

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRANCESCO TICCHI**
Data di nascita **12 LUGLIO 1967**
Telefono
Fax
Indirizzo e-mail

ESPERIENZA LAVORATIVA

DA SETTEMBRE 2006 FISIOTERAPISTA PRESSO PROPRIO STUDIO FISIOTERAPICO
Piazza E.Berlinguer, 26/q - 47841 Cattolica (Rn)

SETTEMBRE 1996- AGOSTO 2006 FISIOTERAPISTA IN LIBERA PROFESSIONE C/O POLIAMBULATORIO "S. CATERINA "
Piazza E.Berlinguer, 22 - 47841 Cattolica (Rn)

GENNAIO 2000 – MARZO 2003 FISIOTERAPISTA IN LIBERA PROFESSIONE C/O POLIAMBULATORIO "MEDICINA 2000 "
Piazza dei Navigatori, 3 – 47842 S. Giovanni in M. (Rn)

SETTEMBRE 1996- DICEMBRE 1999 FISIOTERAPISTA CON CONTRATTO DI COLLABORAZIONE IN LIBERA PROFESSIONE C/O "CENTRO FISIOTERAPICO PESARESE"
Via del governatore, 21 – 61100 Pesaro (Pu)

ESPERIENZA LAVORATIVA IN AMBITO SPORTIVO

- 1999/2000**
- Fisioterapista della Nazionale di Pallavolo Femminile della Repubblica Di San Marino e partecipazione Campionato Europeo dei Piccoli Stati.
 - Fisioterapista presso societa' di calcio - eccellenza
- 1998/1999**
- Fisioterapista della Nazionale di Pallavolo Femminile della Repubblica Di San Marino e partecipazione alle Olimpiadi dei Piccoli Stati.
 - Fisioterapista presso societa' di calcio - campionato di promozione
- 1997/1998**
- Fisioterapista della Nazionale di Pallavolo Femminile della Repubblica Di San Marino e partecipazione Campionato Europeo dei Piccoli Stati.
 - Fisioterapista presso societa' di calcio – campionato minore
 - Fisioterapista presso societa' di basket maschile – campionato promozione
- 1996/1997**
- Fisioterapista presso societa' di calcio – campionato minore.
 - Fisioterapista presso societa' di pallavolo maschile – campionato c1.
 - Fisioterapista presso societa' di pallavolo femminile – campionato c2

ISTRUZIONE

1996 Diploma di Terapista della Riabilitazione c/o istituto " S.Stefano " – Porto Potenza Picena (MC)

1986 Diploma di Geometra c/o istituto tecnico per geometri "O. Belluzzi" – Rimini (RN)

CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

2016 Novembre	Corso Viscero – Fasciale : concetto Mirarchi
2016 Ottobre	Corso Master ENF
2016 Aprile	Il Piano Terapeutico Individuale: Una Sfida Che Si Vince Insieme
2015 Settembre	Patologia degenerativa del rachide lombare
2015 Giugno	Onde d'urto - EMS
2014 Ottobre	Valutazione ecoguidata delle lesioni muscolari
2014 Febbraio	Kinesio Taping – concetti fondamentali e tecniche correttive
2012 Ottobre	1° Evento Nazionale – La fisioterapia cresce su Facebook
2012 Settembre	La nuova frontiera del dolore articolare acuto e cronico (corso di perfezionamento)
2010 Ottobre	La nuova frontiera del dolore articolare acuto e cronico
2009 Aprile	Injury prevention in soccer (evento della FIFA)
2009 Aprile	Knee cartilage: strategies for treatment of sports patients from trauma to osteoarthritis.
2008 Dicembre	Guida alla ricerca nelle banche dati biomediche
2008 Dicembre	Il fisioterapista e le sue responsabilità.
2008 Novembre	Tecniche di mobilizzazione articolare
2008 Febbraio	1° gruppo di studio – FISIOBRAIN.
2007 Ottobre	Diatermia capacitiva: trasferimento energetico capacitivo e resistivo (2° livello).
2007 Giugno	Diatermia capacitiva: trasferimento energetico capacitivo e resistivo (2° livello).
2007 Marzo	Diatermia capacitiva: trasferimento energetico capacitivo e resistivo (1° livello).
2005 Novembre	Fondamenti di algologia ed elettroterapia con microcorrenti .
2005 Novembre	Microcurrent Electrical Therapy (MET) and Cranial Electrotherapy Stimulation /CES).
2001 Marzo	Incontro sul primo soccorso e la piccola traumatologia nel mondo dello sport.
1998 Ottobre	METODO VODDER - Corso per il trattamento fisico degli edemi.
1998 Ottobre	Traitement physique des oedemes.
1997 Febbraio	Bendaggio funzionale dello sportivo.
1996 Marzo	Il cammino nello sportivo e nelle patologie ortopediche traumatiche.

