: generalità
- L'acromion-clavicolare
- Anatomia - mobilità
- Test dell'acromion-clavicolare da seduti e da distesi
- Correzione dell'acromion-clavicolare

- La gleno-omeroale
- Anatomia - mobilità
- Test della gleno-omeroale da seduti e da distesi
- Correzione della gleno-omeroale
- L'articolazione sterno-clavicolare
- Anatomia - mobilità
- I muscoli della spalla
- Lavoro sui differenti muscoli
- Le patologie dell'arto superiore

Giorno 2

- L'articolazione sterno-clavicolare
- Anatomia - mobilità
- I muscoli della spalla
- Lavoro sui differenti muscoli
- Le patologie dell'arto superiore
- Correzione del gomito
- Pratica
- Il polso
- Anatomia - mobilità
- Test del polso
- Pratica
- Fine dei test del polso
- Correzione del polso

Giorno 3

- Le grandi patologie del gomito
- Le grandi patologie del polso
- Sindromi dell'arto superiore nello sportivo
- Fine delle correzioni del polso
- Le coste alte: test, correzione (integrazione)
- Lavoro fasciale
- Lavoro coordinato sui tre diaframmi

- Il sistema neurovegetativo

10° SEMINARIO (Manipolazioni strutturali Lombari)

Generalità

scopo del trattamento

Il Trust:

definizione - scopo – mezzi

LE LESIONI

-definizione

-localizzazione

Le leggi FRYETTE nello strutturale

Test e Bilancio

Tecniche e correzioni

-dirette

-indirette

-combinare

applicazione alle leggi di Fryette

fase preparatrice

Principi di correzione

Descrizione

Pratica

• LOMBARI

tecniche di correzione:

- in imbricazione

- In disabitazione

• SACRO

tecniche di correzione

• OSSA ILIACHE

tecniche di correzione

11° SEMINARIO (Manipolazioni strutturali dorsali, coste e cervicali)

LE DORSALI

- Specificità e richiami anatomici
- Test
- Lavoro preparatorio
 - articolare
 - tissutale
 - miotensivo
- Quali trust, quali particolarità
- Dimostrazioni pratiche
- Pratica

LE COSTE

- richiami anatomici
- Tests
- Lavoro preparatorio
- Dimostrazione e pratica
 - coste inferiori
 - coste superiori
 - 1° costa parte anteriore e posteriore

LE CERVICALI

- richiami anatomici
- tipiche - atipiche
- Bilancio, test e precauzioni
- Descrizione delle tecniche
 - prese
 - contro prese
 - il trust
- Esempio sulle vertebre tipiche
 - per le rotazioni
 - per le lateroflessioni

- Esempio sulle vertebre atipiche
- La cerniera cervico-dorsale

12° SEMINARIO (Manipolazioni Strutturali Periferiche)

Giorno 1 Piede- caviglia

- esame della caviglia
- distorsione di caviglia
- Scafoide
- cuboide basso
- cuboide alto
- cuneiformi
- esame dell'articolazione sotto-astragalica
- l'astragalo globalmente
- il calcagno
- astragalo antero interno
- astragale postero esterno
- abbassamento del 1° metatarso
- arretramento della tibia
- lavoro sui malleoli

GIORNO 2 : Ginocchio-anca

Ginocchio

- Esame del ginocchio
- Test di mobilità
- Correzione di slittamento esterno della tibia
- Correzione di slittamento esterno del femore
- Correzione di slittamento interno della tibia
- Correzione di slittamento interno del femore
- Lesione di rotazione esterna : tecnica globale
- Lesione di rotazione interna : tecnica globale
- Indietreggiamento del piatto tibiale interno
- Avanzamento del piatto tibiale interno
- Avanzamento della testa del perone
- Indietreggiamento della testa del perone
- Correzione di un menisco interno
- Correzione di un menisco esterno

Anca

- Esame
- Lesione in rotazione interna
- Lesione in rotazione esterna
- Decoattazione

GIORNO 3

Spalla

- Esame della spalla
- Indietreggiamento dell'omero
- Discesa dell'omero
- Clavicola in rotazione anteriore
- Clavicola in rotazione posteriore
- Clavicola anteriore
- Clavicola alta

Gomito

- Esame del gomito
- Lateralità del gomito
- Rotazioni del gomito
- Indietreggiamento della testa radiale
- Avanzamento della testa radiale

Polso

- Esame del polso
- Lateralità del carpo
- Flessione-estensione del carpo
- Mobilizzazione del polso

• 13° SEMINARIO (Esame - Ripasso generale - Casi Clini - L'Olismo - basi di TM-Osteopatia craniale e viscerale)

Giorno 1

- Ripasso osteopatia strutturale Colonna
- Ripasso osteopatia strutturale Periferica
- Studio di casi clinici

Giorno 2

- Esame: teorico
- Correzione Esame
- Esame: Pratico
- Correzione Esame
- Studio di casi clinici

Giorno 3

- Ripasso generale di tutto il corso
- Studio di casi clinici
- L'olismo
- Introduzione all'osteopatia Craniale

- Movimento della sfeno-basilare
- Pompages dei seni aerei
- Pompage della sfeno-basilare
- Arrotolamento dei temporali in rapporto agli Iliaci
- Lavoro sulla tromba di Eustachio
- Introduzione all'osteopatia Viscerale
- Utilizzo dell'Osteopatia Viscerale
- Lavoro generale per la costipazione
- Lavoro per l'Ernia latale