



# Fisio Master

## VALUTAZIONE E MANIPOLAZIONE OSTEOPATICA DEL RACHIDE LOMBARE E DEL SACRO

**Docente Pietro Parziale FKT – OSTEOPATA- KINESIOLOGO**

Lo scopo del corso è fornire agli allievi la capacità di approccio nella valutazione e nel trattamento del paziente con problematiche del rachide lombare attraverso un attenta anamnesi , un esame visivo e oggettivo, test di mobilità articolari e test muscolari, Gli argomenti trattati riguarderanno l'anatomia e la biomeccanica del rachide lombare e del sacro, per passare al riconoscimento dei reperi e strutture tramite tecniche di anatomia palpatoria. Verranno affrontate le principali cause delle problematiche muscolo scheletriche relative al distretto lombare e sacrale e insegnate le principali tecniche di inibizione per il trattamento dei tessuti molli. I numerosi test articolari permetteranno di evidenziare disfunzioni articolari delle vertebre lombari e del sacro. La riduzione delle disfunzioni verrà trattata con tecniche di manipolazione dirette HVLA (high velocity low amplitude). Non mancheranno concetti base e trattamento manuale dei muscoli che influenzano il dolore sacro iliaco e lombare .

### Programma del corso :

#### Giorno 1

<b>09:00</b>	<b>Introduzione alle tecniche di manipolazioni dirette (TRUST) definizione , indicazioni e controindicazioni</b>
<b>09:30</b>	<b>Anatomia e Biomeccanica delle vertebre lombari</b>
<b>10:30</b>	<b>Leggi di Fryette</b>
<b>11:00</b>	<b>Pausa caffè</b>
<b>11:15</b>	<b>Anamnesi del paziente</b>
<b>12:00</b>	<b>Valutazione oggettiva (protusioni , ernie , lombosciatalgia, disfunzioni articolari)</b>
<b>13:00</b>	<b>Pausa pranzo</b>
<b>14:00</b>	<b>Palpazione delle vertebre</b>

<b>14:30</b>	<b>Test delle vertebre lombari da L1 a L5</b>
<b>15:30</b>	<b>Manipolazione delle vertebre lombari da L1 a L5</b>
<b>16:00</b>	<b>pausa caffè</b>
<b>16:15</b>	<b>Manipolazione delle vertebre lombari da L1 a L5</b>
<b>18:00</b>	<b>fine giorno 1</b>
<b>Giorno 2</b>	
<b>09:00</b>	<b>Anatomia del quadrato dei lombi e influenza sulla colonna</b>
<b>10:00</b>	<b>Test e manipolazione del quadrato dei lombi</b>
<b>11:00</b>	<b>pausa caffè</b>
<b>11:15</b>	<b>Anatomia dello psoas e influenza sulla colonna</b>
<b>11:45</b>	<b>Test psoas e trattamento</b>
<b>13:00</b>	<b>Pausa pranzo</b>
<b>14:00</b>	<b>Anatomia del diaframma, test e trattamento</b>
<b>15:00</b>	<b>Anatomia e fisiologia dell'osso sacro</b>
<b>15:30</b>	<b>Palpazione del sacro</b>
<b>16:00</b>	<b>pausa caffè</b>
<b>16:15</b>	<b>Test di mobilità in anteriorità , posteriorità , test di flessione da seduto</b>
<b>16:45</b>	<b>Manipolazione del sacro</b>
<b>18:00</b>	<b>Revisione giorno 1 e 2</b>
<b>19:00</b>	<b>Fine giorno 2</b>