Corsi ed eventi in qualità di relatore e formatore

- MARZO 2014 AD OGGI
Relatore unico al corso: "TRIGGER POINTS: AGGIORNAMENTO E RIVISITAZIONE DELLE MODALITA' VALUTATIVE, DIAGNOSTICHE E TERAPEUTICHE"
Sedi: Milano, Roma, Napoli, Firenze, Ancona, Lecce, Torino, Bari, Barletta, Catania Cagliari, Cosenza, Bologna, Genova, Verona, L'Aquila, Cosenza, Taranto, Messina, Salerno.
- SETTEMBRE 2018
Università di Avellino – Relatore unico: I TRIGGER POINTS MIOFASCIALI E IL METODO TICCHI" (APPROCCI CLINICI E PRATICI)
- MARZO-MAGGIO 2018
SALERNO :Corso Speciale mirato alla formazione di fisioterapisti ipovedenti e non vedenti
Relatore unico al corso: "TRIGGER POINTS: AGGIORNAMENTO E RIVISITAZIONE DELLE MODALITA' VALUTATIVE, DIAGNOSTICHE E TERAPEUTICHE"
- DICEMBRE 2017
Formatore dello staff medico della LAZIO FC , squadra di calcio militante nel campionato di seria A
- GIUGNO 2017
Formatore dello staff medico del TORINO FC , squadra di calcio militante nel campionato di seria A
- GENNAIO 2017
Università di Salerno – Relatore unico: I TRIGGER POINTS MIOFASCIALI E IL METODO TICCHI" (APPROCCI CLINICI E PRATICI)
- MAGGIO 2016
Università di Pavia – Relatore unico: I TRIGGER POINTS MIOFASCIALI E IL METODO TICCHI" (APPROCCI CLINICI E PRATICI)
- MARZO 2012- MARZO 2014
Relatore unico al corso: "VALUTAZIONE FUNZIONALE E TRATAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE SECONDO LA SINDROME MIOFASCIALE DOLOROSA (TRIGGER POINTS)
Sedi: Milano, Catania, Bologna, Ancona, Castellammare di Stabia, Bari, Gravina di Puglia, Università di Ancona , Trento, Treviso, Roma.
- 2012 MARZO
Relatore unico al corso: "TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI I° livello " – CATANIA
- 2012 MARZO
Relatore unico al corso: "TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI I° livello " – ANCONA
- 2012 FEBBRAIO
Relatore unico al corso: "TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI I° livello " – PESCARA
- 2011 DICEMBRE
Relatore unico al corso: "TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI - I° livello " – NOGARA (Ve)
- 2011 DICEMBRE
Relatore unico al corso: "LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI II° livello (arto inferiore) ". ROMA
- 2011 NOVEMBRE
Relatore unico al corso: "LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI II° livello (arto inferiore) " – GIOIA DEL COLLE (Ba)
- 2011 NOVEMBRE
Relatore unico al corso: "TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI - I° livello " – BARI

