



Fisio Master

Medicina ortopedica Cyriax Modulo A: Principi generali e highlights Articolazioni periferiche

**(Gomito – Spalla – Polso - Caviglia –
Ginocchio)**

Giorno 1

- Principi di base della Moderna Medicina Ortopedica Cyriax
- Regole del dolore riferito
- Diagnosi clinica:
anamnesi,
ispezione,
esame funzionale
interpretazione,
palpazione
- Ragionamento clinico e utilizzo delle Cyriax Assessment Form
- Strategie di trattamento per le lesioni dei tessuti molli
- Gomito:
Anatomia

Anamnesi

Ispezione

esame funzionale

- Gomito: epicondilite e epitrocleite diagnosi e trattamento

Giorno 2

- Gomito: ripasso e conclusione epicondilite e epitrocleite
- Spalla:
 - anatomia
 - anamnesi
 - ispezione
 - esame funzionale
- Spalla:
 - diagnosi
 - trattamenti delle patologie tendinee della cuffia dei rotatori
- Caviglia:
 - anatomia
 - anamnesi
 - ispezione
 - esame funzionale

Distorsione di caviglia: diagnosi differenziale e trattamento delle lesioni legamentose e tendinee

Giorno 3

- Ginocchio:
 - anatomia
 - anamnesi
 - ispezione
 - esame funzionale

- Ginocchio:
diagnosi
trattamento delle lesioni legamentose (legamenti collaterali mediale e laterale e legamenti coronari)
- Polso:
anatomia
anamnesi
ispezione
esame funzionale
- Polso:
diagnosi e trattamento in caso di sublussazione di ossa del carpo e lesione dei legamenti