

# CORSO D'IPNOSI (Base + Dolore)



## Primo giorno -CORSO BASE-

-Benvenuto e breve presentazione dei partecipanti

-Fisiologia dello stato ipnotico  
-Definizioni di ipnosi  
-Ipnotizzabilità dei soggetti

-LAB

-Livelli d'Ipnosi e la sua profondità  
-Ipnotista come facilitatore

-LAB

-I segnali dello stato d'Ipnosi  
-Pregiudizi sull'Ipnosi e accenni legali

-LAB

-Possibili applicazioni dell'Ipnosi

-LAB

(pausa pranzo)

-Costruttivismo  
-Percezione Attiva e Memoria Ricostruttiva  
-Ipnosi come strumento privilegiato

-LAB

-Approfondimento su Costruttivismo e Ipnosi

-LAB

-Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

## Secondo giorno -CORSO BASE-

-Rapido ripasso  
-Neurofisiologia dello stato ipnotico  
-I tre cervelli e le rispettive modalità d'Ipnosi  
-Ipnosi paterna  
-Ipnosi materna  
-Ipnosi neocorticale

-LAB

-Le submodalità  
-Procedura generale e caratteristiche importanti per lo stato di trance

-LAB

(pausa pranzo)

**LAB:**

-Ipnosi guidate con diverse finalità

-Dimostrazioni di possibili modalità di lavoro mediante Ipnosi e relative esercitazioni da parte del gruppo

-Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte

**Terzo giorno -IPNOSI E DOLORE-**

-Rapido ripasso

-Definizione di Dolore

-Sensibilizzazione Centrale

-Ipnosi e possibili risoluzioni del dolore da sensibilizzazione centrale

**LAB**

-Sensitizzazione Centrale

-Ipnosi e possibili risoluzioni del dolore da sensitizzazione centrale

**LAB**

-Ipnosi e Dolore Acuto, Ipnosi e analgesia

**LAB**

-Discussione di fine giornata, scambio considerazioni ed esperienze, domande e risposte