- 2011 APRILE **Relatore unico al corso: “TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI” - CATTOLICA**
- 2011 APRILE **Relatore unico al corso: “TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI” – GIOIA DEL COLLE**
- 2011 MARZO **Relatore unico al corso: “TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI” - PIACENZA**
- 2011 GENNAIO **Relatore unico al corso: “TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI” – TERMOLI**
- 2011 GENNAIO **Relatore unico al corso: “TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI” - BARI**
- 2010 DICEMBRE **Relatore unico al corso: “TRATTAMENTO DELLE LOMBALGIE E CERVICALGIE ATTRAVERSO LA DISATTIVAZIONE DEI TRIGGER POINTS SECONDO IL METODO TICCHI” - TERAMO**
- 2010 SETTEMBRE **Relatore unico al corso del “METODO TICCHI –TRATTAMENTO GLOBALE DELLA SPALLA DOLOROSA” – CEREAL (Vr)**
- 2010 LUGLIO **Correlatore al corso : “LA MEDICINA DELL’INFORMAZIONE- DIATERMIA E TECNICHE ANNESSE- VEICOLAZIONE TRASCUTANEA DEI PRINCIPI ATTIVI CON A DIATERMIA- RIEDUCAZIONE DELLA SPALLA DOLOROSA ATTRAVERSO I TRIGGER POINTS” . – BOLOGNA**
- 2010 APRILE **Correlatore al corso : “LA MEDICINA DELL’INFORMAZIONE E LA DIATERMIA, LA DIATERMIA E I TRIGGER POINT, TRATTAMENTO DIATERMICO NELLE PATOLOGIE DELLA COLONNA VERTEBRALE”. - Fondazione Don Carlo Gnocchi-Falconara Marittima (AN)**
- 2010 FEBBRAIO **Relatore unico al corso : “I TRIGGER POINTS NEL TRATTAMENTO DELLA LOMBALGIA SEC. F. TICCHI” – CEREAL (Vr)**
- 2010 GENNAIO **Relatore unico al corso del “METODO TICCHI –TRATTAMENTO GLOBALE DELLA SPALLA DOLOROSA” – CEREAL (Vr)**
- 2009 **CREAZIONE DEL “METODO TICCHI”: insieme dei protocolli terapeutici e valutativi da me realizzati (protocollo gonout per il ginocchio, protocollo Ticchi per le lombalgie e lombosciatalgie, trattamento globale della spalla dolorosa, trattamento globale del rachide cervicale e trattamento per le pubalgie).**
- 2009 **REALIZZAZIONE DEL PROTOCOLLO “GONOUT” Specifico per la risoluzione del dolore nel ginocchio artrosico, nella condropatia rotulea, nella tendinite rotulea, ecc.**
- 2008 **RELATORE E PRESENTAZIONE DEL “METODO TICCHI” AL “ 1° GRUPPO DI STUDIO – FISIOBRAIN” A FIRENZE.**

2008	RELATORE AL CONVEGNO “DIATERMIA CAPACITIVE: TRASFERIMENTO ENERGETICO CAPACITIVO E RESISTIVO (2° LIVELLO)” A RIMINI COME ESPERTO NELL’UTILIZZO DELLA DIATERMIA MANUALE ED AUTOMATICA , PRESENTAZIONE DEL” PROTOCOLLO TICCHI ” E DEL METODO PASSIVA MOBILE.
2007	ESPOSIZIONE DEL METODO “PASSIVA MOBILE CON LA DIATERMIA”- Nuovo concetto ed applicazione nell’utilizzo della diatermia (tecarterapia), sfruttando i principi della corrente. Per la prima volta si inizia a pensare a concetti di bipolarità.
2007	ESPOSIZIONE DEL “PROTOCOLLO TICCHI – PROTOCOLLO ISA”: protocollo mirato alla risoluzione del dolore lombare tramite la terapia manuale e/o all’uso della diatermia (tecarterapia).
2007	ESPOSIZIONE DEL “TRATTAMENTO GLOBALE DEL RACHIDE CERVICALE”- protocollo mirato alla risoluzione del dolore ed al ripristino della normali funzionalità del rachide cervicale.
2002	REALIZZAZIONE DEL “TRATTAMENTO GLOBALE DELLA SPALLA DOLOROSA”- protocollo mirato alla risoluzione del dolore ed al ripristino della normali funzionalità in tutte le patologie della spalla.
1997 – AD OGGI	INIZIO APPROFONDIMENTO DEGLI STUDI SULLA SINDROME MIOFASCIALE DOLOROSA (TRIGGER POINT)

