



Fisio Master

CYRIAX Orthopaedic Medicine Modulo B- **Colonna Lombare** **e articolazione Sacro Iliaca** 22-23-24 Novembre 2019 (ROMA)

Modulo B: Colonna lombare e articolazione sacro-iliaca

Giorno 1

Colonna lombare: principi generali

Anamnesi specifica

Ispezione, cosa è rilevante?

Esame funzionale, come possiamo raggiungere una diagnosi rilevante e riconoscere le 'red flags'

Test accessori, (ir)rilevanza della palpazione e altre procedure diagnostiche

Giorno 2

Indicazioni e controindicazioni specifiche per le manipolazioni, con e senza trazione

Indicazioni e controindicazioni specifiche per l'uso della trazione meccanica

Indicazioni e controindicazioni specifiche riguardanti il trattamento attraverso esercizi (rieducazione posturale, 'core stability', McKenzie..)

Come creare una strategia di trattamento che consideri la profilassi e i meccanismi di guarigione spontanea

Giorno 3

Sacro-iliaca: esame funzionale

Diagnosi differenziale S.I. e anca

Patologie non meccaniche: riconoscere 'yellow e red flags'

Utilizzo di altre tecniche di terapia (McKenzie e altri approcci di terapia manuale) basandoci sul medesimo ragionamento clinico

Indicazioni per l'anestesia epidurale locale e il blocco radicolare