



# Fisio Master

## Medicina ortopedica Cyriax Modulo A: Principi generali e highlights Articolazioni periferiche

**(Gomito – Spalla – Polso - Caviglia –  
Ginocchio)**

### Giorno 1

- Principi di base della Moderna Medicina Ortopedica Cyriax
- Regole del dolore riferito
- Diagnosi clinica:  
anamnesi,  
ispezione,  
esame funzionale  
interpretazione,  
palpazione
- Ragionamento clinico e utilizzo delle Cyriax Assessment Form
- Strategie di trattamento per le lesioni dei tessuti molli
- Gomito:  
Anatomia

Anamnesi

Ispezione

esame funzionale

- Gomito: epicondilite e epitrocleite diagnosi e trattamento

## Giorno 2

- Gomito: ripasso e conclusione epicondilite e epitrocleite
  - Spalla:
    - anatomia
    - anamnesi
    - ispezione
    - esame funzionale
  - Spalla:
    - diagnosi
    - trattamenti delle patologie tendinee della cuffia dei rotatori
  - Caviglia:
    - anatomia
    - anamnesi
    - ispezione
    - esame funzionale
- Distorsione di caviglia: diagnosi differenziale e trattamento delle lesioni legamentose e tendinee

## Giorno 3

- Ginocchio:
  - anatomia
  - anamnesi
  - ispezione
  - esame funzionale

- Ginocchio:  
diagnosi  
trattamento delle lesioni legamentose ( legamenti collaterali mediale e laterale e legamenti coronari )
- Polso:  
anatomia  
anamnesi  
ispezione  
esame funzionale
- Polso:  
diagnosi e trattamento in caso di sublussazione di ossa del carpo e lesione dei legamenti