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

Sono uno dei massimi esperti a livello nazionale in riferimento alla di conoscenza del dolore muscoloscheletrico, alla sindrome miofasciale dolorosa , trattamento e risoluzione dei trigger points , all’utilizzo della diatermia utilizzando i principi della corrente e non quello comuni del condensatore, che reputo più lenti e meno efficaci.

Utilizzo essenzialmente terapia manuale abbinata alla diatermia ,microcorrenti, terapia vibratoria, cupping (per le cicatrici).

Ho impostato nuove modalità valutative e realizzato importanti protocolli terapeutici capaci di risolvere problematiche sportive e non, in particolare :

- Lombalgia / lombo sciatagia e cervicalgia , sia quelle di origine muscolare che quelle in cui si riscontra la presenza di ernie, protrusioni discali e discopatie in genere.
- Pubalgia
- Epicondiloalgie , sia di origine infiammatoria che miofasciale
- Gonalgia di tipo infiammatorio , miofasciale.
- Spalla dolorosa anche in presenza di una lesione parziale della cuffia dei rotatori, calcificazioni , tendiniti, borsiti, in particolar modo quelle con dolore notturno. All’interno di questa patologie inglobo anche tutte quelle sintomatologie dolorose che interessano il braccio e l’avambraccio (soprattutto negli atleti del basket, motociclismo, baseball, pallavolo, ecc)
- fasciti plantari.
- Cefalea ed emicrania di origine miotensiva
- Lesioni muscolari (Specifici bendaggi capaci di ridurre i tempi di recupero)

Dagli anni 1997 ad oggi ho realizzato una serie di protocolli e tests specifici :

REALIZZAZIONE DI NUOVE MODALITÀ OPERATIVE MIRATE AL DETENSIONAMENTO DELLA FASCIA , ATTRAVERSO L’UTILIZZO DELLE MICROCORRENTI.

BENDAGGIO FUNZIONALE PER GLI ISCHIOCRURALI , CAPACE DI ACCELERARE IL RECUPERE E RIDURRE LE RECIDIVE.

METODO “PASSIVA MOBILE CON LA DIATERMIA”- Nuovo concetto ed applicazione nell'utilizzo della diatermia (tecarterapia), sfruttando i principi della corrente.
Per la prima volta si inizia a pensare a concetti di bipolarità.

“PROTOCOLLO TICCHI – PROTOCOLLO ISA”: protocollo mirato alla risoluzione del dolore lombare tramite la terapia manuale e/o all'uso della diatermia (tecarterapia).

“TRATTAMENTO GLOBALE DEL RACHIDE CERVICALE”- protocollo mirato alla risoluzione del dolore ed al ripristino della normali funzionalità del rachide cervicale.

REALIZZAZIONE DEL “TRATTAMENTO GLOBALE DELLA SPALLA DOLOROSA”- protocollo mirato alla risoluzione del dolore ed al ripristino della normali funzionalità in tutte le patologie della spalla.

REALIZZAZIONE DI SPECIFICI TEST (TICCHI TEST SUPERIORE- TICCHI TEST INFERIORE – P TEST- TEST DELL'ATM) per migliorare e rendere più precisa la valutazione ed identificazione dei trigger points primari, secondari e satellite.

1997 - INIZIO APPROFONDIMENTO DEGLI STUDI SULLA SINDROME MIOFASCIALE DOLOROSA (TRIGGER POINT)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 .